

RAZISKOVALNA NALOGA

Avtorja: Urh Vranc
Jaka Krnjovšek

RAZISKOVALNA NALOGA
OŠ ANTONA BEZENŠKA FRANKOLOVO

**EKSTREMNI/ADRENALINSKI
ŠPORTI
MED MLADIMI**

MENTORICA

in LEKTORICA: **Marjana Šoš**

AVTORJA: **Urh Vranc**

Jaka Krniovšek

FRANKOLOVO, marec 2016

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

POVZETEK

Raziskovalna naloga se ukvarja z ekstremnimi – adrenalinskimi športi med mladimi. V uvodnem delu je pojasnjeno, kaj je adrenalinski/ekstremni šport - izhajajoč iz teorije o tovrstnih športih. Izpostavljena je hipoteza, da je med mladimi adrenalinskih/ekstremnih športov veliko, saj so za te generacije ti športi trenutno moderni. Vprašanje je le, ali gre za sproščanje adrenalina, za šport in krepitev duha, ali gre za zasvojenost zaradi prehitrega tempa - instant življenja. V osrednjem delu naloge je predstavljen potek raziskovalnega dela. Podatki so bili pridobljeni z vprašalnikom, ki je zajel 153 anketirancev, in z intervjujem, narejenim s športnikom, ki je ekstremen. V zaključku je razumevanje ekstremni/adrenalinski športi med mladimi podano kot oblika ukvarjanja s športom, na eni strani zaradi nevarnosti, tveganja, slave in na drugi strani kot oblika druženja, zabave in užitka, kar spreminja tudi beg iz enoličnosti vsakdanjika ali pa beg od realnosti.

Kazalo

Povzetek	3
Kazalo.....	4
Kazalo slik.....	4
Kazalo grafov.....	5
1.UVOD.....	6
1.1 Izbor in cilji raziskovalnega problema.....	6
1.2 Hipoteze.....	7
1.3 Predstavitev raziskovalnih metod.....	7
2. TEORETIČNI DEL.....	8
2.1 Vrste ekstremnih/adrenalinskih športov.....	9
3. EMPIRIČNI DEL.....	17
3.1 Analiza ankete.....	17
3.2 Intervju z Žigo Pandurjem.....	25
4. ZAKLJUČEK.....	27
5. VIRI IN LITERATURA.....	29
6. PRILOGE.....	33

Kazalo slik

Slika 1: Base jumping.....	9
Slika 2: Bungee jumping.....	9
Slika 3: Zorbing.....	10
Slika 4: Paintball.....	10
Slika 5: Rafting.....	10
Slika 6: Airsoft.....	11
Slika 7: Hydro speed.....	11
Slika 8: Monociklizem.....	12
Slika 9: Kiteboarding.....	12
Slika 10: Kitesurfing.....	12
Slika 11: Canyoning - soteskanje.....	13
Slika 12: Downhill.....	13
Slika 13: Skydiving.....	14

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

Slika 14: Freeride smučanje.....	14
Slika 15: Freestyle smučanje.....	15
Slika 16: Hang gliding.....	15
Slika 17: Powerbocking.....	16
Slika 18: Parkour.....	16
Slika 19: Žiga Pandur.....	25

Kazalo grafov

Graf 1: Se ukvarjate s športom.....	17
Graf 2: Se učite.....	18
Graf 3: Se družite s prijatelji.....	18
Graf 4: Gledate TV, ste na telefonu, ste na računalniku.....	19
Graf 5: Poznavanje adrenalinskih/ekstremnih športov.....	19
Graf 6: Nevarnost ekstremnih/adrenalinskih športov.....	20
Graf 7: Preizkušanje v adrenalinskih športih.....	21
Graf 8: Adrenalinski/ekstremni športi, s katerimi bi se radi ukvarjal.....	21
Graf 9: Priljubljenost ekstremnih športov med mladimi.....	22
Graf 10: Poznavanje ekstremnih športnikov.....	23
Graf 11: Prepoznavnost Slovenije v svetu zaradi dosežkov profesionalnih ekstremnih športnikov.....	24

1. UVOD

V nalogi so predstavljeni adrenalinski/ekstremni športi med mladimi v Sloveniji. Danes je velik problem že sam šport, saj so mladi več pred računalnikom, televizijo, s telefonom v roki, kot bi se ukvarjali s športom. Spet drugi pa zelo radi posegajo po nevarnem, ekstremnem, drugačnem adrenalinskem.

Za nekoga, ki se morda nikoli v življenju ni ukvarjal z nobenim športom, je lahko ekstremno ali adrenalinsko že to, da se s kolesom spusti po blagi strmini. Medtem ko je lahko za nekoga drugega, ki redno vsako sezono veliko kolesari, ekstremno »šeleva« to, da se po hudi strmini, po gozdu, čez korenine spusti z največjo hitrostjo. Za nekoga tretjega pa je ekstremno šele, ko skoči s padalom z najvišje stolpnice na svetu.

Ekstremni športi so pogosto prakticirani med mladimi, saj jih žene želja po doseganju lastnih mej v fizični in psihični vzdržljivosti, ter premikanju mej v določenih športih. Velikokrat deluje skupina ekstremnih športnikov kot subkultura in nemalokrat je slišati, da so ekstremni športniki nori ali celo samomorilski, saj je njihova dejavnost lahko smrtno nevarna.

1.1. Izbor in cilji raziskovalnega problema

Raziskovalna naloga se osredotoča na adrenalinske/ekstremne športe med mladimi, starimi med 12 in 16 let. Odgovoriti skuša na vprašanje, zakaj so ti športi med mladimi priljubljeni. Kaj je glavni razlog za to, da se mladi ukvarjajo s tovrstnimi športi? Zakaj sploh interes po ekstremnih/adrenalinskih športih? Zakaj pojav ekstremnih/adrenalinskih športov ter s tem vedno večja popularizacija tovrstnih športov v zadnjih letih?

1.2 Hipoteza

Postavljena je hipoteza, da so ti športi med mladimi priljubljeni, ker so nevarni, adrenalinski. Mladi po njih posegajo zaradi zabave, užitka in druženja. Sedenje pred ekranom, bodisi računalniškim bodisi televizijskim, je premalo adrenalinski, zato nekateri mladi sproščajo adrenalin, na nenavadne načine. Bolj ko je ekstremno, bolj je zanimivo.

1.3 Predstavitev raziskovalnih metod

V raziskovalno nalogu je vključenih 153 anketirancev starih od 12 do 16 let, in sicer učenci Osnovne šole Antona Bezenška Frankolovo in Osnovne šole Vojnik ter Srednje gradbene, geodetske in okoljevarstvene šole Ljubljana. Kot primer ekstremnega športnika je predstavljen kratek intervju z Žigo Pandurjem, gorskim kolesarjem, ki se je začel ukvarjati s tem športom pri 13 letih.

Literature glede adrenalinskih športov je veliko na spletnih straneh, veliko je tudi člankov iz revij in časopisov. Za potrditev hipoteze je bila izvedena kratka raziskava, in sicer na 153 anketirancih, osnovnošolcih in srednješolcih, z anketnim vprašalnikom. Več športnikom je bil poslan kratek intervju, vrnjen pa je bil le eden, in sicer od Žige Pandurja.

2. TEORETIČNI DEL

Kaj sploh je adrenalinski, ekstremni šport? S pojmom ekstremni šport se označuje številne in predvsem najrazličnejše športe, zato neke definicije, kaj dejansko je ekstremni šport in katere športe se uvršča pod ta pojem, ni. Poznano je, da so nevarni, da se z njimi ukvarja le majhna množica. So rizični športi, adrenalinski in seveda tvegani, saj se športnik ves čas poigrava s svojo usodo in preizkuša meje zmogljivosti.

Ekstremni šport je splošni pojem za športe, ki vključujejo veliko hitrost, višino, nevarnost ali kakšno drugo akrobacijo. Tem športom je skupno ustvarjanje velike količine adrenalina v krvi, tako imenovano »*adrenalinsko bombo*«. Adrenalin ali tudi epinefrin je hormon in živčni prenašalec, ki ga izloča nadledvična žleza (sprošča se iz sredice nadledvične žlez) in posreduje pri pretvorbi glikogena v glukozo. Ta proces se imenuje glukoneogeneza in poteka v jetrih in v manjši meri v ledvicah. Posledično viša koncentracijo glukoze v krvi.

Adrenalin zvišuje hitrost in jakost srčnega utripa in celotno srčno delovanje. Širi dihalne poti ter tako izboljša dihanje in oži krvne žile v koži in prebavilih ter poveča dotok krvi v mišičje in mu tako omogoča uspešno delovanje.

Pravijo, da je Slovenija raj za adrenalinske športe.

Slovenci so v svetu znani kot športni fenomen, še posebej, če to omejimo na tako imenovane adrenalinske športe, kot so alpinizem, ekstremno smučanje, rafting ali padalstvo.

Alpinist Tomaž Humar je bil po solo vzponu na Dhaulagiri (8,167 m) proglašen za najboljšega alpinista sveta, večkratna svetovna prvakinja v padalstvu je Irena Avbelj in Bobri so nepremagljivi petkratni svetovni prvaki v raftingu.

Znano je, da smo Slovenci adrenalinski narod, ki že stoletja živi skupaj z naravo in se uči od nje. In ne samo to, Slovenci smo tudi gostoljuben narod, ki ljudi sprejema odprtih rok in jim z največjim veseljem razkaže svoje reke, jezera, planine in gozdove – od tod rafting, canyoning, hydrospeed, polet z jadralnim padalom, plezanje ali potapljanje.

2.1 Vrste ekstremnih/adrenalinskih športov

Ekstremnih/adrenalinskih športov je veliko, in kar je najbolj zanimivo, kot da bi nastajali sproti. V skoraj vsakem športu se najde kaj še bolj ekstremnega, nenavadnega, kar dviguje adrenalin.

Predstavljeni so tisti, ki so trenutno najbolj atraktivni.

Base Jumping je šport, pri katerem padalec skoči s stoječega objekta. Base predstavlja kratico za Building (stavba), Antenna (antena), Span (konstrukcija) in Earth (zemlja: hrib, gora), kar so tudi najpogostejši objekti, s katerih skačejo padalci. Za ta šport sta potrebna padalski nahrbtnik (poseben način zlaganja padala) in posebna obleka. V nekaterih državah je takšna vrsta padalstva prepovedana.



Slika 1: Base jumping

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHZ9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#imgrc=E76m6Q1ASW7weM%3A

Bungee jumping (skok z elastiko) je aktivnost, ki vključuje skakanje z visokih struktur, ko si privezan na veliko gumijasto vrvico. Visoke strukture so pogosto objekti kot npr: stavbe, mostovi ter dvigala. Možno je, da skočite tudi iz premičnega objekta, kot je balon ali helikopter, ki letita nad tlemi. Vznemirjenje prihaja pri prostem padu ter pri preobratu. Ko oseba skoči, se gumijasta vrvica razteza in ko se raztegne do konca, skakalca odbije nazaj in tako niha gor in dol, dokler ne preneha delovati kinetična energija.



Slika 2: Bungee jumping

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHZ9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbm=isch&q=bungee+jumping&imgrc=ThbcKijJ0bVgQM%3A

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

Zorbing (sphereing, orbing) je rekreacija ali šport, pri katerem je oseba zaprta v ogromni krogli, narejeni iz prozorne plastike. Zorbing se običajno izvaja na majhni vzpetini, lahko tudi na ravni površini, ki omogoča več nadzora.



Slika 3: Zorbing

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=zorbing&imgrc=y9rTr4PyarvwPM%3A

Paintball je šport s puškami (markerji (domet 40 do 150 metrov)), ki s pomočjo plina (najpogosteje CO₂) ali zraka izstreljujejo barvne kroglice, s katerimi se igralci izločajo iz igre. Za igranje igralec potrebuje marker, masko za obraz, plinsko bombico in obleko. Za dodatno zaščito pa ima igralec lahko tudi ščitnike za vse dele telesa.



Slika 4: Paintball

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AU!BygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=paintball&imgrc=clvAzgb2x7twCM%3A

Rafting je rekreativna športna aktivnost na odprttem, pri kateri se uporablja napihljiv čoln-raft, s katerim udeleženci »potujejo« po rekah (v Sloveniji Soča, Kolpa, Sava ...). Aktivnost je največkrat izvedena v sladkih vodah-rekah zaradi večjih izzivov, skupinskega dela.



Slika 5: Rafting

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbm=isch&q=rafting&imgrc=fHGLIAf8ehKLvM%3A

Airsoft je vojaški simulacijski šport, pri kateri se uporabljajo replike orožij, ki izstreljujejo kroglice iz trde plastike, premera 6 mm.



Slika 6: Airsoft

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbm=isch&q=airsoft&imgrc=dLGVgNzt78XTGM%3A

Hydro speed uvrščajo nekateri posamezniki med najbolj ekstremne vodne športe, ki jih izvajajo na reki Savi Bohinjki. Pri hydrospeedu je med osebo in reko le majhen rečni bob - plovček, na katerem človek delno leži in se ga trdno drži z rokami. S plavutkami na nogah premaguje brzice in doživljaj reko in njen tok na najbolj izviren način.



Slika 7: Hydro speed

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbm=isch&q=Hydro+speed&imgrc=7KA0sDveOMDaDM%3A

Monociklizem je več kot le vožnja po enem kolesu. Zahteva veliko spretnosti in ravnotežja, obstaja pa več različnih vrst monokoles in stilov, kot so freestyle, trials (vključuje premagovanje objektov), gorski monociklizem itd. Vedno bolj pa je razširjen tudi v Sloveniji.



Slika 8: Monociklizem

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AU!BygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=monociklizem&imgrc=E72fwho0rT86dM%3A

Kiteboarding ali kajtanje se lahko izvaja na vodi, snegu (snowkiting s snowboardom ali smučmi) ali pa na zemlji (landboarding z moutainboardom). Za kajtanje potrebujete desko, kite, bar in trapez. Priporočljivo je, da vas kajtanja nauči nekdo, ki se s tem že dalj časa ukvarja.



Slika 9: Kiteboarding

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AU!BygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=kiteboarding&imgrc=kNsytMvDotPKhM%3A

Kitesurfing (kite surfing) je relativno nov ekstremni vodni šport, pri katerem (kajter) upravlja z zmajem (kajtom), ki mu služi kot jedro, da lahko s pomočjo moči vetra obstane na deski.

Zmaj, velikosti 10-12 m², tudi od 5 m² in večji od 20 m², je pritrjen za voznika preko trapeza, ki je najpogosteje pritrjen okoli pasu.

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi



Slika 10: Kitesurfing

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AU_!BygB&biw=798&bih=410#tbm=isch&q=kitesurfing&imgrc=clSQPCVBxwgBIM%3A

Canyoning (soteskanje) je zelo ekstremen šport, pri katerem gre za spust skozi kanjone, ki se nahajajo v podnožju planin in so polni vodopadov, naravnih bazenov kaskad. Pri tem se športniki poslužujejo različnih tehnik – od hoje, do vzpenjanja, spuščanja po vrvi navzdol, pešačenja po vodnem toku, skoki v vodo, plavanje, plazenje po ozkih precepih ...



Slika 11: Canyoning - soteskanje

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AU_!BygB&biw=798&bih=410#tbm=isch&q=canyoning&imgrc=uRaNGda8ovRBRM%3A

Downhill mountain biking (DH) je vrsta gorskega kolesarjenja, ki je izvedeno na hudem terenu (hribovi, kamenje, skakalnice različnih velikosti, korenine itd.) – na splošno težje prevozne ovire. Downhill kolesa so težja in močnejša kot navadna.



Slika 12: Downhill

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AU_!BygB&biw=798&bih=410#tbm=isch&q=Downhill&imgrc=wDoG5MO0DQEJaM%3A

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

Skydiving (skok s padalom) je pravo doživetje za drzne. Pilot vas z letalom popelje na približno 4.000 m nadmorske višine, kjer v tandemu z izkušenim padalcem skočite proti tlom. V prostem padu lahko uživate kakšno minuto, potem pa varno pristanete s pomočjo padala.



Slika 13: Skydiving

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHZ9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbm=isch&q=skydiving&imgrc=QnkNclIAk9Bf2M%3A

Freeride (prosto smučanje), ki mu navdušenci najraje rečejo **freeride**, je tisto več pri smučanju. Več zato, ker omogoča svobodo, izbiro poti, po katerih se ni vozil še nihče drug, s pametno mero drznosti pa ponuja še dodatne vrhunske užitke.

Nekateri imajo proste smučarje za norce, ki nenehno izzivajo usodo, a resnica je daleč od tega: odgovoren prosti smučar pozna teren, pozna vremenske razmere in pozna nevarnosti, ki iz tega izhajajo. Vendar jih obenem zna obrniti sebi v prid.

Prosti smučarji na rami tovorijo smuči, ki so pod čevlji široke vsaj 100 milimetrov in kot takšne izstopajo v množici različnih v sredini slokih geometrij sodobnih smuči za zarezovalno tehniko. Prosti smučarji niso turni smučarji. Njihova oprema je težja, tudi hitrejša, med spustom praviloma izbirajo atraktivne poti, tudi samo smučanje je zabava, ne samo premagovanje višinskih metrov.



Slika 14: Freeride smučanje

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHZ9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbm=isch&q=freeride+skiing&imgrc=z-MBEoN6ytaGXM%3A

Freestyle (prosti slog) je smučanje prostega sloga (angleško: Freestyle skiing), je slog smučanja na smučeh, ki obsega dve osnovni disciplini: akrobatske skoke in grbine. Poleg teh dveh omenjenih so jim priključili še smučarski kros, snežni žleb in slopestyle. Tu pa so še nekdanje discipline, ki ne obstajajo več: balet na smučeh, kombinacija in big air.



Slika 15: Freestyle smučanje

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=freestyle+skiing&imgrc=XwHeWWjerSfqM%3A

Hang gliding oziroma jadralno zmajarstvo je prosto letenje s pomočjo zmaja. Šport postaja vedno bolj priljubljen, zahteva pa veliko vaje in izkušenj. Za zmajarstvo potrebujete jadralnega zmaja, vezi, rezervno padalo, variometer in zaščitno obleko.



Slika 16: Hang gliding

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=hang+gliding&imgrc=5DVEF6urecxzRM%3A

Powerbocking bi lahko poimenovali tudi skakanje s hoduljami. Za powerbocking potrebujete skokice, ki so nekakšne vzmetene hodulje, s katerimi lahko skačete visoko v zrak. Z njimi lahko izvajate različne skoke, akrobatske prvine ali pa tečete. Priporočeno, da si izberete originalne »bocks«, kot jim na kratko pravijo ljubitelji in začnete odkrivati radosti powerbockinga skupaj z inštruktorjem.

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi



Slika 17: Powerbocking

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AU!BygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=powerbocking&imgrc=W4_cUiEMi80sHM%3A

Parkour je urbani šport pri katerem posamezniki premagujejo ovire na namišljeni poti. Za premagovanje teh ovir uporabljajo le svoje telo, kar pomeni, da skačejo, plezajo, se valijo, in preskakujejo. Parkour je postal popularen s pomočjo medijev, iz njega pa se je razvil tudi free running, ki je bolj estetski in vsebuje tudi akrobatske elemente. Oba športa pa zahtevata veliko vadbe.



Slika 18: Parkour

Vir:https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AU!BygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=parkour&imgrc=oLCyOT-qIJMMsM%3A

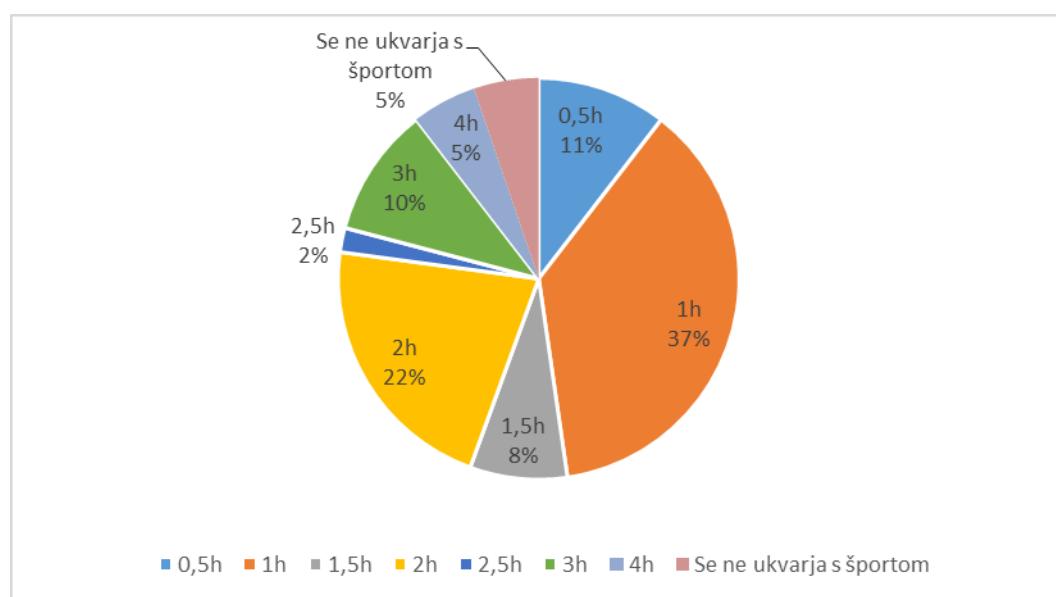
3. EMPIRIČNI DEL

3.1 Analiza anketnega vprašalnika

V anketi je bilo anketirancem postavljeno 9 vprašanj.

1. Skušajte časovno opredeliti, koliko časa na dan:

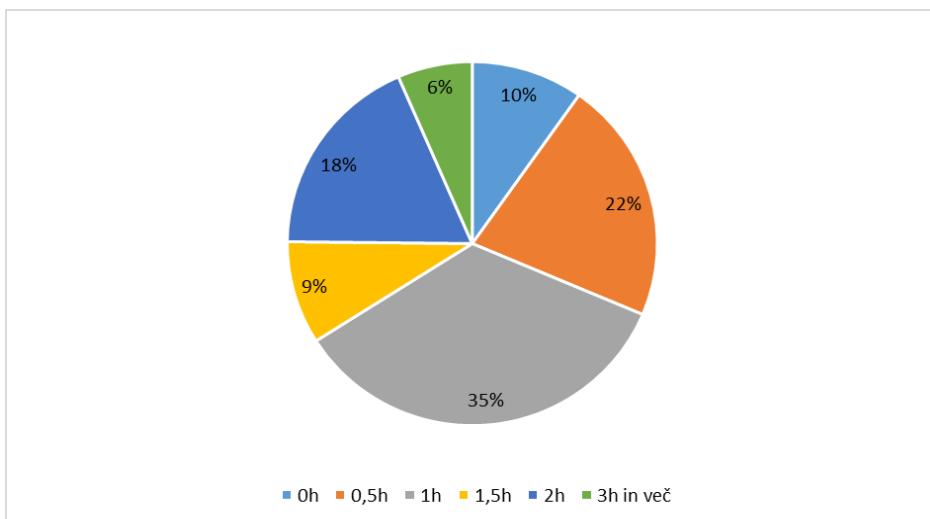
- se ukvarjate s športom
- se učite
- se družite s prijatelji
- gledate TV
- ste na telefonu
- ste na računalniku



Graf 1: Se ukvarjate s športom

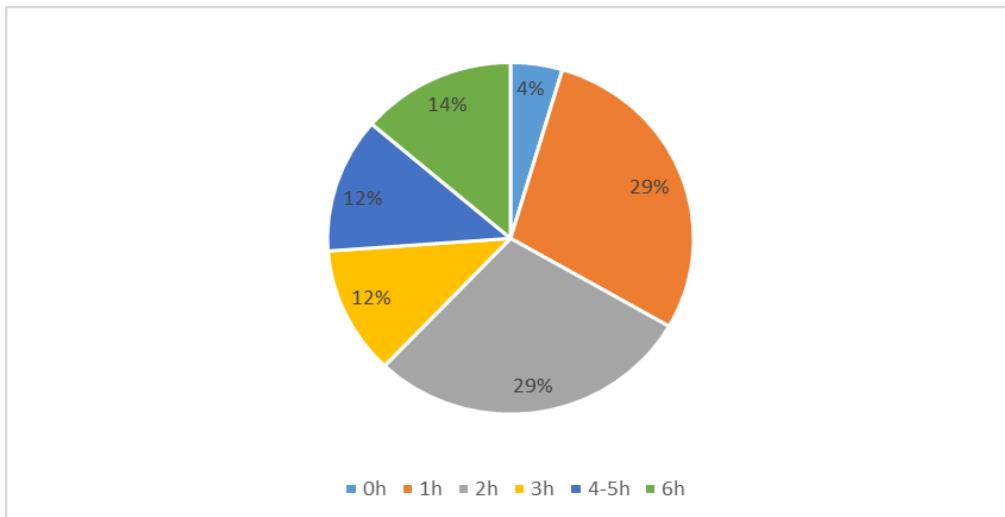
Največ, to je 57 (37 %) anketirancev se ukvarja s športom 1 uro na dan, 33 (22 %) anketirancev se ukvarja s športom 2 uri na dan, 16 (11 %) 3 ure na dan, 16 (11 %) 0,5 ure na dan, 12 (8 %) 1,5 ure na dan, 8 (5 %) 4 ure na dan in 3 (2 %) 2,5 ure na dan. **8 anketirancev (5 %) se s športom sploh ne ukvarja**

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi



Graf 2: Se učite

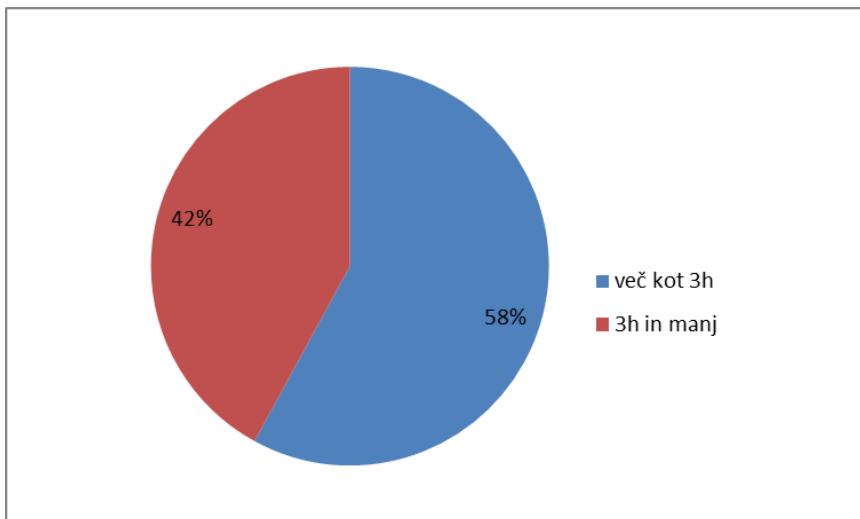
Največ, to je 53 (35 %) se jih povprečno uči eno uro na dan, 33 (22 %) pol ure na dan, 28 (18 %) 2 uri na dan, 14 (9 %) 1,5 ure na dan in 10 (6 %). **15 (10 %) anketirancev se nič ne uči.**



Graf 3: Se družite s prijatelji

Veliko anketirancev je pretiravalo s časom. Predvidevamo, da med druženje uvrščajo tudi čas, ko so v šoli. 44 (29 %) anketirancev se druži s prijatelji eno uro dnevno, 44 (29 %) dve uri dnevno, 18 (12 %) tri ure dnevno, 19 (12 %) 4 do 5 ur dnevno. **Kar 21 (14 %) jih dnevno prezivi s prijatelji 6 ur in več in 7 (4 %) se jih ne druži s prijatelji.**

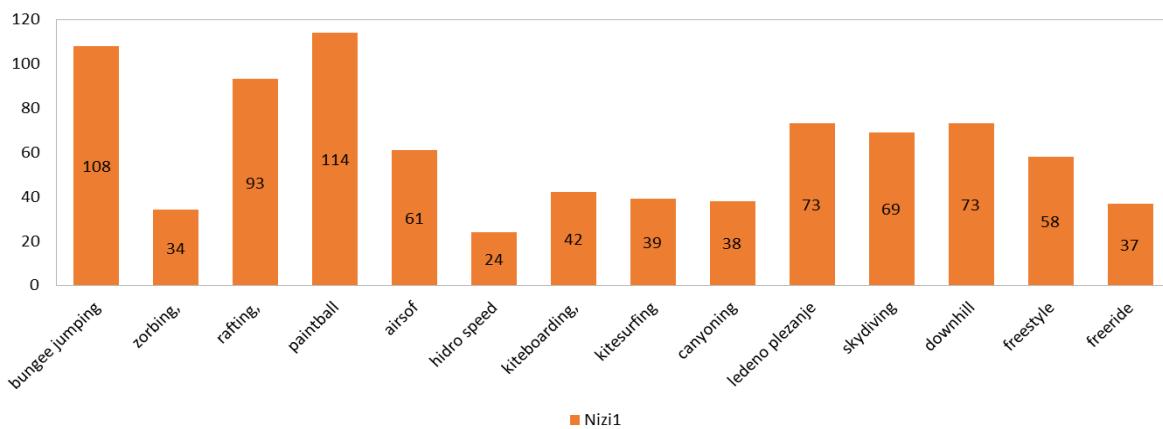
Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi



Graf 4: Gledate TV, ste na telefonu, ste na računalniku

Zgornji graf kaže, da kar 89 (58 %) anketirancev dnevno preživi ob TV, računalniku in s telefonom **več kot 3 ure na dan**. 64 (42 %) anketirancev pa man kot 3 ure dnevno. Podatki kažejo, da mlade, v primerjavi s športom in učenjem, bolj zanimajo TV, računalnik in telefon.

2. Katere ekstremne/adrenalinske športe poznate?(bungee jumping, zorbing, rafting, paintball, airsoft, hidro speed, kiteboarding, kitesurfing, canyoning, ledeno plezanje, skydiving, downhill, freestyle, freeride ...)



Graf 5: Poznavanje ekstremnih/adrenalinskih športov

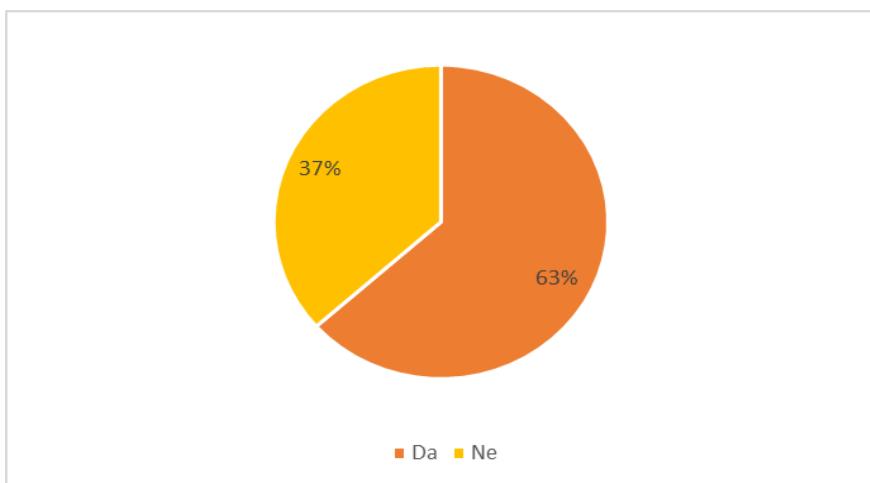
Zgornji graf kaže, **da mladi poznajo veliko tovrstnih športov oz. jih kar 1/3 pozna večino adrenalinskih/ekstremnih športov**. Morda so malo manj poznani hidro speed, ki je sicer poznan na reki Savi Bohinjski, zorbing, ki pri nas ni tako atraktiven, morda kje ob

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

obali, canyoning, soteskanje, ker je zelo nevaren.

Kar 114 (75 %) jih pozna paintball, 108 (71 %) jih pozna bungee jumping, 93 (61 %) rafting, 73 (48 %) ledeno plezanje in downhill. Znan je airsoft, in sicer 61 (40 %) in skydiving 69 (45 %) anketirancev.

3. Se vam zdijo ekstremni/adrenalinski športi nevarni?



Graf 6: Nevarnost ekstremnih/adrenalinskih športov

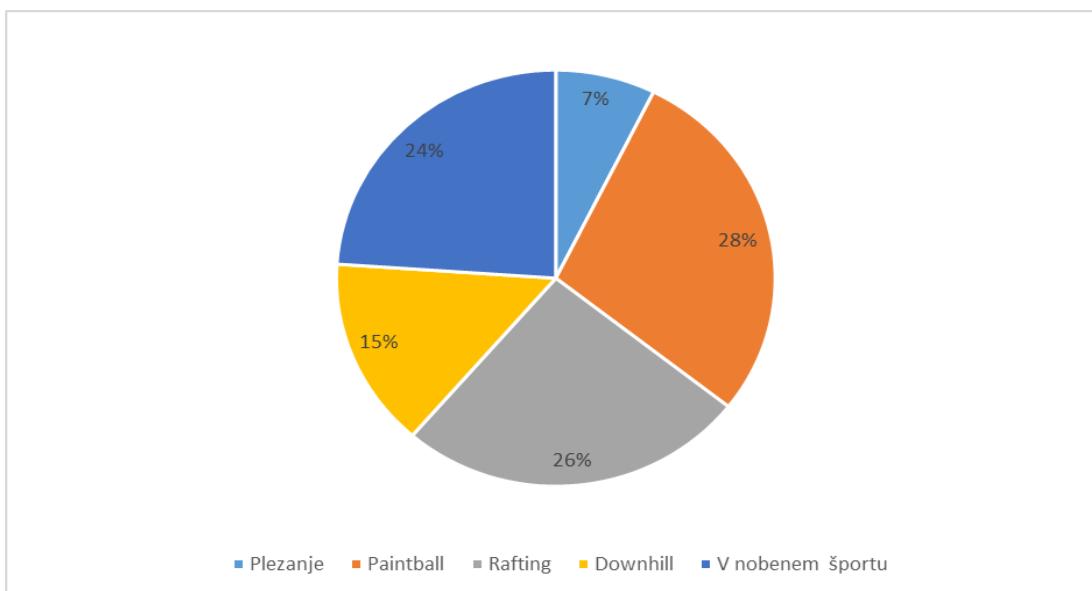
Pri vprašanju, ali se jim zdijo ekstremni/adrenalinski športi nevarni, je 97 (63 %) anketirancev odgovorilo z DA, 65 (37 %) pa z NE. Večina jih je odgovorila z DA, več kot polovica. Pri utemeljitvi anketiranci navajajo:

NE - ker je vse preizkušeno, ker si ustrezno zaščiten in to treniraš, ker so dovolj zavarovani, ker imaš ustrezno opremo, poskrbljeno je za varnost, prej se pripraviš, si še posebej previden in »natreniran«, si vedno zavarovan, za »adrenalince« ni nič nevarno, če v tem uživaš, veš kaj delaš, če znaš/obvladaš, je malo možnosti za poškodbe, varna oprema, nevarni so, če ne poznaš tehnike športa ...

DA - lahko se poškoduješ in celo umreš, je velikokrat nevarno za poškodbe, lahko je ogroženo življenje športnika, so izpostavljeni poškodbam, so nevarni, so zelo zahtevni in zahtevajo dobro fizično pripravljenost, nikoli ne veš, kaj se ti lahko zgodi, ker tvegaš svoje življenje, zaradi nepredvidljivosti lahko hitro pride do nesreče ...

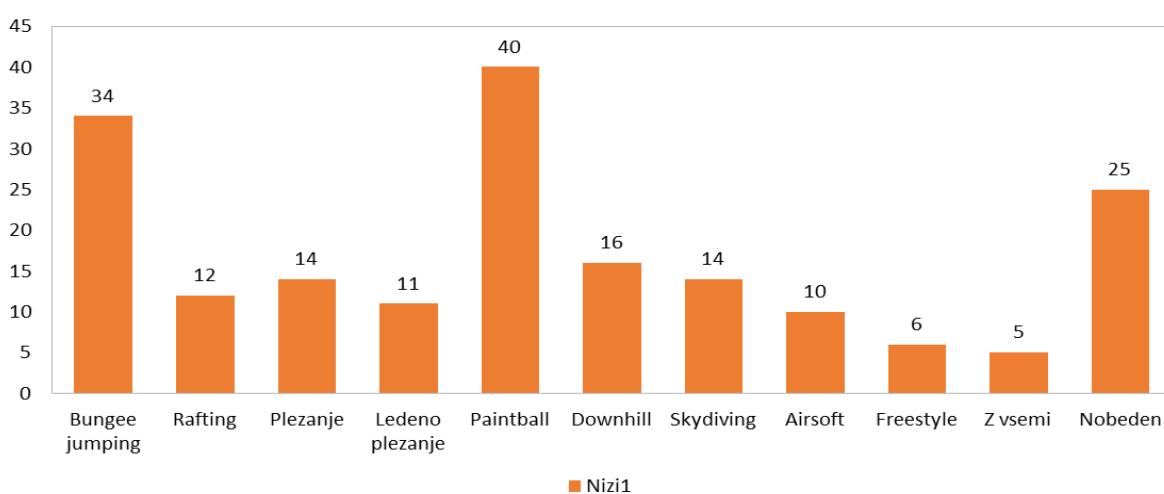
Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

4. V katerem adrenalinskem/ekstremnem športu ste se že preizkusili?



Anketiranci so napisali, v katerem adrenalinskem/ekstremnem športu so se že preizkusili. Največ se jih je preizkusilo v paintballu, in sicer 46 (30 %), v raftingu 42 (27 %), v plezjanju 12 (8 %), v downhillu 24 (16 %). Zanimiv je podatek, da se **jih kar 39 (25 %) ni preizkusilo še v nobenem tovrstnem športu.**

5. S katerim adrenalinskim/ekstremnim športom bi se radi ukvarjali?

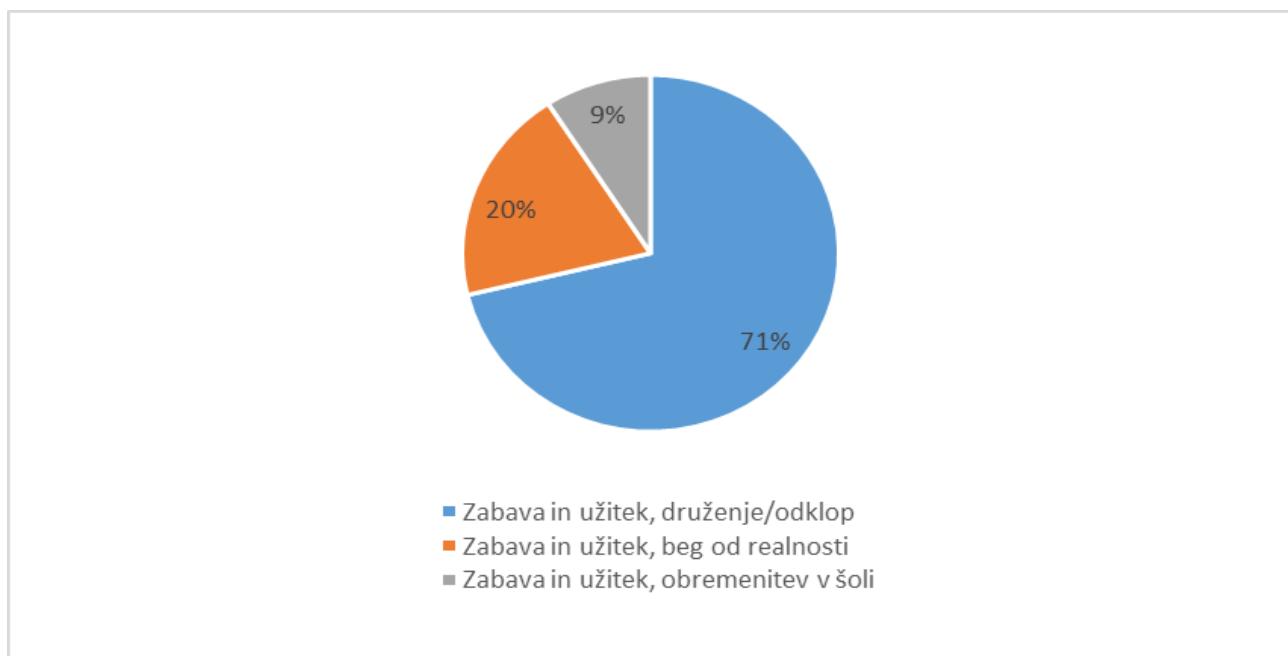


Največ anketirancev, **to je 40 (26 %), bi se ukvarjalo s paintballom**, 34 (22 %) z bungee jumpingom, 16 (10 %) z downhillom, 14 (9 %) s plezjanjem in skydivingom, 12 (8 %) z

raftingom. **Kar 25 (16 %) se jih ne bi ukvarjalo z nobenim adrenalinskim/ekstremnim športom in 5 (3 %) z vsemi.**

6. Ekstremni športi so danes zelo priljubljeni med mladimi – zakaj? Obkrožite največ dve trditvi.

- za zabavo in užitek
- druženje in odklop
- beg od realnosti
- obremenitve v šoli



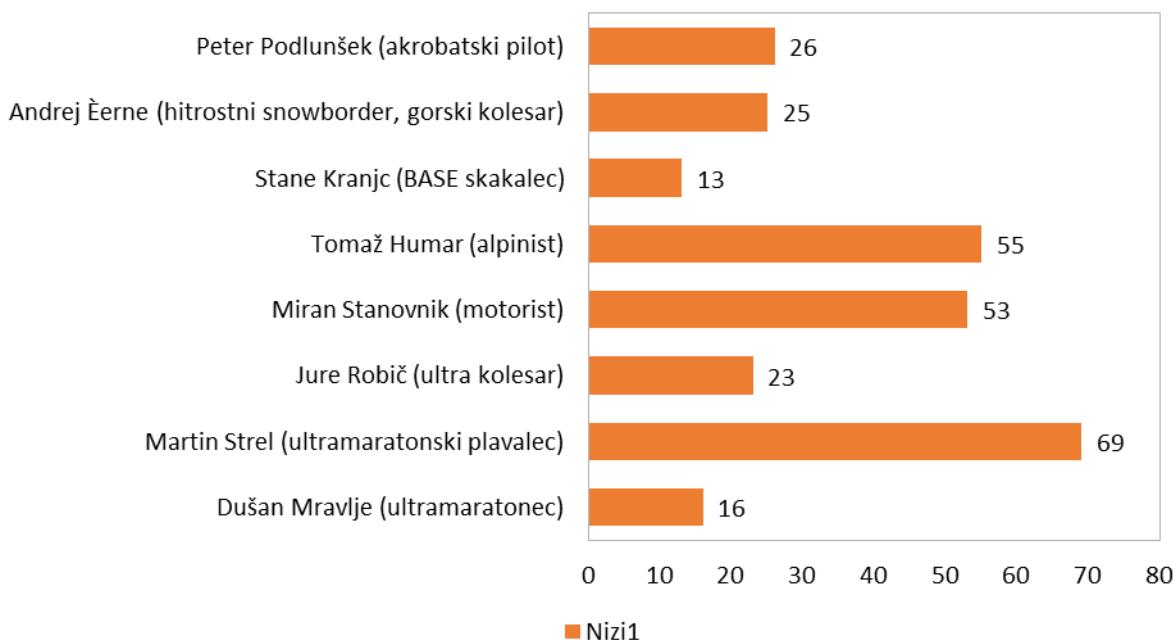
Graf 9: Priljubljenost ekstremnih športov med mladimi

Anketiranci so lahko obkrožili dve možnosti in vsi, **torej 153 (100 %) so obkrožili za zabavo in užitek** v kombinaciji:

- z druženjem/odklopom, in sicer 109 (71 %),
- z begom od realnosti, in sicer 30 (20 %),
- Z obremenitvijo v šoli, in sicer 14 (9 %).

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

7. Obkrožite DA , če poznate katerega izmed ekstremnih športnikov, oz. NE, če ga ne poznate.



Graf 10: Poznavanje ekstremnih športnikov

Največ anketirancev, 69 (45 %) jih pozna Martina Strela, ultramaratonskega plavalca, saj se je o njegovih podvigih veliko govorilo. Leta 2002 je od izvira do izliva preplaval reko Mississippi in s tem postavil absolutni dolžinski rekord v maratonskih plavanjih, pa leta 2004 plaval po reki Jangce, 2007 Amazonko.

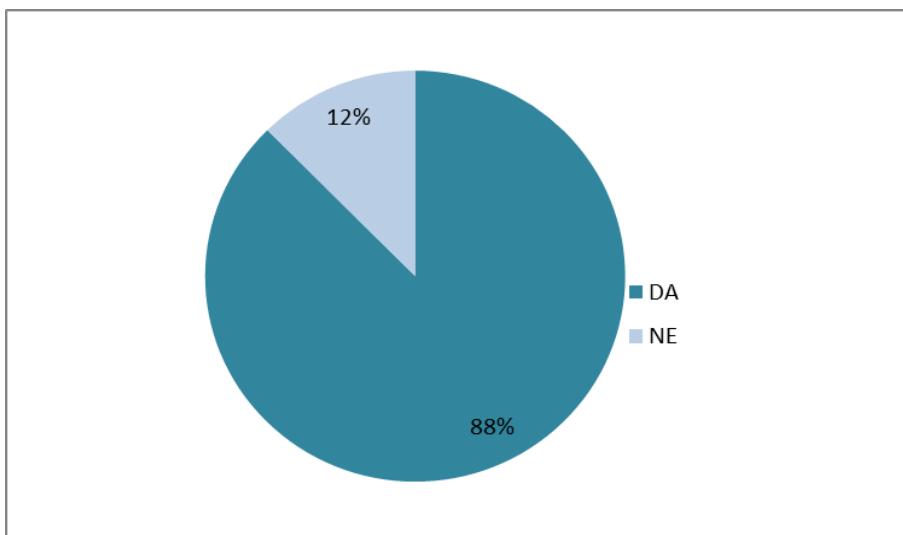
Poznan je Tomaž Humar, 55 anketirancev (36 %), alpinist, ki je tragično končal - v začetku novembra 2009 je poskušal s solo vzponom na goro Langtang Lirung v nepalski Himalaji. Z gore se je zadnjič javil 8. novembra s sporočilom, da si je poškodoval nogo, rebra in hrbtenico ter obtičal na višini 5600 m. Po tistem se ni več odzival na klice. Reševalna odprava ga je našla mrtvega šest dni kasneje.

Stanovnik je reden udeleženec najtežje avtomobilistične in motoristične preizkušnje na svetu: Reli Pariz - Dakar in pozna ga 53 (35 %) anketirancev.

Ostali so manj znani, a poznani. Preseneča, da je manj poznan Dušan Mravlje, ultramaratonec, čeprav se o njem veliko govorji.

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

8. Ali po vašem mnenju dosežki profesionalnih ekstremnih športnikov kaj pripomorejo k prepoznavnosti Slovenije v svetu?



Graf 11: Prepoznavnost Slovenije v svetu zaradi dosežkov profesionalnih ekstremnih športnikov

Večina anketirancev, 134 (88 %) je odgovorila z DA:

- ker se o njih veliko govori, poroča,
- ker so tekmovanja,
- ker imamo veliko tovrstnih športnikov,
- ker so ti športi popularni,
- posnetki so na internetu,
- ker imamo veliko dobrih dosežkov,
- ker so nevarni in jih spremlja veliko ljudi,
- glede na to, da smo majhna država, imamo veliko adrenalinskih športnikov, ki s svojimi odbitimi izzivi širijo prepoznavnost Slovenije, zato prihajajo turisti.

19 (12 %) anketirancev je odgovorilo z NE:

- ker niso prepoznavni,
- premalo se o njih govori,
- podvigi športnikov so pomembni le za njih.

9. S svojimi besedami razložite besedi ADRENALIN in EKSTREMNI ŠPORTNIK.

Veliko anketirancev na to vprašanje ni odgovorilo. Tisti, ki pa so, pa so odgovarjali:

ADRENALIN:

- hormon, ki pospeši srčni utrip,
- občutek, ki ti požene kri po žilah,
- strah, nevarnost, vznemirjenje.

EKSTREMNI ŠPORTNIK:

- športniki, ki delajo nekaj nevarnega,
- ogrožajo svoje življenje,
- izzivajo, tvegajo,
- si veliko upajo,
- jih ni strah,
- se izpostavljajo nevarnost,
- preizkušajo meje nemogočega.

3.2 Intervju z ŽIGO PANDURJEM



Slika 19: Žiga Pandur

Vir:https://www.google.si/search?q=%C5%BEiga+pandur&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi9orfr1bHLAhWENJoKHWajA_CEQ_AUIByqB#imgrc=0_lxgXOIIISwF-M%3A

Kljub temu da gorsko kolesarstvo v Sloveniji po priljubljenosti ne kotira najvišje, je domača konkurenca kar močna. Žiga Pandur se je z gorskim kolesarstvom začel resneje ukvarjati pred 8 leti, a se že lahko pohvali z nazivom najboljšega v državi.

1. Koliko let se že ukvarjate z »ekstremnim« športom in kdo vas je navdušil za to?

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

Z gorskim kolesarstvom se ukvarjam približno 8 let. Za ta šport pa so me navdušili prijatelji.

2. Je ukvarjanje s tem športom samo hobij ali je dejavnost, brez katere ne morete živeti?

Kot vsak šport je tudi gorsko kolesarstvo lahko eden izmed življenjskih slogov. Lahko rečem, da ko kolo postane del vsakdanjika, težko preživiš kakšen dan, ne da bi se usedel na kolo.

3. Koliko dni na leto trenirate in koliko ur na dan?

Iskreno povedano ne štejem vseh dni, ker bi bilo vse skupaj blizu 365 dni v letu. Sami treningi se tudi spremenjajo tekom sezone oziroma v pripravljalnem obdobju, tako da je težko določiti neko povprečje. V pripravljalnem obdobju imam treninge 6x tedensko v obsegu 2-3 ure dnevno.

4. Koliko odpovedovanja in predanosti je potrebno, da so vidni rezultati?

Veliko. Nekaj je talent, vendar v vrhunskem športu se s talentom ne pride daleč, tako da je potrebno veliko predanosti in tudi nekaj odpovedovanja.

5. Ste se kdaj znašli v veliki nevarnosti, ste kdaj tvegali?

Nevarnost je sestavni del ekstremnih športov in je potrebno sprejeti možnost poškodb. Najlažje je zmanjšati možnost poškodb, tako da vse delaš v okviru svojih zmožnosti, tudi ko tvegaš.

6. Katera je bila vaša najhujša nesreča?

Najhujši padec je bil leta 2011 v Leogangu, Avstriji, ko sem se zaletel v drevo pri visoki hitrosti. Rezultat je bil pretres možganov in pomanjkanje spomina nekaj ur po padcu.

7. Zakaj se po vašem mnenju mladi danes odločajo za tovrstne športe?

Definitivno gorsko kolesarstvo ni »mainstream« šport, zato se mladi, ki se odločijo za takšne športe, najverjetneje odločijo zaradi želje po adrenalinu in doživetju, ki jih nudijo takšni športi.

4. ZAKLJUČEK

Ekstremni šport je posebna oblika rekreacije, kjer posameznik veliko tvega. Velikokrat so v »igri« zahtevni, skoraj nemogoči spopadi z višino, spusti, ekstremno hitrostjo ... Običajno se športniki izpostavljajo življenjski nevarnosti. In zakaj se potem ljudje odločajo za takšne nevarne podvige? Največkrat iz enega samega razloga – želje po adrenalinu, ki ga posameznik doživi ob ekstremnih trenutkih. Zanj se največkrat odločajo prav mladi, željni novih psihičnih in fizičnih izzivov, želje po novem, drugačnem in vznemirljivo.

Tisti mladi, ki se ukvarjajo s športom, se povprečno ukvarjajo s športom 1 uro na dan, le manjši odstotek se s športom ukvarja 3 ure na dan in več. Zanimiv je podatek, da se 5 % anketirancev s športom sploh ne ukvarja. Tudi učijo se mladi povprečno 1 uro na dan, 10 % pa se jih nič ne uči. Veliko pa se mladi družijo s prijatelji, kar 14 % anketirancev dnevno preživi s prijatelji 6 ur in več. Po teh podatkih lahko sklepamo, da se mladi veliko družijo. Ni zanemarljiv tudi podatek, da 42 % anketirancev gleda televizijo, je na telefonu, ali so na računalniku več kot 3 ure na dan. To je podatek, ki je že splošno znan in ni presenetljiv.

Eden najpopularnejših med mladimi je bungee jumping, nevarnost na vrvici. Kar 108 (71 %) anketirancev ta šport pozna, in bi se s tem športom radi ukvarjali. Poznan je tudi paintball, šport s puškami. Ta šport iz realnosti lahko povezujemo z računalniškimi igricami (strelskimi igricami), ki so tako priljubljene med mladimi, kar potrjuje velik odstotek mladih, ki preživijo ob računalniku. 40 % anketirancev pozna tudi airsoft, vojaški simulacijski šport, ki ga lahko spet povežemo z računalniškimi igricami. Rafting je med mladimi poznan, ker imamo Slovenci veliko vznemirljivih rek – Soča, Sava, Kolpa. Osnovnošolci in srednješolci pa imajo velikokrat kot športni dan organiziran tudi rafting. Tudi plezanje skydiving in downhill so med mladimi poznani ekstremni športi. Plezalne stene so skoraj v vseh večjih telovadnicah, zato se mladi s plezanjem seznanijo že pri športni vzgoji. Skok s padalom pa je verjetno tisto adrenalinsko doživetje, ki je morda že na meji nemogočega, je nekaj drugačnega in zelo vznemirljivega. Kolesarjenje ni priljubljeno samo kot oblika ekstremnega športa, ampak smo Slovenci na splošno znani po tem, da veliko kolesarimo. Ekstremno kolesarjenje je downhill, vrsta gorskega kolesarjenja, ki je izvedeno na težkem terenu, in med mladimi je priljubljen. Tudi smučanje je med Slovenci od nekdaj popularno, le da se zadnje čase veliko pojavljata freestyle, freeride smučanje. Prosti slog, svoboda

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

gibanja, čim manj omejitev, čeprav na veliko bolj zahtevnem terenu, je eden največjih izzivov mladih, ki čutijo v teh letih veliko omejitev.

Na začetku raziskovalne naloge je bila postavljena hipoteza, da so ekstremni/adrenalinski športi med mladimi priljubljeni, ker so nevarni in da mladi po njih posegajo zaradi zabave, užitka in druženja. Ta hipoteza je potrjena, saj prav vsi anketiranci menijo, da so ti športi med mladimi priljubljeni zaradi zabave in užitka. Sledijo druženje in odklop, beg od realnosti in manj zaradi obremenitev v šoli.

Mladi se sicer zavedajo, da so ekstremni športi nevarni, saj je pogosto ogroženo življenje športnika, veliko je hujših poškodb, nesreč, ki lahko vodijo celo v smrt. Pa vendar nekateri tudi menijo, da ti športi niso nevarni, če tehniko športa dobro poznaš in si dobro fizično pripravljen. Običajno so športniki ustrezno zaščiteni z ustrezno opremo in je poskrbljeno za varnost. Za »adrenalince« ni nič nevarno, če v tem uživaš in veš kaj delaš. Očitno so mladi že velikokrat preizkušali meje nemogočega v adrenalinskih parkih, ki jih v Sloveniji ni malo

Popularizacija tovrstnih športov v Sloveniji je zadnje čase velika, saj imamo veliko ekstremnih športnikov – od ultramaratoncev, ultramaratonskih plavalcev, do ultra kolesarjev, alpinistov, motoristov, skakalcev... Martina Strela ultramaratonskega plavalca pozna cel svet, saj je preplaval reki Mississippi in Amazonko. Tomaž Humar pa je umrl na vzponu na goro Langtang Lirung v nepalski Himalaji.

Slovenija je glede na število prebivalcev poznana po najboljših športnikih. Posegamo po najboljših uvrstitvah, tako v zimskih kot v letnih športih. Tina Maze, Peter Prevc, Primož Kozmus, Jolanda Čeplak, Jakov Fak, Petra Majdič, Urška Žolnir... in še bi lahko naštevali. Vsi ti športniki so v bistvu lahko tudi ekstremni športniki, saj morajo biti psihično in fizično pripravljeni, vedno so možne poškodbe, nesreče in vedno se pojgravajo z mejami nemogočega, kar sproža tudi adrenalin. Slovenijo so naredili prepoznavno v svetu. A prepoznavni smo tudi po še večjih ekstremih, na primer Filip Flisar, Miran Stanovnik, Jure Robič. Anketiranci so mnenje, da se tudi o teh športnikih veliko govori.

Žiga Pandur ekstremni kolesar dokazuje, da je za ekstremni šport izrednega pomen dobra fizična pripravljenost. Treninge ima 6 krat tedensko, 2 do 3 ure dnevno. Sam pravi, da ni

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

pomemben samo talent, ampak veliko odpovedovanja in vztrajnosti. Možnost poškodb je velika in vedno veliko tvegaš. Tudi on je mnenja, da se mladi odločajo za tovrstne športe zaradi želje po adrenalinu in doživetju.

Ali ekstremne športe zaježiti, ker so nevarni, ali spodbujati mlade v kakršno koli obliko športa, da jih odvrnemo od računalniških igrlic, to je virtualnega sveta? Kakor koli obrnemo ostaja dejstvo, da mladi radi eksperimentiramo, preizkušamo meje nemogočega, radi prestopamo okvirje pravil in uživamo v »adrenalinski bombi«. Že od nekdaj pa velja, da je »prepovedan sad najbolj užiten«.

5. VIRI in LITERATURA

Sladič, A. 2008. Ekstremni – adrenalinski športi v Sloveniji. Univerza v Ljubljani Fakulteta za družbene vede. Ljubljana.

<http://dk.fdv.uni-lj.si/diplomska/pdfs/sladic-andrej.pdf>

Aleksovski, A. Maslar, M. 2010. Adrenalinski turizem in možnost njegovega razvoja na območju MOC - raziskovalna naloga. Mestana Občina Celje, Mladi za Celje. Celje.

<http://www.ce.sik.si/raziskovalne/4201003850.pdf>

Adrenalinski športi

<http://www.nomad2000.si/adrenalinski-sporti>

Wikipedija

<https://sl.wikipedia.org/wiki/Wikipedija>

Ekstremni športi

<http://filternet.si/os/clanki/ekstremni-sporti/>

Prijatelji prepričani, da nima vseh koleščkov v glavi

<https://www.dnevnik.si/tag/%C5%BDiga%20Pandur>

Base jumping

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHZ9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=bungee+jumping&imgrc=ThbcKijJ0bVqQM%3A

Bungee jumping

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHZ9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=bungee+jumping&imgrc=ThbcKijJ0bVqQM%3A

Zorbing

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHZ9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=zorbing

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

[&imgrc=y9rTr4PyarvwPM%3A](#)

Paintball

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=paintball&imgrc=clvAzgb2x7twCM%3A

Rafting

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=rafting&imgrc=fHGLIAf8ehKLvM%3A

Airsoft

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=airsoft&imgrc=dLGVqNzt78XTGM%3A

Hydro speed

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=Hydro+speed&imgrc=7KA0sDveOMDaDM%3A

Monociklizem

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=monociklizem&imgrc=E72fwho0rT86dM%3A

Kiteboarding

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=kiteboarding&imgrc=kNsyTMvDotPKhM%3A

Kitesurfing

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=kitesurfing&imgrc=cISQPCVBxwgBIM%3A

Canyoning - soteskanje

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=canyoning&imgrc=uRaNGda8ovRBRM%3A

Downhill

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=Downhil&imgrc=wDoG5MO0DQEJaM%3A

Skydiving

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=skydiving&imgrc=QnkNcIIAk9Bf2M%3A

Freeride smučanje

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=freeride+skiing&imgrc=z-MBEoN6ytaGXM%3A

Freestyle smučanje

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=freestyle+skiing&imgrc=XwHeWWjerSfgM%3A

Hang gliding

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=hang+gliding&imgrc=5DVEF6urecxzRM%3A

Powerbocking

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=powerbocking&imgrc=W4_cUiEMi80sHM%3A

Žiga Parkour

https://www.google.si/search?q=base+jumping&source=lnms&tbo=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiB0r_TzLHLAhUiOJoKHV9RCIIQ_AUIBygB&biw=798&bih=410#tbo=isch&q=parkour&imgrc=oLCyOT-qIJMMsM%3A

6. PRILOGE

Priloga 1: Anketa za osnovnošolce in srednješolce

Priloga 2: Intervju z Žigo Pandurjem

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

Vprašalnik za pridobivanje podatkov za raziskovalno naložo

Prosiva, da odgovorite na spodnja vprašanja. Vaši odgovori nama bodo pomagali pri raziskovalni nalogi o ekstremnih/adrenalinskih športih med mladimi.

1. Skušajte časovno opredeliti, koliko časa na dan:

se ukvarjate s športom _____ gledate TV _____ ste na telefonu _____
se družite s prijatelji _____ se učite _____ ste na računalniku _____

2. Katere ekstremne/adrenalinske športe poznate? (bungee jumping, zorbing, rafting, paintball, airsoft, hidro speed, kiteboarding, kitesurfing, canyoning, ledeno plezanje, skydiving, downhill, freestyle, freeride ...)

3. Se vam zdijo ekstremni/adrenalinski športi nevarni? DA) NE)

Zakaj? _____

4. V katerem adrenalinskem/ekstremnem športu ste se že preizkusili?

5. S katerim adrenalinskim/ekstremnim športom bi se radi ukvarjali?

6. Ekstremni športi so danes zelo priljubljeni med mladimi – zakaj? Obkrožite največ dve trditvi.

- a) Za zabavo in užitek
- b) Druženje/odklop
- c) Beg od realnosti
- č) Obremenitve v šoli

7. Obkrožite DA oz. NE, če poznate katerega izmed ekstremnih športnikov:

- a) Dušan Mravlje (ultramaratonec) DA) NE)
- b) Martin Strel (ultramaratonski plavalec) DA) NE)
- c) Jure Robič (ultra kolesar) DA) NE)
- č) Miran Stanovnik (motorist) DA) NE)
- d) Tomaž Humar (alpinist) DA) NE)
- e) Stane Kranjc (BASE skakalec) DA) NE)
- f) Andrej Černe (hitrostni snowborder, gorski kolesar) DA) NE)
- g) Peter Podlunšek (akrobatski pilot) DA) NE)
- h) drugi: _____

8. Ali po vašem mnenju dosežki profesionalnih ekstremnih športnikov kaj pripomorejo k prepoznavnosti Slovenije v svetu? Utemeljite. _____

9. S svojimi besedami razložite besedi:

ADRENALIN _____
EKSTREMNI ŠPORTNIK _____

Letnica vašega rojstva: _____

Hvala za podatke.

Ekstremni/adrenalinski športi med mladimi

Sva osnovnošolca in delava raziskovalno nalogu na temo ekstremni/adrenalinski športi med mladimi. Prosila bi Vas, da nama odgovorite na par vprašanj.

1. Koliko let se že ukvarjate z »ekstremnim« športom in kdo vas je navdušil za to?
2. Je ukvarjanje s tem športom samo hob ali je dejavnost, brez katere ne morete živeti?
3. Koliko dni na leto trenirate in koliko ur na dan?
4. Koliko odpovedovanja in predanosti je potrebno, da so vidni rezultati?
5. Ste se kdaj znašli v veliki nevarnosti, ste kdaj tvegali?
6. Katera je bila vaša najhujša nesreča?
7. Zakaj se po vašem mnenju mladi danes odločajo za tovrstne športe?

Hvala, da ste si vzeli čas. Želiva Vam še veliko uspehov in seveda najboljših uvrstitev.