

Osnovna šola Hudinja, Celje

MLADOST MED ALKOHOLOM IN CIGARETO

raziskovalna naloga

Avtor:

Ema Lorenčič, 7.b

Mentorica:

Lidija Kovačič, prof. RP

Mestna občina Celje, Mladi za Celje

Celje, 2010

MLADOST MED ALKOHOLOM IN CIGARETO

Šifra: Odvisnost

Mestna občina Celje, Mladi za Celj

KAZALO:**POVZETEK
UVODNI DEL**

1. KAJ JE ALKOHOL	5
2. POSLEDICE ZA ZDRAVJE	5
3. ZGODOVINA KAJENJA	6
4. ŠKODLJIVE POSLEDICE KAJENJA	6

RAZISKOVALNI DEL NALOGE

5. PREDSTAVITEV ANKETE	7
Hipoteze	7
Vzorec	7
Predstavitev rezultatov ankete	8
Interpretacija rezultatov ankete	23
6. ZAKLJUČEK	24
7. LITERATURA	25
8. PRILOGE	26

POVZETEK

Alkohol, kajenje in uživanje drugih opojnih substanc je med mladino dokaj razširjeno. Velikokrat sem že zasledila članke v časopisu, ki opisujejo razširjenost uživanja alkohola in kajenja med mladino. Ker sem sama še osnovnošolka, me je zanimalo, kako je ta pojav razširjen med mojimi vrstniki na višji stopnji osnovne šole.

V ta namen sem izvedla anketo med učenci od 6. do 9. razreda. Skušala sem ugotoviti ali imajo kakršnekoli izkušnje z alkoholom in kajenjem. Ugotovila sem, da nekaj izkušenj že imajo, vendar gre predvsem za poskušanje zaradi radovednosti, kot pa za redno uživanje alkohola in kajenja. Verjetno pa se uživanje povečuje s starostjo učencev in je v večjem porastu predvsem med srednješolsko mladino.

V teoretičnem delu naloge sem opisala škodljive posledice uživanja alkohola in nikotina. Zanimivo se mi je zdelo, da je uživanje alkohola v manjši meri celo zdravilno, medtem ko za kajenje ne najdemo niti enega podatka, da bi bilo koristno za zdravje. Prav nasprotno. Kajenje je zelo škodljiva razvada, ki na zdravje nima nobenega pozitivnega učinka.

1. KAJ JE ALKOHOL?

Alkohol spada med dovoljene droge za odrasle. Nikakor ni primeren za otroke in mladostnike. Ponekod v svetu je celo zakonsko prepovedan za osebe do 21. leta starosti. Ker se možgani razvijajo in še niso v celoti oblikovani, lahko alkohol vpliva na sposobnost pomnenja in spomina.

Znanstveno je alkohol tekočina, ki nastane ob procesu spreminjanja sladkorja v alkohol. Tekočini nato dodajo vodo in kemične snovi, ki določajo okus in videz pijače. Količina alkohola je odvisna od količine vode, ki jo dodajo. Na vsaki alkoholni pijači je označeno koliko odstotkov alkohola vsebuje. Največ ga vsebujejo žgane pijače okoli 40 odstotkov, sledijo različna vina, piva...

Pri nas je z zakonom prepovedano prodajati alkohol osebam mlajšim od 18. leta. Lastniki lokalov, ki tega ne upoštevajo naredijo prekršek in so lahko kaznovani. Tudi starši ne smejo kupiti pijače svojim mladoletnim otrokom.

Ljudje uživajo alkohol iz različnih razlogov. Nekateri zaradi boljšega razpoloženja, vseč jim je okus pijače, ker pijejo vsi okoli njih, nekateri so bolj samozavestni. Pri nas je pitje alkohola del tradicije, opevan je v pesmih, alkohol je prisoten na vseh veselicah. Ljudem se zdi zabavno, če vidijo alkoholizirano osebo, ki izgubi občutek presoje.

2. POSLEDICE ZA ZDRAVJE

Alkohol naredi človeka srečnejšega, polnega energije in bolj samozavestnega. Vendar ta učinek traja le nekaj časa, nato sledi globoki padec. Alkohol otopi določen del možganov, kar vodi do izgube presoje. Ko se človek strezni, pa se lahko sramuje svojih dejanj, ki jih je storil pod vplivom alkohola. Predvsem mladostnikom se lahko hitro zgodi, da se zaradi prekomernega uživanja alkohola znajdejo v bolnišnici na izpiranju želodca. Posledica uživanja alkohola je izguba ravnotežja, zatikanje pri govoru in poslabšanje vida.

Vsako leto se v svetu in pri nas zgodi veliko prometnih nesreč, ki nastanejo zaradi opitih oseb in imajo zelo tragične posledice za žrtve in storilce prometnih nesreč.

Zaradi pretiranega uživanja alkohola lahko pri opiti osebi nastopi nezavest in celo smrt. Alkohol iz želodca preide naravnost v kri in ostane toliko časa, da ga jetra predelajo. Posledica dolgotrajnega uživanja alkohola so tudi uničeni notranji organi: možgani, jetra, želodec ter splošno in duševno zdravje.

3. ZGODOVINA KAJENJA

Najprej so tobak uporabljali strogo v medicinske namene. V Evropo so tobak prinesli okoli leta 1565. Okrog leta 1600 so ga začeli kaditi bogati moški, mislili so, da si s tem krepijo zdravje.

Okrog leta 1920 so začele kaditi tudi ženske. Prodajalci tobaka so v tem videli možnost za velik zaslužek, zato so v reklamah poudarjali vitkost in glamur, ki naj bi bil povezan s kajenjem. Med drugo svetovno vojno so vojakom delili zavojčke cigaret kot del osnovne opreme. Tobačne tovarne so zaslutile velike zaslužke in so storile vse, da bi se kajenje med prebivalstvom povečalo. Že leta 1600 je kralj James 1. objavil upor proti tobaku, vendar ga nihče ni jemal resno. Šele leta 1962 je bilo objavljeno prvo resno poročilo zdravniških združenj o škodljivih posledicah kajenja. Odkrili in predstavili so jasne dokaze o neposredni povezavi med kajenjem in rakom na pljučih. Tudi danes predstavlja dohodek od prodanih tobačnih izdelkov državam velik del prihodka, ki se mu ne morejo odpovedati. Zato države ne storijo veliko, da bi preprečile uporabo tobačnih izdelkov.

4. ŠKODLJIVE POSLEDICE KAJENJA

Med ljudmi velja prepričanje, da kajenje sprošča stres, pomirja živčni sistem in kontrolira jezo ter prepreči dvigovanje telesne teže. Vendar to ne drži. Cigareta vsebuje veliko škodljivih snovi: tobak, katran, nikotin.

Tobak škodljivo vpliva na dihalo, prebavila in živčevje. Dokaj hitro povzroča zasvojenost. Kadilec vdihne le okoli 15 odstotkov cigaretne dim, vse ostalo ostane v okolici, kjer ga vdihavajo druge osebe.

Nikotin je najbolj nevaren in škodljiv, predvsem v tekoči obliki, saj že v majhnih količinah povzroči smrt.

Katran vsebuje številne različne snovi in se v majhnih delcih nabira v pljučih. Je rjave barve, zato imajo strastni kadilci rjave prste in zobe.

Z opozorili o škodljivosti kajenja je opremljena prav vsaka škatlica cigaret.

Čeprav ljudje to vedo, še vedno kadijo in se ne morejo upreti tej navadi. Sploh ne vzamejo resno opozoril zdravnikov o škodljivosti kajenja.

RAZISKOVALNI DEL NALOGE

5. PREDSTAVITEV ANKETE:

5.1 HIPOTEZE:

1. Večina učencev je že poskusila uživati alkohol.
2. Prvo izkušnjo pri uživanju alkohola dobijo učenci doma.
3. Pri uživanju alkohola so bolj prisotni učenci, kot učenke.
4. Če učenci poskusijo kaditi, to naredijo zaradi radovednosti in ne zaradi drugih vzrokov.

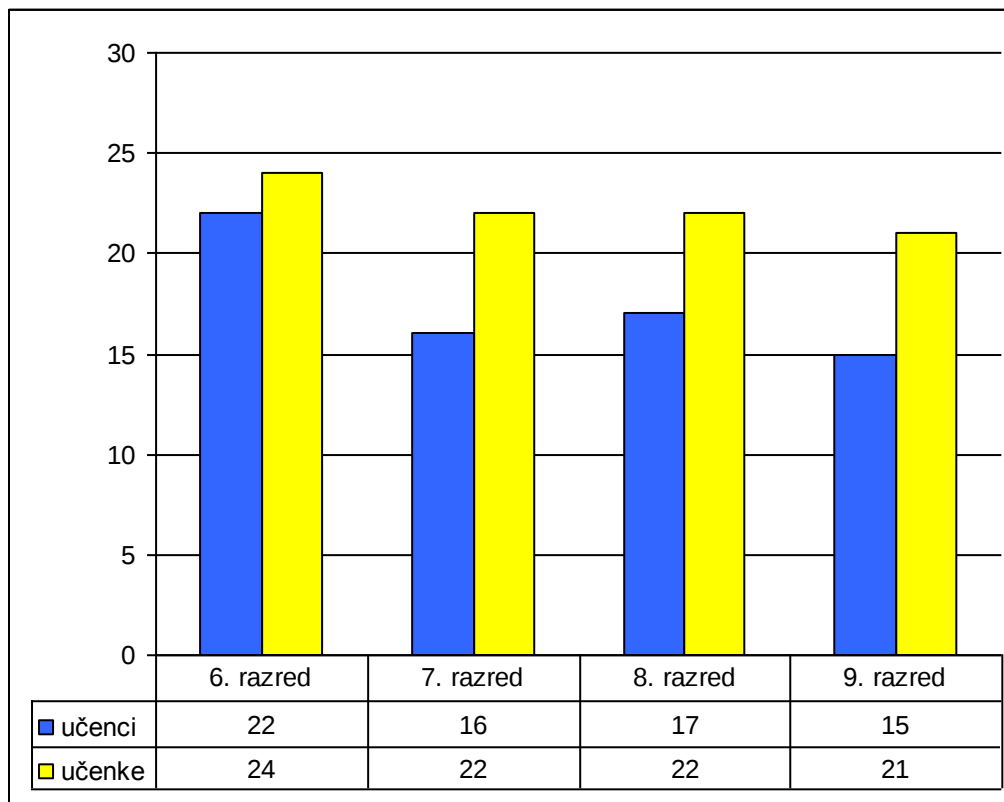
5.2 VZOREC:

Anketo sem izvedla na Osnovni šoli Hudinja med učenci od 6. do 9. razreda. Anketirala sem 159 učencev. Vrnili so mi vse vprašalnike, odgovore sem dobila na vsa vprašanja, zato nisem zavrгла nobenega anketnega vprašalnika.

5.3 PREDSTAVITEV REZULTATOV:

Delitev učencev po spolu in razredu:

Graf 1:



Iz grafa so razvidni številčni podatki o vseh anketiranih učencih po spolu in po razredih.

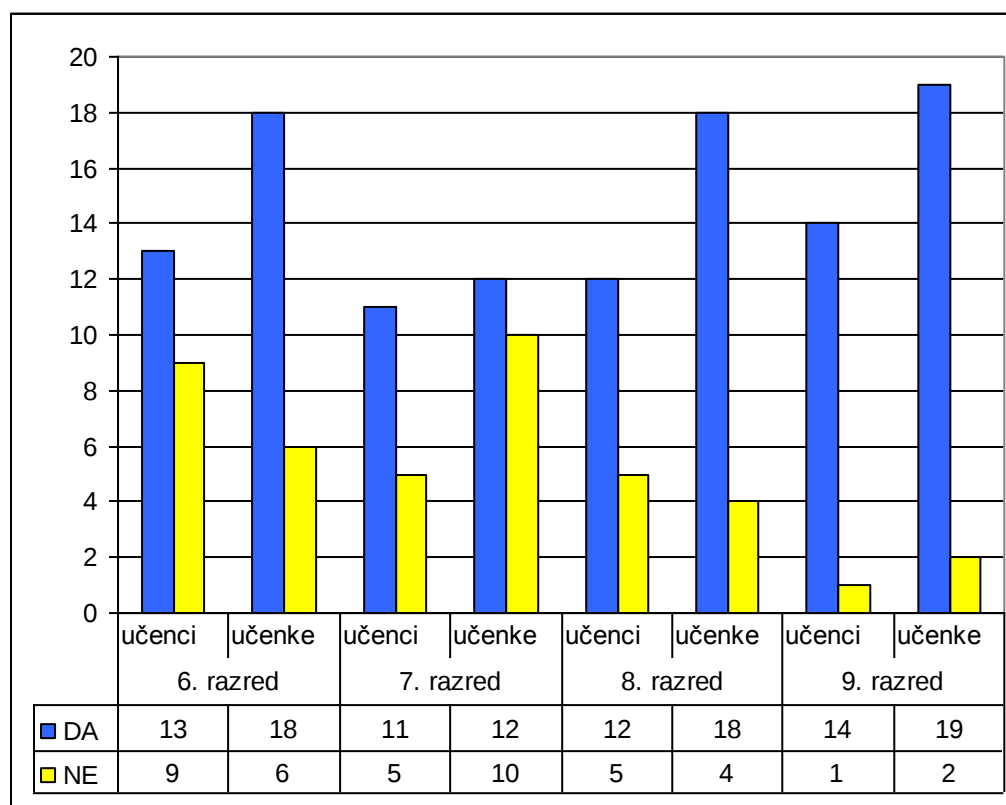
V nadaljevanju so v tabelah prikazani odstotki odgovorov učencev po spolu in razredu, v grafih pa so prikazani odgovori številčno.

3. Ali kdo v vaši okolici uživa alkohol?

Tabela 1:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
da	59,1%	75,0%	68,7%	54,5%	70,6%	81,8%	93,3%	90,5%
ne	40,9%	25,0%	31,3%	45,5%	29,4%	18,2%	6,7%	9,5%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 2:



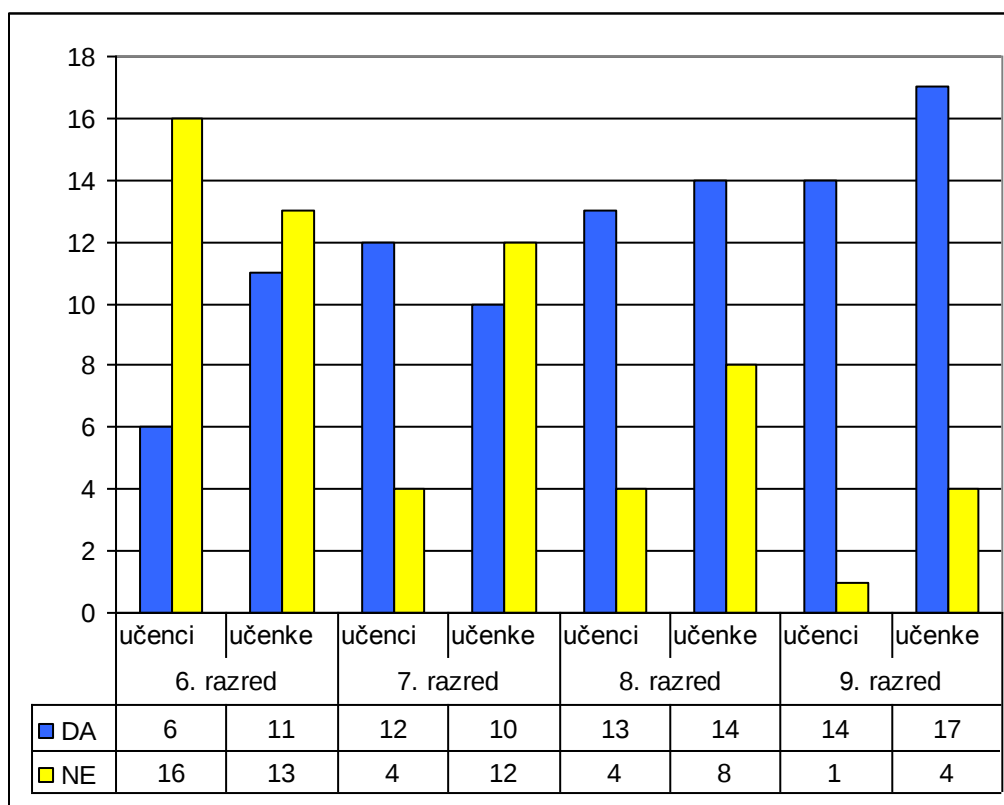
Iz grafa in tabel je razvidno, da velika večina učencev ve in opazi, da ljudje v njihovi okolici uživajo alkohol. Zanimiva je razlika med učenci 6. in 9. razreda, saj učenci v 9. razredu bolj opazijo uživanje alkohola v svoji okolici. Verjetno zato, ker so starejši učenci bolj kritični do odraslih in to prej opazijo.

4. Ste že imeli izkušnjo z vinjeno osebo?

Tabela 2:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
da	27,3%	45,8%	75,0%	45,5%	76,5%	63,6%	93,3%	80,9%
ne	72,7%	54,2%	25,0%	54,5%	23,5%	36,4%	6,7%	19,1%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 3:



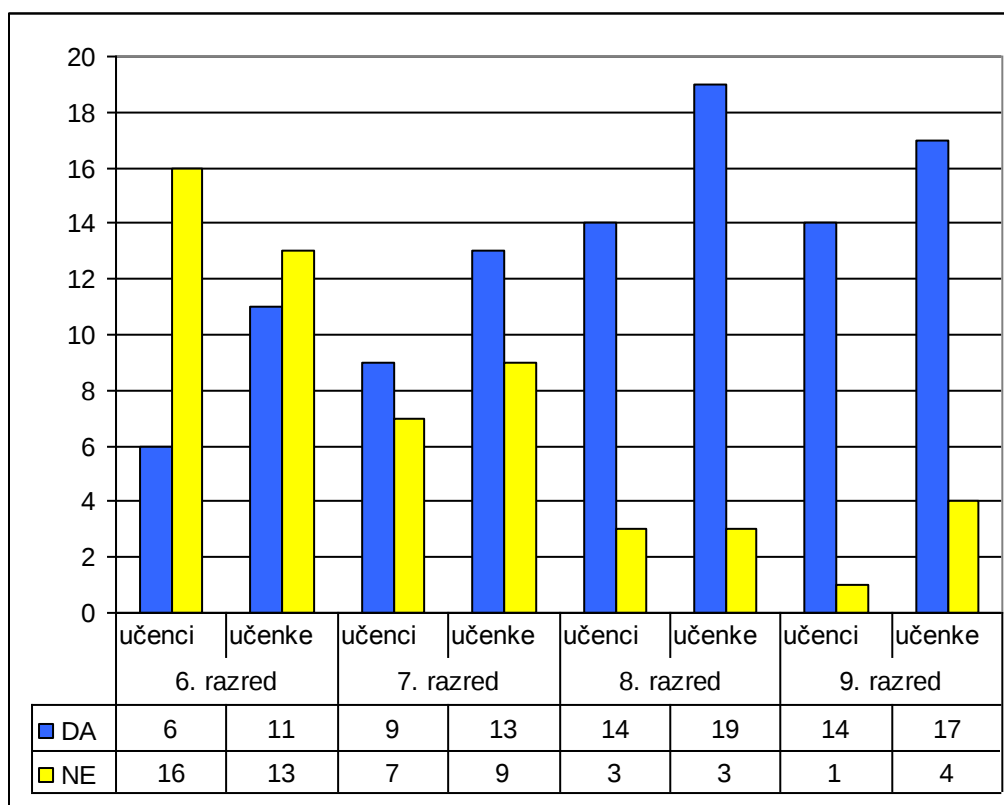
Izkušnjo z vinjeno osebo so izrazili učenci vseh razredov, med spoloma ni bistvenih razlik. Spet se pojavijo razlike med starostjo učencev, saj imajo izkušnje z vinjeno osebo v večji meri učenci 8. in 9. razreda, medtem ko so učenci 6. razreda manjkrat izrazili pritrdilen odgovor. Malo manj kot polovica deklic 6. razreda pa to izkušnjo že imajo.

5. Ste sami že kdaj zaužili alkoholno pijačo?

Tabela 3:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
da	27,3%	45,8%	56,2%	59,1%	82,3%	86,3%	93,3%	80,9%
ne	72,7%	54,2%	43,8%	40,9%	17,7%	13,7%	6,7%	19,1%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 4:



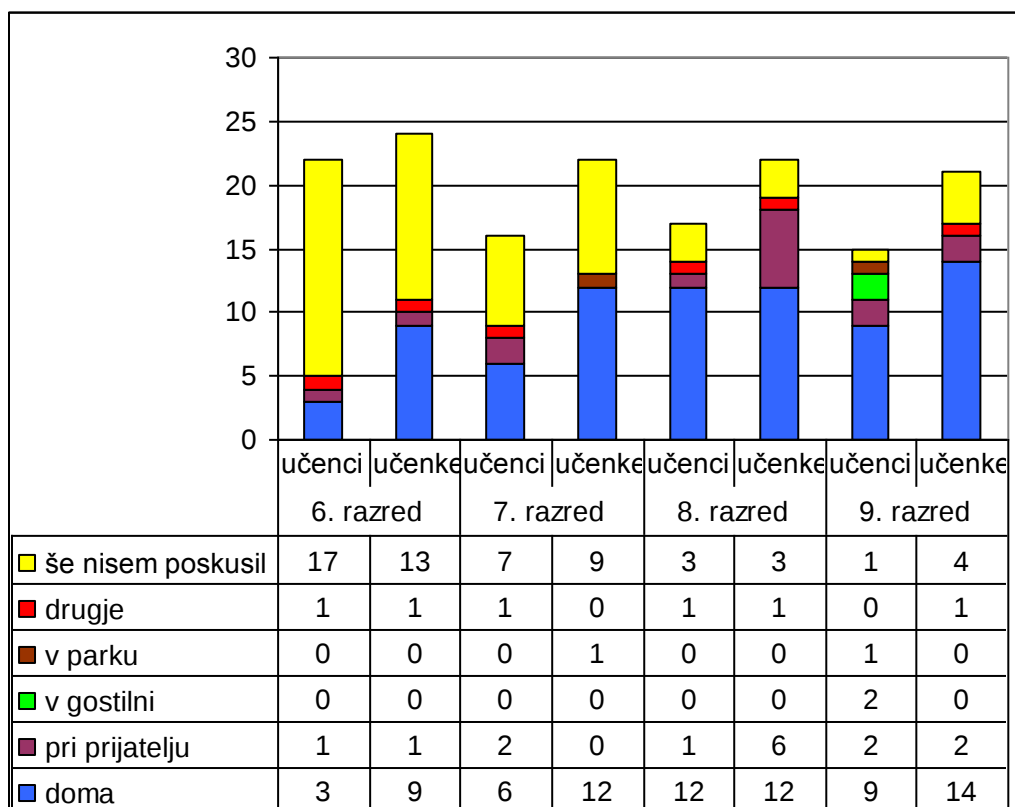
Večina učencev nižjih razredov še ni poskusila alkoholno pijačo. V višjih razredih pa se ta številka dviguje. V 9. razredu je kar 90 odstotkov učencev že poskusilo alkohol. Med fanti in dekleti pa ni bistvene razlike. Oba spola sta v enaki meri že poskusila alkohol. Tisti učenci, ki ga še niso poskusili so v manjšini.

6. Kje ste prvič poskusili alkohol?

Tabela 4:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
doma	13,6%	37,5%	37,5%	54,5%	70,6%	54,6%	60,0%	66,6%
prijatelj	4,6%	4,2%	12,5%	0	5,8%	27,3%	13,3%	9,5%
gostilna	0	0	0	0	0	0	13,3%	0
park	0	0	0	4,5%	0	0	6,6%	0
drugje	4,6%	4,2%	6,3%	0	5,8%	4,5%	0	4,8%
ne pijem	77,2%	54,1%	43,7%	41,0%	17,8%	13,6%	6,6%	19,0%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 5:



Daleč največ učencev, ki so že poskusili alkohol, je le – tega poskusilo doma. V 8. in 9. razredu pa ga poskusijo tudi pri prijateljih. Kot drugje so učenci navedli, da so ga poskusili pri sorodnikih, babici...

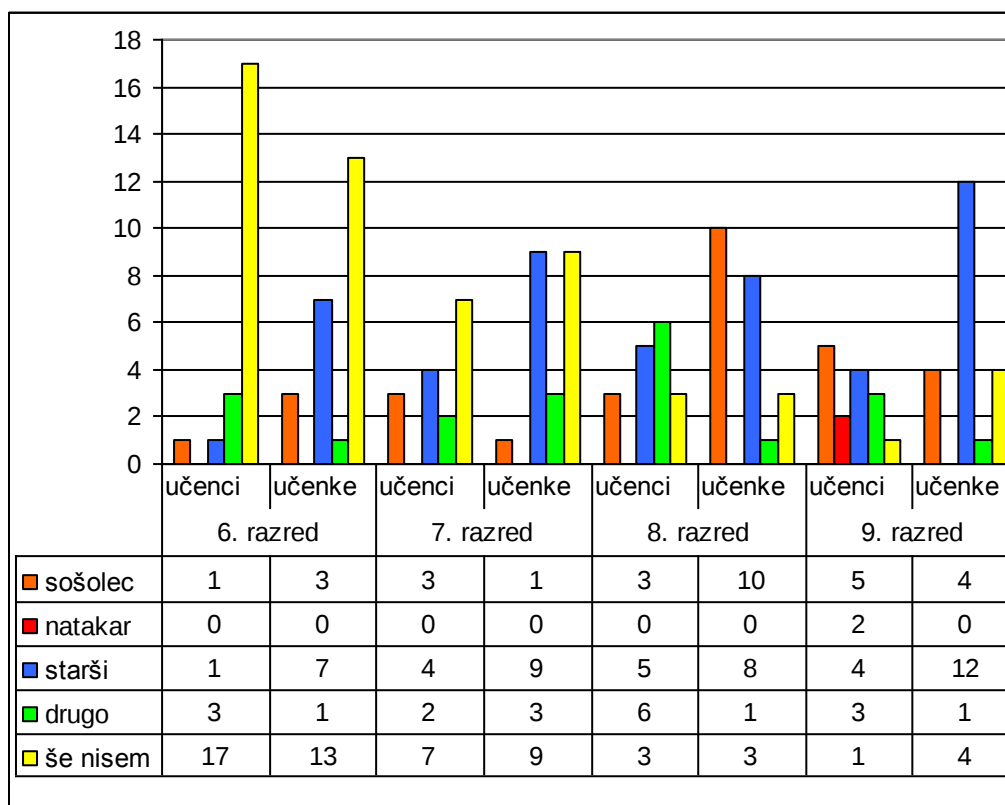
Med spoloma tudi tu ni bistvenih razlik. V gostilnah učenci niso zaužili alkohola, razen v 9. razredu sta dva učenca izjavila, da sta ga že poskusila v gostilni.

7. Kdo vam je prvič ponudil alkoholno pijačo?

Tabela 5:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
sošolec	4,5%	12,5%	18,7%	4,5%	17,6%	45,4%	33,3%	19,0%
natakar	0	0	0	0	0	0	13,3%	0
starši	4,5%	29,1%	25,0%	40,9%	29,4%	36,3%	26,6%	57,1%
drugo	13,6%	4,2%	12,5%	13,6%	35,3%	4,5%	20,0%	4,7%
ne pijem	77,4%	54,2%	43,8%	40,9%	17,6%	13,6%	6,6%	19,0%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 6:



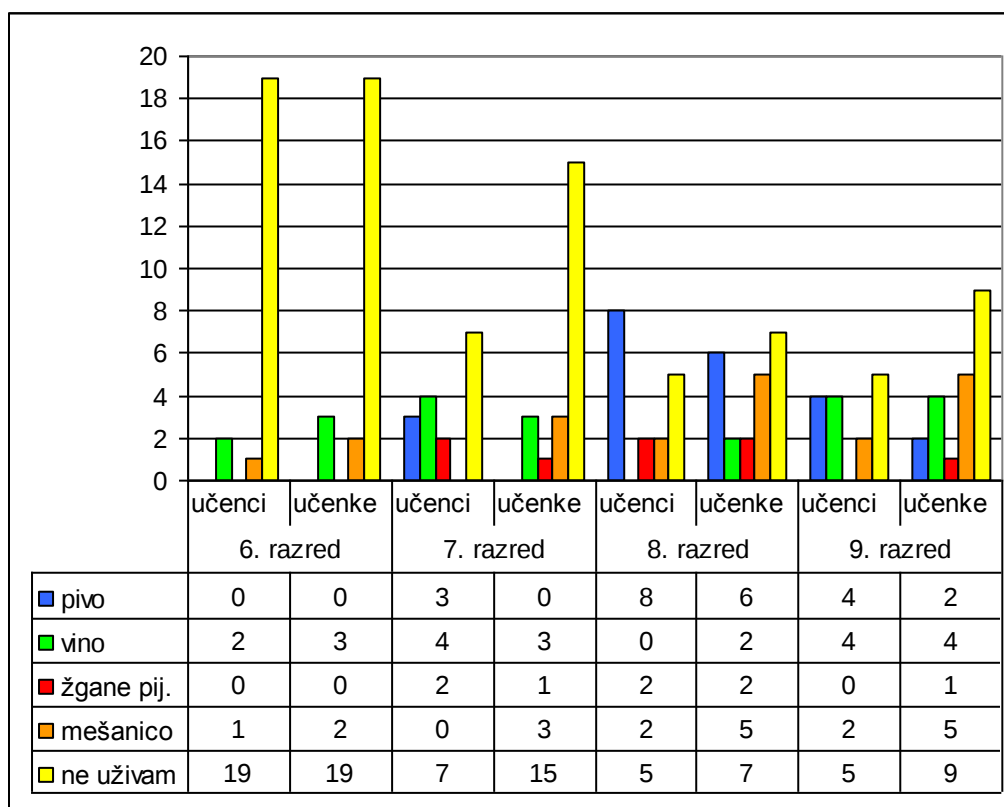
V velikih primerih so učencem ponudili alkohol starši, v višjih razredih pa tudi sošolci oziroma prijatelji. V 8. in 9. razredu učenci uživajo alkohol tudi v družbi vrstnikov. Druge osebe, ki učencem ponudijo alkohol pa so sorodniki. Predvsem deklicam alkohol ponudijo starši v večjem odstotku kot fantom. Verjetno zato, ker menijo, da dekleta niso tako podvržena škodljivemu uživanju alkohola in da se nanj pač ne bodo navadile.

8. Katere alkoholne pijače največkrat zaužijete?

Tabela 6:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
pivo	0	0	18,7%	0	47,0%	27,3%	26,6%	9,5%
vino	9,0%	12,5%	25,0	13,6%	0	9,1%	26,6%	19,0%
žganje	0	0	12,5%	4,5%	11,7%	9,1%	0	4,7%
mešanica	4,5%	8,3%	0	13,6%	11,7%	22,7%	13,3%	23,8%
ne pijem	86,4%	79,1%	43,7%	68,2%	29,4%	31,8%	33,3%	42,8%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 7:



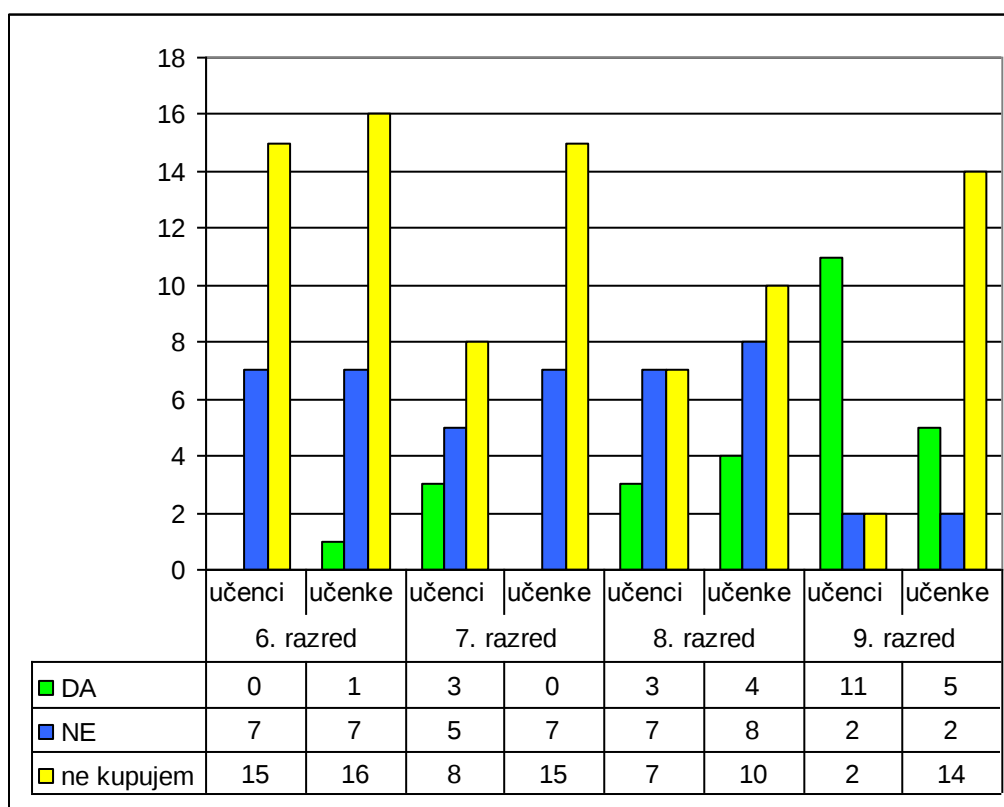
Med tistimi, ki uživajo alkohol, je najbolj priljubljeno pivo, nato sledi vino. Sedmošolci pa radi poskusijo mešanico alkoholne in brezalkoholne pijače. Prav učenke so v večini pri uživanju le-teh. Žgane pijače pa med učenci niso najbolj priljubljene.

9. Ali vam prodajalci prodajo alkoholne pijače kot mladoletni osebi?

Tabela 7:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
da	0	4,1%	18,7%	0	17,6%	18,1%	73,3%	23,8%
ne	31,8%	29,1%	31,2%	31,8%	41,2%	36,3%	13,3%	9,5%
ne kupujem	68,1%	66,6%	50,0%	68,2%	41,2%	45,4%	13,3%	66,6%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 8:



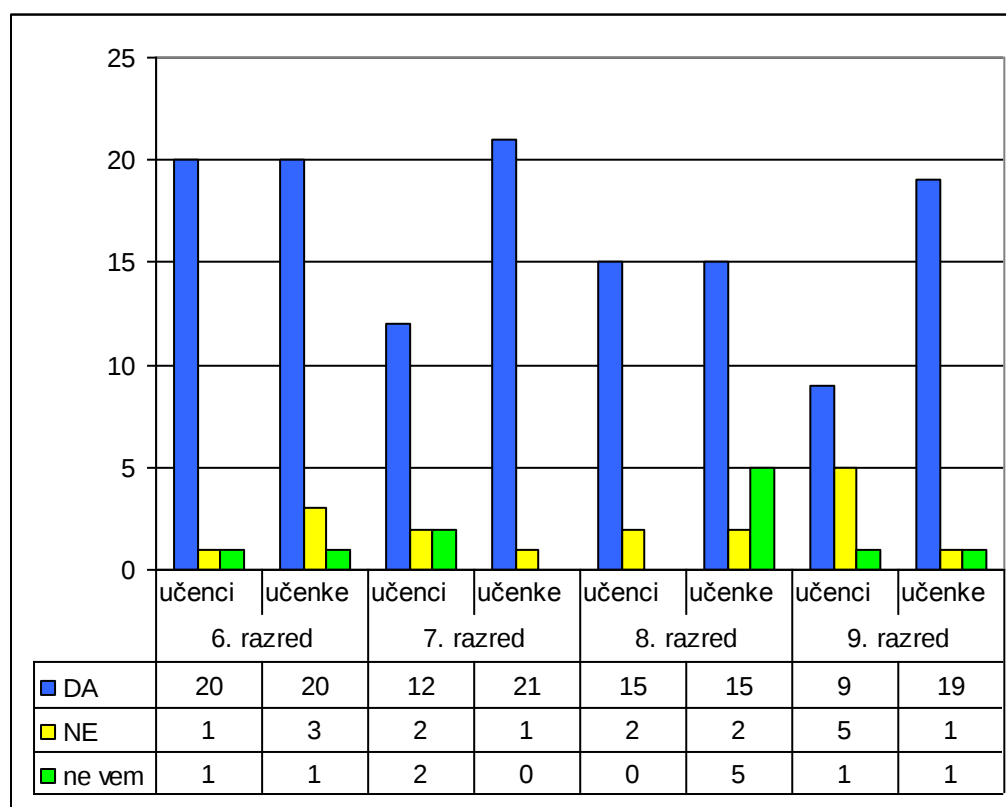
Starejši učenci brez težav kupijo alkoholno pijačo v trgovini, predvsem devetošolci. Najbolj so pri tem iznajdljivi fantje. Spet se je pokazalo, da imajo starejši učenci večje možnosti, da pridejo do alkohola.

10. Ali verjamete, da je alkohol škodljiv?

Tabela 8:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
da	90,9%	83,3%	75,0%	95,4%	88,2%	68,2%	60,0%	90,4%
ne	4,5%	12,5%	12,5%	4,5%	11,7%	9,0%	33,3%	4,7%
ne vem	4,5%	4,1%	12,5%	0	0	22,7%	6,6%	4,7%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 9:



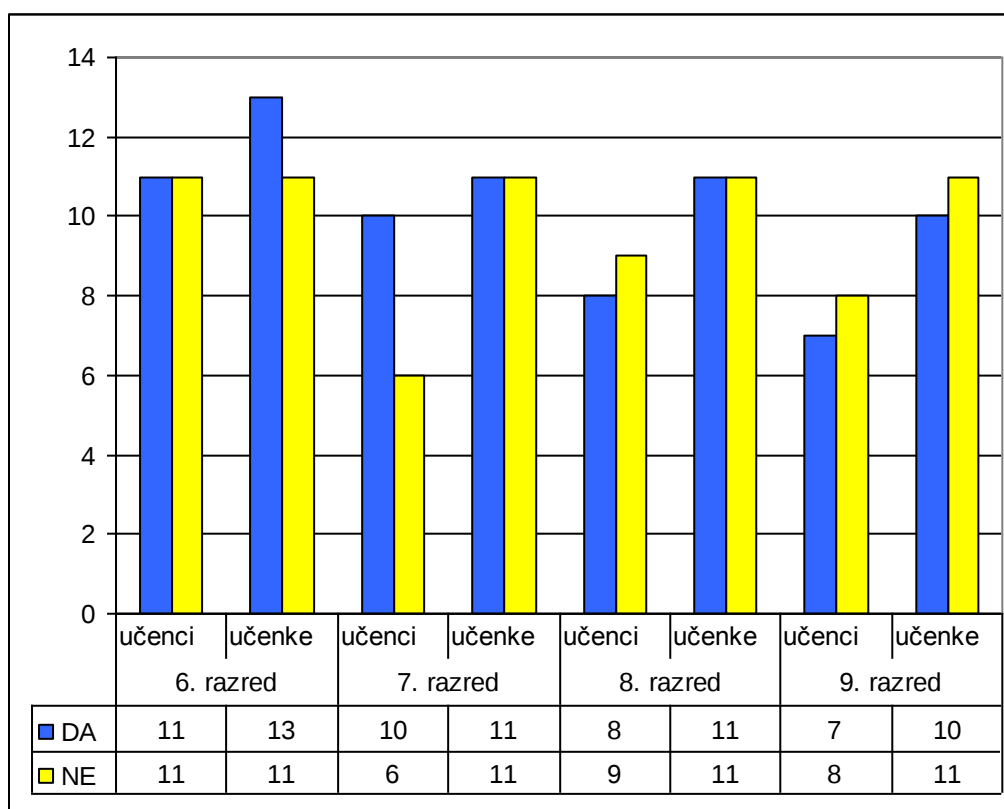
Kar velika večina učencev verjame in se zaveda škodljivosti uživanja alkoholnih pijač. So pa tudi učenci, ki se ne morejo opredeliti ali pa se s tem ne strinjajo. Deklice so nekoliko bolj nagnjene k prepričanju, da je uživanje alkohola škodljivo.

11. Ali kdo od staršev kadi?

Tabela 9:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
da	50,0%	54,1%	62,5%	50,0%	47,1%	50,0%	46,6%	47,6%
ne	50,0%	45,9%	37,5%	50,0%	52,9%	50,0%	53,4%	52,4%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 10:



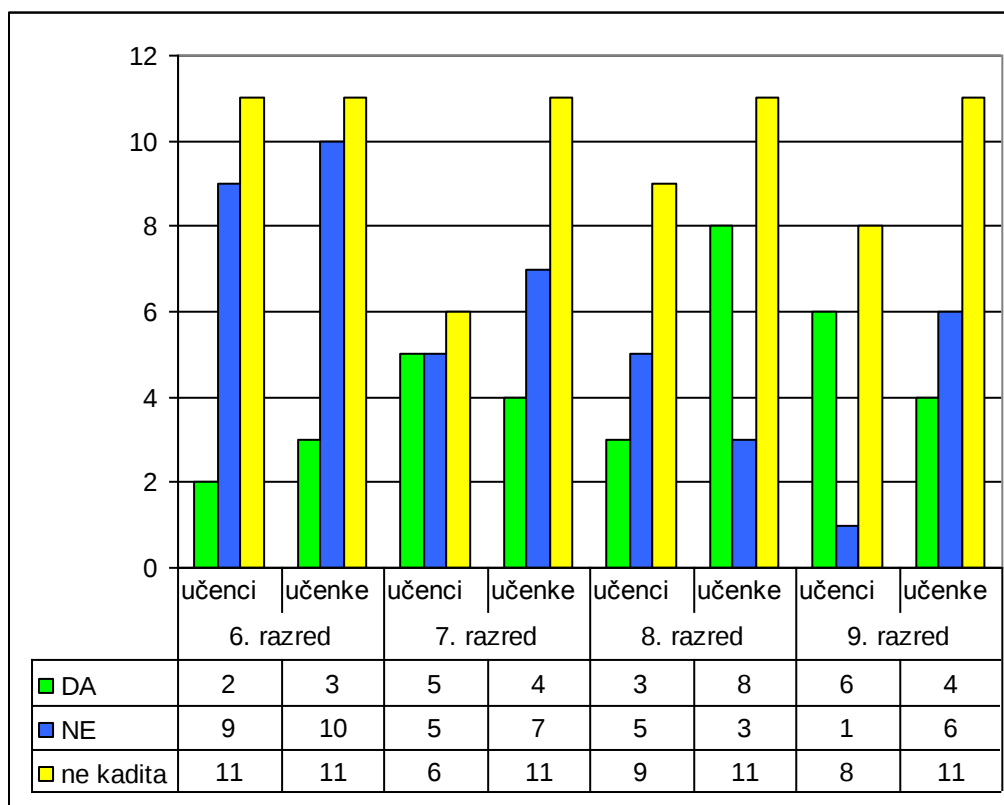
Približno polovica učencev je povedala, da njihovi starši kadijo. V odgovorih glede na spol in razred učencev ni bistvene razlike.

12. Ali starša kadita v prisotnosti otrok in drugih ljudi?

Tabela 10:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
da	9,1%	12,5%	31,2%	18,2%	17,6%	36,3%	40,0%	19,0%
ne	40,9%	41,6%	31,2%	31,8%	29,4%	13,6%	6,6%	28,5%
ne kadita	50,0%	45,9%	37,5%	50,0%	52,9%	50,0%	53,4%	52,4%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 11:



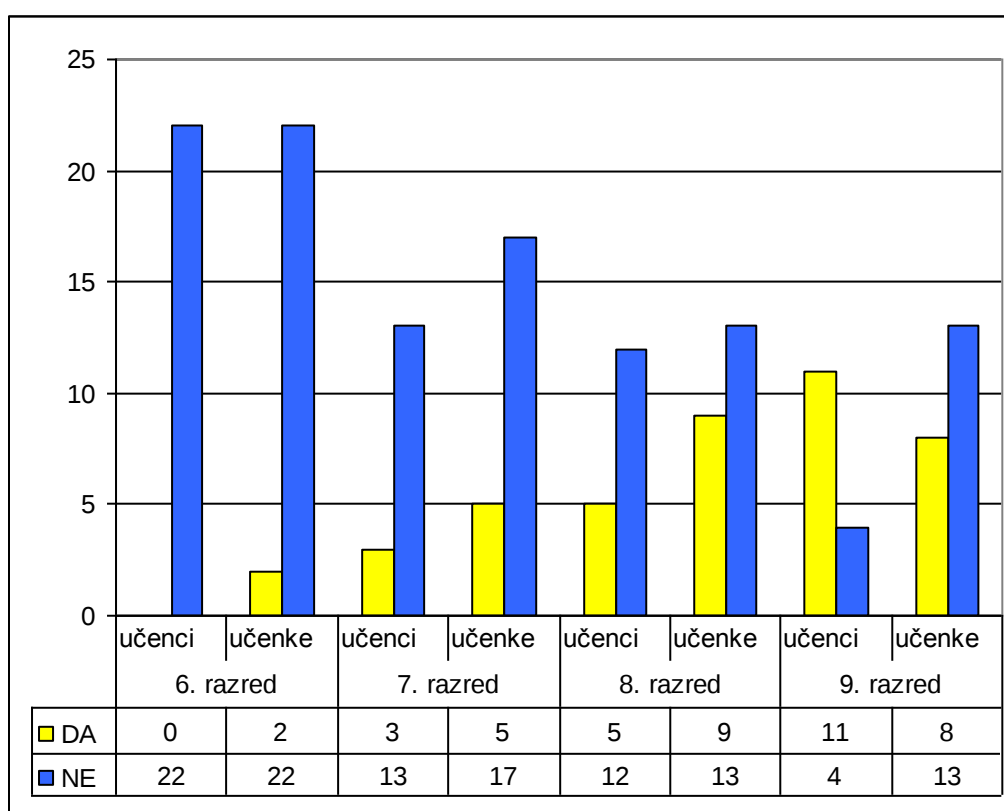
Še vedno se najdejo odrasli, ki tudi kadijo v prisotnosti drugih ljudi in celo otrok. V odgovorih ni bistvene razlike glede na spol učencev. Če starši kadijo, le manjšina to ne počne pred otroki. Pri mlajših učencih so starši nekoliko bolj uvidevni.

13. Ali ste že kdaj poskusili kaditi?

Tabela 11:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
da	0	8,3%	18,7%	22,7%	29,4%	40,9%	73,3%	38,1%
ne	100%	91,7%	81,3%	77,3%	70,6%	59,1%	26,7%	61,9%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 12:



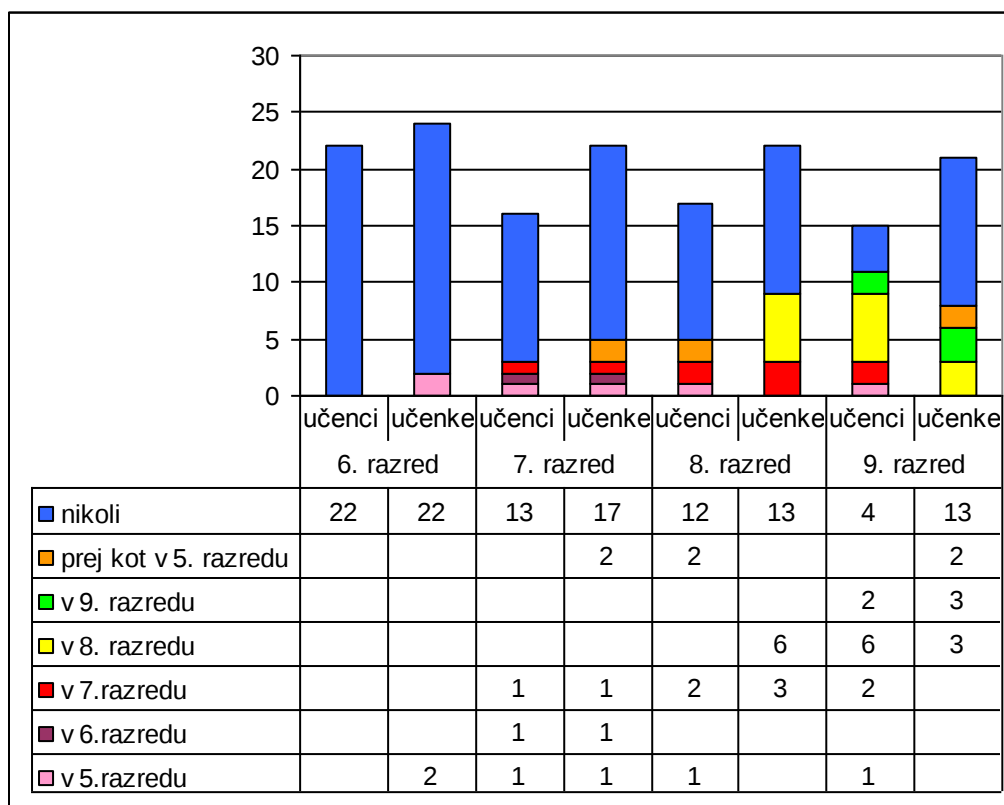
Mlajši učenci še niso poskusili kaditi. Bolj ko se dviguje starost učencev, več jih je že poskusilo kaditi. Pri tem pa so učenke v prednosti, saj so v večjem številu že poskusile kaditi.

14. Kdaj ste prižgali prvo cigareto?

Tabela 12:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
5. R	0	8,3%	6,2%	4,5%	5,8%	0	6,7%	0
6.R	0	0	6,2%	4,5%	0	0	0	0
7.R	0	0	6,2%	4,5%	11,7%	13,6%	13,3%	0
8.R	0	0	0	0	0	27,3%	40,0%	14,3%
9.R	0	0	0	0	0	0	13,3%	14,3%
prej kot 5.R	0	0	0	9,1%	11,8%	0	0	9,5%
ne kadim	100%	91,7%	81,3%	77,3%	70,6%	59,1%	26,7%	61,9%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 13:



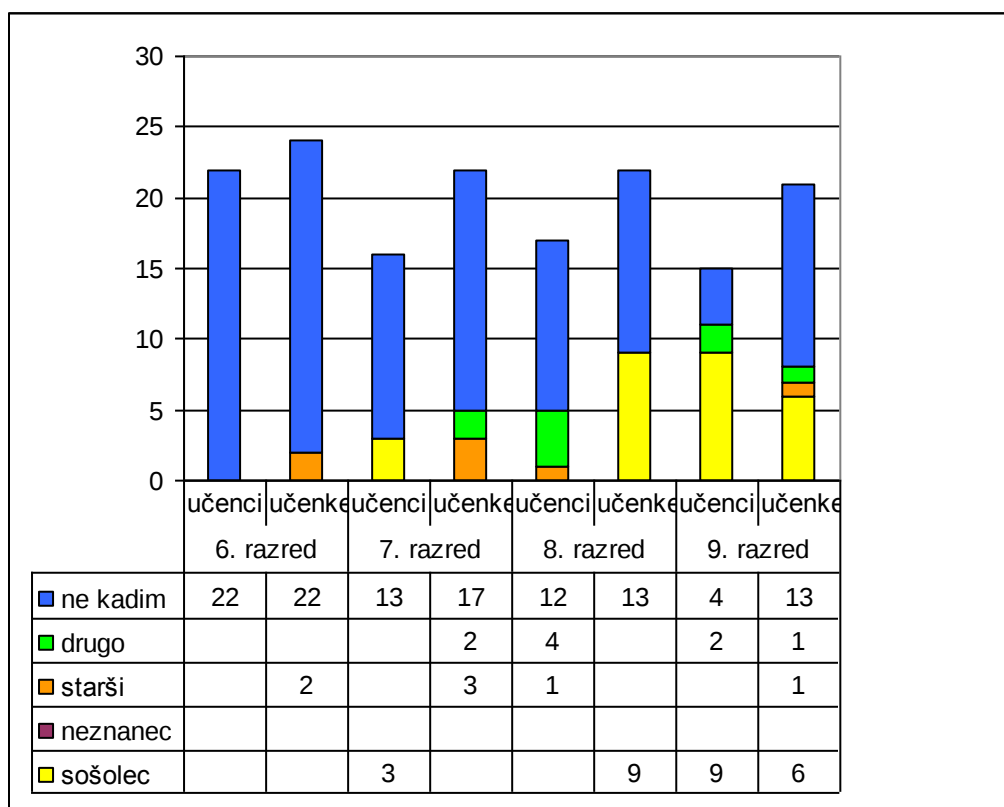
Večina učencev, ki so že poskusili kaditi, so to storili v 8. in 9. razredu. Nato sledi 7 razred, le malo učencev pa je poskusilo kaditi še pred 5. razredom.

15. Kdo vam je ponudil prvo cigareto?

Tabela 13:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
sošolec	0	0	18,7%	0	0	40,9%	60,0%	28,6%
neznanec	0	0	0	0	0	0	0	0
starši	0	8,3%	0	13,6%	5,9%	0	0	4,8%
drugo	0	0	0	9,1%	23,5%	0	13,3%	4,8%
ne kadim	100%	91,7%	81,3%	77,3%	70,6%	59,1%	26,7%	61,9%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 14:



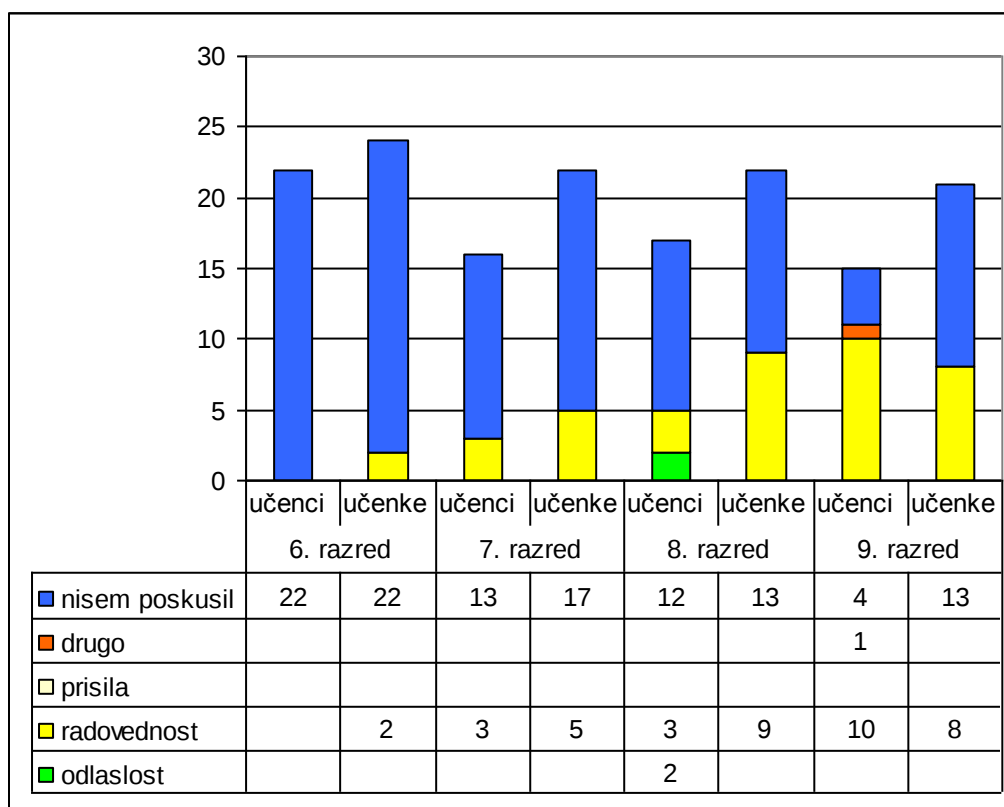
V višjih razredih učenci dobijo prve cigarete predvsem pri sošolcih, kot drugo pa so učenci navedli sorodnike in druge znance, prijatelje. V manjšem številu pa cigareto ponudijo tudi starši.

16. Zakaj ste poskusili kaditi?

Tabela 14:

	6.r		7.r		8.r		9.r	
	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke	učenci	učenke
odraslost	0	0	0	0	11,8%	0	0	0
radovednost	0	8,3%	18,7%	22,7%	17,6%	40,9%	66,7%	38,1%
vrstniki	0	0	0	0	0	0	0	0
drugo	0	0	0	0	0	0	6,6%	0
ne kadim	100%	91,7%	81,3%	77,3%	70,6%	59,1%	26,7%	61,9%
SKUPAJ	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Graf 15:



V največji meri učence sili v prvo poskušanje kajenja radovednost. Le dva učenca imata občutek odraslosti, en učenec pa se je izrazil, da ne ve, zakaj je poskusil kaditi.

5.4 INTERPRETACIJA REZULTATOV ANKETE:

Nad rezultati ankete sem bila kar malo presenečena. Obdelava ankete je pokazala, da je med mladimi sicer prisotno uživanje alkohola pa tudi kajenje. Menim, da osnovnošolci samo poskušajo alkoholne pijače in kajenje. Ne posegajo pa redno po alkoholu ali drugih opojnih substancah. V 9. razredu se že kaže večje število učencev, ki uživajo alkohol. Sklepam, da je uživanje alkohola in kajenje med mladimi večji problem v srednji šoli kot v osnovni.

Razlogi so verjetno v večjem vplivu vrstnikov in v tem, da želijo biti mladi čim prej odrasli in se tako vedejo tudi pri uživanju alkohola in pri kajenju.

V osnovni šoli pa učenci še ne pokažejo veliko zanimanja za to, predvsem ne tisti, ki so v 6. ali 7. razredu.

Prav tako sem opazila, da so starši pri uživanju alkohola bolj prizanesljivi do svojih otrok in ga lahko tudi užijejo ob tihi podpori staršev. Pri prvih stikih s kajenjem pa je bolj pomemben vpliv vrstnikov. Zato sklepam, da starši mogoče pri kajenju ne bi bili tako popustljivi in svojim otrokom ne bi dovolili kaditi.

Veliko učencev se je opredelilo, da ne uživajo alkoholnih pijač, čeprav so alkohol že kdaj poskusili. Pri dekletih je najbolj popularna mešanica alkoholne in brezalkoholne pijače, pri fantih pa pivo in tudi vino. Menim, da gre pri uživanju le-teh le za manjše količine in ne moremo govoriti o kakšnem hudem popivanju med učenci. Prav tako velja za kajenje. Učenci poskusijo te opojne substance predvsem zaradi radovednosti in mogoče včasih zaradi vpliva vrstnikov.

Res pa lahko predvsem starejši učenci pridejo do alkoholnih pijač tudi s pomočjo odrasle osebe. Kar nekaj učencev je to potrdilo. Sicer pa v odgovorih nisem zasledila velike razlike med odgovori glede na spol učencev. Razlike so predvsem v starosti učencev.

Pri delu sem si zastavila štiri hipoteze. Na koncu raziskovanja sem ugotovila:

- Prvo hipotezo sem obdržala, saj so odgovori učencev pokazali, da je večina učencev že poskusila alkohol, izjema so le učenci 6. razreda.
- Drugo hipotezo sem tudi obdržala, saj res učenci prvo izkušnjo pri uživanju alkohola dobijo doma.
- Tretjo hipotezo sem ovrgla, saj so rezultati ankete pokazali, da pri uživanju alkohola ni velikih razlik med fanti in dekleti.
- Četrto hipotezo sem sprejela, saj je največji razlog za poskus kajenja radovednost med mladimi.

6. ZAKLJUČEK:

Ob pripravi raziskovalne naloge sem spoznala, da sta alkohol in kajenje za mladega človeka zelo nevarna.

Alkohol ima pri nas dolgoletno tradicijo. Slovenija je vinorodna dežela in pridelamo kar veliko alkoholnih pijač. Raziskave pravijo, da mladi pridejo do alkohola kar največkrat doma, ponudijo pa jim ga starši, ki podcenjujejo učinke alkohola na mladega človeka. Če se njihov otrok kdaj napije, se jim zdi to zabavno, saj menijo, da ni nič narobe, če poskusijo alkohol in se nanj navadijo. Predvsem mladostniki imajo uživanje alkohola za nekakšen statusni simbol, saj jim daje večjo možnost vključevanja v družbo.

V svoji raziskavi sem iskala samo splošne podatke o uživanju alkohola in kajenju med osnovnošolci. Čeprav se večina ljudi strinja s tem, da sta alkohol in nikotin škodljiva, vseeno posegajo po obeh. Pri kajenju ni tako kritično, odkar je v veljavi protikadilski zakon, ki omejujejo uporabo tobaka. Uživanje alkohola pa še vedno velja za družbeno sprejemljivo in je v skoraj vsaki družbi celo priporočljivo.

7. LITERATURA:

- Članek Seveda ga pijemo, saj smo dedci, nismo cure! Revija ONA, 7. julij 2009, leto 11, številka 27, Helena Peternel Pečauer
- Zdenka Č. Travnik: Alkohol? Čim manj-tem bolje, otroci in mladostniki pa sploh ne! Ljubljana, 1999
- Irena Dogša: Droge? Ne, hvala!, Ljubljana 1997
- Polly Goodman: Alkohol, droga in tvoje telo, Ljubljana, 2006
- Pete Sanders: Alkohol? Ne, hvala!, Ljubljana, 1999

8. PRILOGE:

- Anketni vprašalnik

ANKETA

Sem učenka 7.b razreda Osnovne šole Hudinja in pripravljam raziskovalno nalogo z naslovom MLADOST MED ALKOHOLOM IN CIGARETO.

V ta namen sem pripravila anketo za višje razrede osnovne šole. Zanima me, kaj vi menite o tej temi, zato vas prosim, da odgovorite na nekaj vprašanj. Anketa je anonimna, zato vas prosim, da odgovorite na vsa vprašanja. Anketni vprašalnik je sestavljen iz dveh delov. V prvem delu me zanima vaša izkušnja z alkoholom, v drugem delu pa vaša izkušnja s kajenjem. Pri nekaterih vprašanjih je možnih več odgovorov.

Hvala za sodelovanje.

1. Spol

- a) ženski
- b) moški

2. Razred

- a) 6.
- b) 7.
- c) 8.
- d) 9.

3. Ali kdo v vaši okolici uživa alkohol?

- a) DA
- b) NE

4. Ste že imeli izkušnjo z vinjeno osebo?

- a) DA
- b) NE

5. Ste sami že kdaj zaužili alkoholno pijačo?

- a) DA
- b) NE

6. Kje ste prvič poskusili alkohol?

- a) DOMA
- b) PRI PRIJATELJU/ SOŠOLCU
- c) V GOSTILNI
- d) V PARKU
- e) DRUGJE _____
- f) ALKOHOLA ŠE NISEM POSKUSIL/A

7. Kdo vam je prvič ponudil alkoholno pijačo?

- a) SOŠOLEC/ PRIJATELJ
- b) NATAKAR
- c) STARŠI
- d) DRUGO _____
- e) ALKOHOLA ŠE NISEM POSKUSIL/A

8. Katere alkoholne pijače največkrat zaužijete?

- a) PIVO
- b) VINO
- c) ŽGANE PIJAČE
- d) MEŠANICO ALKOHOLNE IN BREZALKOHOLNE PIJAČE
- e) NE UŽIVAM ALKOHOLNIH PIJAČ

9. Ali vam prodajalci prodajo alkoholne pijače kot mladoletni osebi?

- a) DA
- b) NE
- c) NE KUPUJEM ALKOHOLNIH PIJAČ

10. Ali verjamete, da je alkohol škodljiv?

- a) DA
- b) NE
- c) NE VEM

11. Ali kdo od staršev kadi?

- a) DA
- b) NE

12. Ali starša kadita v prisotnosti otrok in drugih ljudi?

- a) DA
- b) NE
- c) STARŠA NE KADITA

13. Ali ste že kdaj poskusili kaditi?

- a) DA
- b) NE

14. Kdaj ste prižgali prvo cigareto?

- a) V 5. RAZREDU
- b) V 6 RAZREDU
- c) V 7. RAZREDU
- d) V 8. RAZREDU
- e) V 9. RAZREDU
- f) ŠE PREJ KOT V 5. RAZREDU
- g) NE KADIM

15. Kdo vam je ponudil prvo cigareto?

- a) SOŠOLEC/ PRIJATELJ
- b) NEZNANEC
- c) STARŠI
- d) DRUGO _____
- e) NE KADIM

16. Zakaj ste poskusili kaditi?

- a) OBČUTEK ODRASLOSTI
- b) RADOVEDNOST
- c) PRITISK VRSTNIKOV
- d) DRUGO
- e) NE KADIM

