

Osnovna šola Lava Celje

Pucova ulica 6, Celje

ZADOVOLJSTVO CELJSKIH OSNOVNOŠOLCEV S PONUDBO ŠPORTNIH AKTIVNOSTI V CELJU

Raziskovalna naloga

Avtorja:

Matic KRAŠEVEC

Tit ROZMAN

Mentorica:

mag. prof. raz. pouka Jerneja Jovan

Mestna občina Celje, Mladi za Celje

Celje, 2021

ZADOVOLJSTVO CELJSKIH OSNOVNOŠOLCEV S PONUDBO ŠPORTNIH AKTIVNOSTI V CELJU

Šifra: šport

Razred: 6. razred

Mestna občina Celje, Mladi za Celje

Celje, 2021

POVZETEK

Kdo še ni slišal, da je gibanje za človeka izjemno pomembno? Še posebej pomembno je v obdobju otroštva in mladostništva. Ukvarjanje s športom ima številne pozitivne učinke na naše telo. Poleg tega, da vpliva na ohranjanje in zmanjševanje telesne teže, pridobivanje mišične mase, ima vpliv tudi na trdnost naših kosti, pretok krvi v našem telesu. Vpliva tudi na odpornost proti različnim boleznim. V otroštvu, ko se naši možgani razvijajo, ima gibanje izredni pomen tudi na naše možgane. Učinki pa se kažejo pri razvoju osebnosti, razpoloženju, spopadanju s stresom, razvoju in obvladovanju duševnih bolezni in še mnogo več.

Kot navdušena športnika naju je zanimalo, ali se mladi vključujejo v organizirane športne dejavnosti, ali se s športom ukvarjajo tudi v prostem času in predvsem, kako so zadovoljni s ponudbo športnih aktivnosti za mlade in infrastrukturo, namenjeni športu, ki je na voljo v Celju.

KAZALO VSEBINE

1	UVOD.....	1
1.1	Hipoteze	1
1.2	Metode dela.....	1
2	TEORETIČNI DEL	2
2.1	Pozitivni učinki gibanja na telo.....	2
2.2	Pozitivni vplivi na duševno zdravje	4
2.3	Pregled športnih klubov in društev v Celju.....	5
2.4	Katerih organiziranih športnih dejavnosti v Celju ne najdemo?	14
3	REZULTATI ANKETNEGA VPRAŠALNIKA.....	15
3.1	Zastopanost anketirancev po spolu	15
3.2	Ali obiskuješ kakšno organizirano športno dejavnost v Celju?	15
3.3	Ali se v prostem času ukvarjaš s katerokoli športno dejavnostjo?	16
3.4	Ali se moraš kdaj za namene treninga odpraviti izven Celja?.....	17
3.5	Razlogi, zakaj ne moreš treningov izvajati v Celju	17
3.6	Ali tekmovanja za šport, ki ga treniraš potekajo v Celju?.....	18
3.7	Ali lahko vse svoje prostočasne športne dejavnosti izvajaš v Celju?.....	19
3.8	Katerih prostočasnih športnih aktivnosti ne moreš izvajati v Celju?.....	19
3.9	Ali so v Celju na voljo športni objekti za namen športa, s katerim se ukvarjaš?	20
3.10	Predlogi za izboljšave na področju ponudbe športnih aktivnosti in športnih objektov v Celju.....	20
3.11	Analiza hipotez	21
4	ZAKLJUČEK	23

5	LITERATURA.....	25
6	PRILOGE	28
	Priloga 1: Vprašalnik.....	28

KAZALO GRAFOV

Graf 1: Število anketirancev glede na spol	15
Graf 2: Obisk organizirane športne dejavnosti v Celju	15
Graf 3: Športno udejstvovanje v prostem času	16
Graf 4: Lokacija treningov.....	17
Graf 5: Lokacija športnih tekmovanj	18
Graf 6: Lokacija prostočasnih športnih aktivnosti.....	19
Graf 7: Zadovoljstvo s ponudbo športne infrastrukture v Celju	20

KAZALO SLIK

Slika 1: Celjski grb (foto: Tit Rozman)	5
Slika 2: Atletska steza (foto: Tit Rozman)	7
Slika 3: Kajakaški center Špica (foto: Matic Kraševce).....	8
Slika 4: Drsališče (foto: Matic Kraševce)	9

1 UVOD

Šport je dandanes, ko vse več časa preživimo pred ekrani v sedečem položaju, vsekakor zelo pomemben. Gibanje pa je tudi pogoj za zdrav razvoj in kvalitetno življenje mladih. Ker sva oba športnika in naju področje gibanja zanima, sva se odločila osredotočiti na pregled pozitivnih učinkov gibanja na telo in kasneje na pregled ponudbe športnih aktivnosti v Celju, ki so na voljo otrokom in mladim.

1.1 Hipoteze

H₁ Večina vprašanih učencev je vključena v prostočasne ali organizirane športne dejavnosti.

H₂ Večina vprašanih učencev je zadovoljna s ponudbo športnih aktivnosti v Celju.

H₃ Učenci, ki se ukvarjajo z organiziranimi športnimi dejavnostmi, v večini primerov za namene treninga ni potrebno oditi v drug kraj. Prav tako se jim v drug kraj ni potrebno odpraviti za namene prostočasnih športnih aktivnostih.

H₄ Pri organiziranih športnih dejavnostih se večina tekmovalj odvijata izven Celja.

H₅ V Celju je za izvajanje treningov in športnih aktivnosti na voljo ustrezna infrastruktura.

1.2 Metode dela

V raziskovalni nalogi sva uporabila naslednje raziskovalne naloge:

Raziskovanje literature

V začetnem delu raziskovanja literature sva uporabila članke, ki so se nanašali na to, kaj pozitivnega pridobi človek z gibanjem. V nadaljevanju pa sva za raziskovanje na področju ponudbe športnih aktivnosti v Celju uporabila informacije pridobljene na spletu. Pregledala sva spletne strani različnih klubov in društev. Pregled spletnih strani se nama zdi smiselna tudi z vidika aktualnosti, saj se informacije na spletu redno posodablja.

Anketiranje

Anketo sva oblikovala na spletni strani www.1ka.si. V anketo sva vključila učence naše šole od 6. do 9. razreda. V anketi je sodelovalo 119 učencev, od tega je bilo 59 dečkov in 60 deklic. Po pridobitvi odgovorov, sva podatke obdelala s programom Excel.

2 TEORETIČNI DEL

2.1 Pozitivni učinki gibanja na telo

Aktivnosti v sodobnem svetu so naravnane tako, da večino časa preživimo v sedečem položaju. Otroke starši velikokrat v šolo peljejo, pri čemer otroci sedijo. Sledi pouk, ki je najpogosteje zasnovan tako, da otroci sedijo, tudi domov se odpravijo z avtobusom ali po njih ponovno pridejo starši, torej so ponovno primorani biti v sedečem položaju. Tudi popoldanske aktivnosti so naravnane tako, da se otroci malo gibajo. Sedijo med opravljanjem domače naloge, vse več časa pa preživijo pred ekrani. Vse te aktivnosti povzročajo pomanjkanje gibanja otrok, ki pa je za zdravje ključnega pomena. Gibanje ima izreden pomen že pri najmlajših. Omogoča jim, da spoznavajo svet okoli sebe. Nekaterih izkušenj ne more nadomestiti ogled oddaje in pridobivanje informacij na pasiven način. Otroci morajo pridobiti izkušnjo iz realnega sveta. Zamujenih priložnosti, ki jih na področju gibanja otroci zamudijo, pa v kasnejšem obdobju življenja ni mogoče nadoknaditi (Štemberger, 2004).

Strokovnjaki trdijo, da je gibanje v odraslem obdobju človeka povezano s stopnjo gibanja v otroštvu. Povezava pa naj bi obstajala tudi v stopnji gibanja in pričakovano življenjsko dobo (Blatnik, Jensterle, Tušak, 2016).

Gibanje je temelj kakovostnega življenja. Človek potrebuje gibanje, saj gibanje omogoča telesu normalno delovanje in zagotavlja zdravje (Blatnik idr., 2016).

Gibanje ne poteka vedno v zaprtih prostorih. Velikokrat se gibamo na prostem. Tudi za otroke je gibanje na prostem zelo pozitivno, saj na ta način krepijo imunski sistem. Za naše okolje so značilne precej velike razlike v temperaturi med letnimi časi. Otroci, ki nimajo okrepljenega imunskega sistema, težko prenesejo nihanje temperature,

posledica pa so prehladi in različne bolezni. Za boljšo odpornost strokovnjaki tako svetujejo čim več gibanja na prostem, tudi če zunaj ne sije sonce (Štemberger, 2004).

Ko pomislimo na pozitivne učinke športne aktivnosti na človeka, je eden izmed prvih zagotovo vzdrževanje ali zmanjševanje telesne teže. Zaradi pomankanja gibanja in nepravilne prehrane je dandanes vedno več otrok predebelih. Prekomerna telesna teža ne prinaša le negativne samopodobe, ampak tudi veliko zdravstvenih težav. Če otroke navajamo na zdrav način življenja, kamor sodi tudi gibanje, jim to koristi na dolgi rok (Štemberger, 2004). Z gibanjem vplivamo na izgubo maščob in pridobivanje mišične mase (Blatnik idr, 2016).

Pri otrocih je gibanje zelo pomembno, saj vpliva tudi na razvoj mišic in okostja (Štemberger, 2004). Gibanje krepi kosti in ohranja kostno maso, omogoča boljšo prekrvavitev tkiv in gibljivost sklepov (Blatnik idr., 2016). V sodobnem času pogosto slišimo, da imajo otroci pretežke šolske torbe in nepravilno telesno držo. Športna aktivnost preprečuje težave z mišicami, kostmi in sklepi. Tek, kolesarjenje, plavanje Vplivajo tudi na srčno-žilni in dihalni sistem. Otroci, ki večkrat izvajajo tovrstno gibanje razvijajo tudi vzdržljivost. Posledično lažje prenašajo vse napore, na katere naletijo v vsakdanjem življenju (Štemberger, 2004).

V obdobju staranja se ljudje zaradi različnih razlogov manj gibljejo, kar vpliva na moč mišic, eksplozivnost, gostoto kosti, vzdržljivost itd. Vsi ti dejavniki vplivajo tudi na ravnotežje in posledično padce starejših ljudi (Blatnik idr., 2016).

Gibanje vpliva tudi na naše možgane. Raziskave so pokazale, da gibanje povzroča nastanek novih nevronov, s tem pa sposobnost naših možganov na prilagajanje novim situacijam. Število možganskih celic se začne zmanjševati po tridesetem letu, zato je gibanje v mlajših letih zelo pomembno. Gibanje torej izboljša delovanje možganov. Raziskave pa so pokazale, da preprečuje nekatere bolezni oziroma omili njihove simptome (Petrovčič, b. d.).

Ko govorimo o možganih pa ne smemo pozabiti tudi na vpliv gibanja na koncentracijo impulzivnost. Raziskave so pokazale, da imajo otroci, ki se redno ukvarjajo s športom, manj težav s koncentracijo, pri reševanju nalog pa so tudi hitrejši od vrstnikov, ki se ne ukvarjajo s športnimi dejavnostmi. Boljše sposobnosti so otroci, ki se ukvarjajo s športom pokazali tudi pri pomnjenju informacij in izločevanju informacij, ki v dani situaciji za njih niso pomembne (Petrovčič, b. d.).

2.2 Pozitivni vplivi na duševno zdravje

Najbolj intenziven razvoj človeka je ravno v zgodnjem otroštvu. Raziskovalci so dokazali, da imajo športne aktivnosti vpliv tudi na osebnostne lastnosti človeka, zato je še posebno pomembno, da so otroci vključeni v organizirano športno vadbo, kjer se naučijo navezovanja stikov, obvladovanja čustev, soočanja s stresnimi situacijami, samokontrole, vključevanje v družbo in navezovanje stikov (Petrovčič, b. d.).

Otroci veliko časa preživijo v šoli, kjer se med učnim procesom malo gibljejo, saj veliko časa preživijo v sedečem položaju. Starši imajo visoka pričakovanja glede dosežkov otrok, zato imajo otroci vedno manj časa za sproščeno igro. Zaradi vseh dejavnosti in šolskih obveznosti otroci doživljajo stres in preobremenjenost. Športna aktivnost otroke razbremeni in pozitivno vpliva na njihovo zdravje. Hkrati pa jim igra omogoča razvoj in pridobivanje različnih veščin in znanja. (Štemberger, 2004)

Gibanje vpliva tudi na naše razpoloženje. Raziskave so pokazale, da ljudje, ki se redno gibljejo večkrat doživljajo pozitivna čustva in so bolj motivirani. Gibanje pa ima tudi hiter učinek na dvig razpoloženja. Z gibanjem se namreč izloča hormon sreče serotonin. (Petrovčič, b. d.)

Pomanjkanje serotonina povezujemo tudi z depresijo. Redno ukvarjanje s športom je pokazalo manjše pojavljanje in zmanjševanje simptomov depresije (Tušak, 2016).

S stresom je povezana tudi duševna motnja, anksioznost. Raziskave so pokazale, da telesna aktivnost ne glede na trajanje in pogostost pozitivno vpliva na stopnjo anksioznosti. Najboljši učinki pa so doseženi s pogostejšo vadbo in vadbami, za katere je pomembna vzdržljivost (tek, kolesarjenje ...) (Petrovičič, b. d.)

Gibanje pomeni tudi preventivo pred zlorabo alkohola, kajenjem in drogami. Mladostniki, ki se ukvarjajo s športom svoje potrebe po dokazovanju izpolnijo s športnimi dosežki. Tako nimajo potrebe po dokazovanju z zlorabo drog, s kajenjem in z uživanjem alkohola (Štemberger, 2004).

Življenjski slog je povezan z gibanjem. Ljudje, ki se ne gibljejo dovolj pogosto, zbolijo za različnimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, diabetes tipa 2, različne oblike raka ... Telesno neaktivni ljudje so nagnjeni tudi h nižji življenjski dobi (Tušak, 2016).

2.3 Pregled športnih klubov in društev v Celju

Rokomet

Rokometni klub Celje Pivovarna Laško ima dolgoletno tradicijo, saj je bil ustanovljen že leta 1964. Njihov največji dosežek, je zmaga v Ligi prvakov v sezoni 2003/2004, s tem so postali edini slovenski rokometni klub s tem doseženim naslovom. Pomembne zmage pa dosegli tudi na ostalih večjih tekmovanjih. Klubske vrednote, ki jih najbolj cenijo so: spoštovanje, ponos, ambicija, moštvo in igra.

Rokometni klub Celje Pivovarna Laško sestavlja več ekip, in sicer člani, mladinci, kadeti, starejši dečki (A in B) ter mlajši dečki (A in B). Poleti poteka tudi petdnevni rokometni kamp, ki je namenjen osnovnošolskim učencem ter dijakom 1. in 2. letnika srednjih šol. Rokometni klub organizira tudi predstavitve rokometna na osnovnih šolah v Celju in njegovi okolici (Rokometni klub Celje, b.d.).

Nogomet

V letu 2019 je nogometni klub Celje praznoval stoto obletnico. V sezoni 2019/2020 je klub dosegel svoj najpomembnejši uspeh, in sicer so usvojili naslov državnega prvaka Slovenije. Klubske aktivnosti potekajo na treh stadionih: Z dežele, Olimp in Skalna klet. NK sestavljajo ekipe od U 7 do U 19 in članska ekipa. Za predšolske otroke in otroke od 1. do 3. razreda NK Celje pripravlja tudi Nogometno šolo. Gre za interesno dejavnost, ki je namenjena tako dečkom kot tudi deklicam (Nogometni klub Celje, b.d.).

Nogometni klub Šampion je mlajši klub, saj je bil ustanovljen leta 1995. Klub se lahko pohvali z igralci, ki so začeli trenirati v klubu Šampion, danes pa igrajo v pomembnih evropskih klubih. Najpomembnejše vrednote kluba so integriteta, spoštovanje, disciplina in tekmovalnost. NK Šampion sestavljajo ekipe U7 do U19 in članska ekipa (Nogometni klub Šampion, b.d.).



Slika 1: Celjski grb (foto: Tit Rozman)

Gimnastika

Gimnastična šola Celje ponuja športne aktivnosti za različne starostne skupine. Organizirajo športne aktivnosti, ki so primerne že za otroke od 3 let. Za osnovnošolce ponujajo rekreacijsko gimnastiko, glede na starost in akrobatiko, ki je namenjena mladostnikom od 10 do 14 let (Gimnastična šola Celje, b. d.)

Aktivnosti na področju gimnastike za otroke in mladostnike ponuja tudi Gym Stars. Vadbo organizirajo za otroke od 4 let naprej. Tekmujejo v treh disciplinah, in sicer akrobatiki, skokih iz male prožne ponjave in orodne gimnastike (Gymstars, b. d.).

Fitnes

Celje premore kar nekaj fitnessov, in sicer Top fit, Bodifit, Fit & Beat gym, Fitness studio Celje R&B gym, Fit beat gym in Fitness studio.

V Top fitu za otroke nižje stopnje osnovne šole ponujajo športne aktivnosti v času poletnih počitnic. V tem času se povezujejo s plesnim centrom TBA. Poleg plesnih aktivnosti pa se otroci lahko preizkusijo tudi v nogometu, košarki, odbojki in nogometu, borilnih veščinah, pohodništvu, igrah na bazenu, gimnastiki, atletiki, tenisu, hokeju in veslanju (Top fit, b. d.).

Pri pregledu spletne strani ostalih fitnessov nismo našli ponudbe aktivnosti za osnovnošolce.

Karate

V Celju najdemo različne karate klube. Najbolj nas je pritegnil karate klub Dimnik Celje, ki na svoji spletni strani predstavlja tudi ponudbo za otroke in mladostnike. Zagotavljajo namreč, da vadba poteka skozi igro in je prilagojena starosti otrok. Trenerji se posvetijo vsestranskemu razvoju otrok, kar so podkrepili tudi z opisom vadbe. Zajemajo namreč elementarne igre, osnove gimnastike, atletske vsebine in tudi drugih borilnih športov (Dimnik karate Celje, b. d.).

Atletika

V Celju je registrirano atletsko društvo Kladivar, ki deluje na istoimenskem stadionu. K atletski šoli vabijo osnovnošolce od 1. do 9. razreda, in sicer se lahko vpišejo kadarkoli med šolskim letom. Zagotavljajo, da bodo otroci in mladostniki krepili znanje in sposobnosti, ki koristijo v življenju. Atletika je prava izbira za vse, ne glede na velikost, težo ali sposobnosti. Spretnosti, ki se jih naučiš pri atletiki, lahko uporabiš tudi pri ostalih športih. Atletski klub Kladivar organizira Božični miting, namenjen otrokom od 5. do 14. leta starosti. Sredi oktobra organizirajo Mini olimpijado, ki je namenjena najmlajšim, spomladi in jeseni pa na stadionu Kladivar poteka tekmovanje Atletika brez meja za otroke mlajše od 10 let (Atletska šola, b. d.).

V Celju deluje tudi atletska šola Živko. Organizirajo treninge mini atletike za najmlajše, in sicer organizirajo program za otroke od 6 do 8 let ter od 8 do 10 let. Za malo starejše potekajo treningi tekmovalne atletike, in sicer trenirajo ekipe od U 10 in vse do članskih kategorij. Odločiš pa se lahko tudi za treninge trail runninga in se naučiš teka v klanec in teka pri spustu (Tekaška šola, b. d.).



Slika 2: Atletska steza (foto: Tit Rozman)

Kolesarjenje

Kolesarsko društvo Celje je nastalo šele leta 2019. So mlada amaterska cestna kolesarska ekipa, ki jo sestavljajo tekmovalci od 10 do 18 let. Čeprav je društvo nastalo

nedolgo nazaj, so usvojili že kar nekaj nagrad. Na svoji spletni strani vabijo, da se jim pridružijo mladi, ki jih zanima kolesarstvo (Kolesarsko društvo Celje, b. d.).

Twirling

V Celju deluje twirling klub mažoret, vendar nimajo spletne strani, s katere bi lahko pridobili podatke o vadbah in komu so namenjene. Preko objav na družabnem omrežju pa lahko razberemo, da se treningov udeležujejo otroci in mladostniki.

Baseball

V Celju je registriran tudi baseball klub, vendar na spletu, razen naslova, ni možno pridobiti podatkov o klubu.

Kajak in kanu

Kajak in kanu klub Nivo Celje na svoji spletni strani predstavlja ekipo mlajših tekmovalcev in ekipo starejših tekmovalcev. Mlajšo ekipo sestavljajo otroci in mladostniki rojeni med letoma 1993 in 2006. Ponujajo tudi dva termina za tečaj kajaka, ki je namenjen otrokom od 8. do 11. leta in so plavalci. Ponujajo pa tudi športne počitnice v kajak klubu, ki so namenjene otrokom prav take starosti. Aktivnosti izvajajo v kajakaškem klubu, na Šmartinskem jezeru in okoliških rekah (Kajak in kanu, b.d.).



Slika 3: Kajakaški center Špica (foto: Matic Kraševce)

Drsanje

Drsalni klub Celje ponuja aktivnosti hitrostnega drsanja, umetnostnega drsanja in učenje drsanja otrok v Mestni občini Celje. Ponujajo tudi počitniške kampe, vendar zaradi prenove spletne strani ni možno pridobiti podrobnejših informacij (Drsalni klub Celje, b. d.).



Slika 4: Drsališče (foto: Matic Kraševac)

Sabljanje

Sabljaška šola Celje vabi vse, ki bi se radi naučili spretnosti tega nevsakdanjega športa. Treningi so namenjeni otrokom od 9. leta dalje. S treningi krepijo moč in vzdržljivost, razvijajo spretnost, hitrost, koordinacije in natančnost. Spodbujajo pa tudi sposobnost opazovanja in abstraktnega mišljenja (Sabljanje, b. d.).

Športno plezanje

Plezalni center Celje ponuja plezalno šolo za otroke in mladino. Na svoji spletni strani so zapisali, da se športnega plezanja otroci učijo skozi igro, šele kasneje začnejo pridobivati tudi izkušnje na tekmovanjih. Ponujajo začetni tečaj za otroke, ki nimajo nikakršnih izkušenj s plezanjem ter nadaljevalni tečaj za otroke, ki želijo znanje

plezanja nadgrajevati. Učijo se pravilne tehnike plezanja in varovanja. Organizirajo pa tudi treninge tekmovalnih skupin (Plezalni center Celje, b. d.).

Jahanje

Konjeniški center Celje ponuja šolo jahanja. Šola jahanja je namenjena otrokom, ki so starejši od 8 let. Izvajajo pa tudi malo šolo jahanja, kar pomeni 8-urni program učenja jahanja. Nudijo začetne, nadaljevalne in individualne tečaje rekreativnega, preskakovalnega in dresurnega programa. V poletnem času pa za otroke od 4. do 10. leta organizirajo konjeniški tabor (Konjeniški center Celje, b. d.).

Vodna košarka

Vodna košarka je mlad šport. V Celju sicer obstaja klub, vendar na njihovi spletni strani ni zabeleženo, katere starostne skupine sestavljajo ekipe.

Ples

V Celju imamo veliko možnosti za plesne aktivnosti, saj so registrirani številni plesni klubi oziroma studii. Namenjene so že najmlajšim od 3 do 4 let in seveda tudi starejšim otrokom in mladostnikom. Za osnovnošolce ponujajo predvsem sodobni ples, plesno gledališče, pop mix, hip hop, break dance, balet, street, show dance, jazz, disco, standardni in latinsko ameriški plesi (Plesni val, b. d.).

Biatlon, triatlon, tek na smučeh

Športno rekreativni klub Celje ponuja treninge biatlona, triatlona in teka na smučeh. Aktivnosti so namenjene odraslim in ne otrokom. Po pregledu informacij na spletu ugotavljamo, da drugih aktivnosti na področju teh treh športov, za otroke in mlade ni (ŠRK, b. d.).

Odbojarski klub

Odbojarski klub Celje poleg članske ekipe sestavljajo tudi kadetinje in dve ekipi starejših deklic. Zaradi nedelujoče spletne strani, nismo uspeli pridobiti podrobnejših informacij o klubskih aktivnostih (Odbojarski klub Celje, b. d.).

Vaterpolo

Vaterpolo klub Posejdon Celje ne ponuja aktivnosti namenjene otrokom, organizirajo pa treninge za dijake, študente in odrasle, ki želijo napredovati v tehniki plavanja in igranja vaterpola (Vaterpolo rekreacija, b.d.).

Plavanje

Aktivnosti na področju plavanja v Celju ponujata dva kluba, in sicer Plavalni klub Neptun in Plavalni klub Pozejdon. Plavalni klub Neptun si že od nekdaj prizadeva za dobro delo z mladimi. Najmlajše želijo spodbuditi in navdušiti za plavanje, tiste malo starejše pa odvrniti od ekranov in jim ponuditi možnost aktivnega gibanja v vodi. So tudi glavni izvajalec šole plavanja za večino vrtcev in osnovnih šol celjske regije. Ekipa je razdeljena na šolo plavanja, v katero vpisujejo otroke od 4. leta dalje, nadaljevalno plavalno šolo in selekcijo plavalne šole. Treningi potekajo na zimskem kopališču Golovec. Ponujajo pa tudi plavanje za rekreacijo (Plavalni klub Neptun, b. d.)

Tudi Plavalni klub Pozejdon ima podobna načela kot prej omenjeni klub. Ponujajo začetni plavalni tečaj za popolne začetnike, nadaljevalni plavalni tečaj za otroke od 7. leta starosti, treninge za mlajše tekmovalce in kasneje za kadete, mladince in člane (Plavalni klub Posejdon, b. d.).

Hokej

Hokejski klub Celje ponuja šolo drsanja in začetno šolo hokeja. Omenjene aktivnosti so namenjene spoznavanju najmlajših s hokejsko palico in pakom. Treninge pa organizirajo tudi za ekipe U 8 do U 17. V poletnem času pripravijo tudi hokejski kamp, ki pa je namenjen otrokom in mladostnikom od desetega do sedemnajstega leta (Hokejski klub Celje, b. d.).

Košarka

Na področju košarke v Celju delujeta dva kluba. Košarkarski klub Celje organizira aktivnosti za predšolske otroke, šolo košarke (U9), treninge za najmlajše pionirje (U11), mlajše pionirje (U13), starejše pionirje (U15), kadete (U17) in mladince (U19). Treningi so organizirani v popoldanskem času na različnih šolah v Celju (KK Celje, b. d.).

Košarkarske aktivnosti za dekleta pa ponuja Ženski košarkarski klub Celje. Šola košarke želi pritegniti čim večje število otrok k igranju košarke, v ta namen šola košarke organizirajo na vseh celjskih osnovnih šolah, kasneje pa priredijo tudi ligo, kjer se vsa dekleta, vključena v šolo košarke, pomerijo med sabo. Mlajšo selekcijo kluba sestavljajo ekipe Cicibank (U-9), najmlajših pionirk (U-11), starejših pionirk (U-15), kadetinj in mladink (ŽKK cinkarna Celje, b.d.).

Tenis

Teniški klub Celje ima najdaljšo tradicijo igre tenisa v Celju. Za otroke od 5. do 12. leta starosti ponujajo aktivnosti na tečajih tenisa in šole tenisa. Med poletnimi počitnicami organizirajo tedenske tečaje tenisa, za otroke od 7 leta dalje (Teniški klub Celje, b. d.).

Badminton

Badminton klub Celje v centru badmintona omogoča vpis v šolo badmintona, ki je namenjen osnovnošolcem od 10 do 15 leta, da pridobijo veščine igre badmintona, torej gibanje, izvedbo udarcev in izkušnje pri igri (Šola badmintona za osnovnošolce, b. d.).

Namizni tenis

V Celju deluje namiznoteniški klub Biotop Celje, ki nima spletne strani, da bi lahko pridobili podatke o ponudbi športnih aktivnosti.

Smučanje in deskanje na snegu

Alpskašola.com ponuja različne aktivnosti na snegu za otroke v treh različnih zahtevnostnih stopnjah. K tečaju za najmlajše se lahko vključijo otroci starejši od 5 let, ki se želijo naučiti smučanja in deskanja na snegu. Otroci so razdeljeni v skupine glede na njihovo predznanje. Tekmovalno ekipo pa sestavljajo timi od U-8 do U-14. Organizirajo tudi počitnice na snegu za otroke starejše od petih let (Alpskašola.com, b. d.).

Smučarski klub Celje prav tako organizira šolo smučanj. Najmlajša ekipa, ki jo sestavljajo otroci med 6. in 7. letom, trenira enkrat do dvakrat na teden. Dvakrat do trikrat tedensko pa imajo suhe treninge. Malo starejši otroci, stari med 8 in 11 let, smučajo od trikrat do štirikrat na teden, tudi med vikendi. Mladostniki med trinajstim in šestnajstim letom pa 4-5 krat na teden in 3 do 4 treninge na suhem (Teniška šola Celje, b.d.).

Judo

Na področju juda je v Celju ponudba organizirane vadbe zelo pestra. Najdemo lahko treninge za najmlajše, otroke in mladostnike. Klub Z' Dežele Sankaku Celje je klub, v katerem je trenirala tudi slovenska olimpijka Urška Žolnir. Ponujajo vadbo za najmlajše, popolne začetnike, ki lahko trenirajo tudi s starši, za to starostno skupino organizirajo tudi počitniški kamp. Počitniški kamp pa organizirajo tudi za starejše otroke. Ekipo sestavljajo tudi mlajši in starejši dečki in deklice, na različnih šolah v Celju in okolici pa organizirajo vadbo za osnovnošolce (Judo klub Sankuku Celje, b. d.).

Boks, kickboks in taekwon-do

Tudi na področju boksa obstaja pestra ponudba, saj ima tudi boks več različnih vej. Boks klub Intercom v Celju ponuja boks za otroke in šolo boksa za mlade (<https://www.facebook.com/pages/category/Sports-Team/Boks-Klub-Intercom-Celje-102978826738367/>) . Na področju kickboksa so vadbe organizirane za otroke od 7. leta naprej. Teakwon-do pa že za otroke od 5. do 7. leta (Hyonng, b.d.).

2.4 Katerih organiziranih športnih dejavnosti v Celju ne najdemo?

Po pregledu športnih klubov in društev v Celju, sva ugotovila, da nekateri klubi sicer ponujajo organizirano vadbo, vendar samo za odrasle. Nekatera športna področja pa niso zajeta v ponudbo v Celju. V Celju tako ne najdemo organizirane športne vadbe za otroke na področju potapljanja, rugby, lokostrelstvo, streljanje, smučarskih skokov, lacrosse, footsal, skoki v vodo, sinhrono plavanje, surfanje, curling, tek na smučeh.

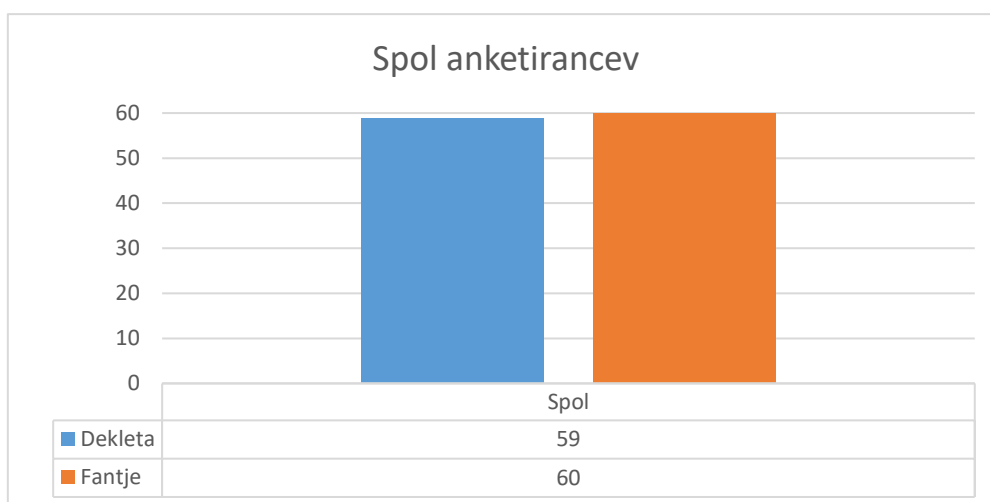
Program brezplačnih športnih aktivnosti

Športna zveza v Celju v sodelovanju z Mestno občino Celje med počitnicami za celjske otroke, osnovnošolce, srednješolce in študente organizira brezplačne športne aktivnosti, med drugim tudi badminton, kegljanje, namizni tenis, plavanje, kickbox, fitmix-pilates, drsanje in športno plezanje. Mladi imajo z udeležbo organiziranih aktivnosti omogočen tudi prost vstop v športne objekte v Celju, kjer poteka vadba (Zimske počitnice 2020, b.d.).

3 REZULTATI ANKETNEGA VPRAŠALNIKA

Pri anketi je sodelovalo 119 učencev od 6. do 9. razreda. Anketiranih je bilo 60 dečkov in 59 deklic. Sodelovalo je 45 učencev 6. razreda (38%), 25 učencev 7. razreda (21%), 18 učencev 8. razreda (15%) in 31 učencev 9. razreda (26%).

3.1 Zastopanost anketirancev po spolu



Graf 1: Število anketirancev glede na spol

Vzorec anketirancev je uravnovešen, saj je sodelovalo 59 deklic, kar predstavlja 49,6% in 60 dečkov, kar predstavlja 50,4%.

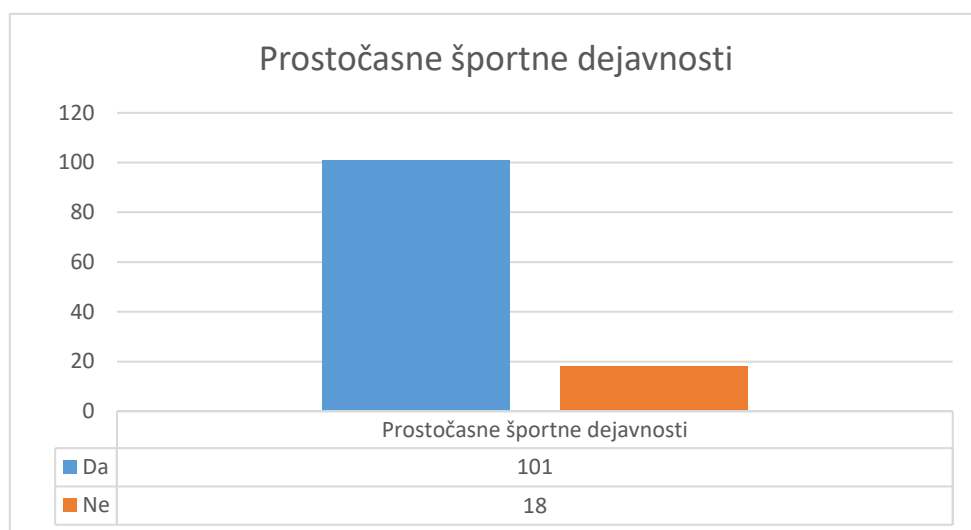
3.2 Ali obiskuješ kakšno organizirano športno dejavnost v Celju?



Graf 2: Obisk organizirane športne dejavnosti v Celju

Kar 65 učencev, ki so sodelovali v anketi, se udeležuje organiziranih športnih dejavnosti, kar predstavlja 55%. Ostalih 54 anketiranih pa se ne odloča za obisk organizirane športne vadbe. Postavili smo hipotezo, da se večina anketiranih udeležuje organizirane športne vadbe, vendar so pridobljeni rezultati pokazali, da se za to odloča zgolj malo več kot polovica vprašanih.

3.3 Ali se v prostem času ukvarjaš s katerokoli športno dejavnostjo?



Graf 3: Športno udejstvovanje v prostem času

Večina anketiranih, kar 101 (85%) je odgovorila, da se v prostem času ukvarja s športnimi aktivnostmi. Zgolj 18 (15%) vprašanih pa se ne odloča za tovrstne športne aktivnosti. S pridobljenimi odgovori smo potrdili našo hipotezo, s katero smo predvideli, da se večina vprašanih celjskih osnovnošolcev v prostem času ukvarja s športom.

3.4 Ali se moraš kdaj za namene treninga odpraviti izven Celja?



Graf 4: Lokacija treningov

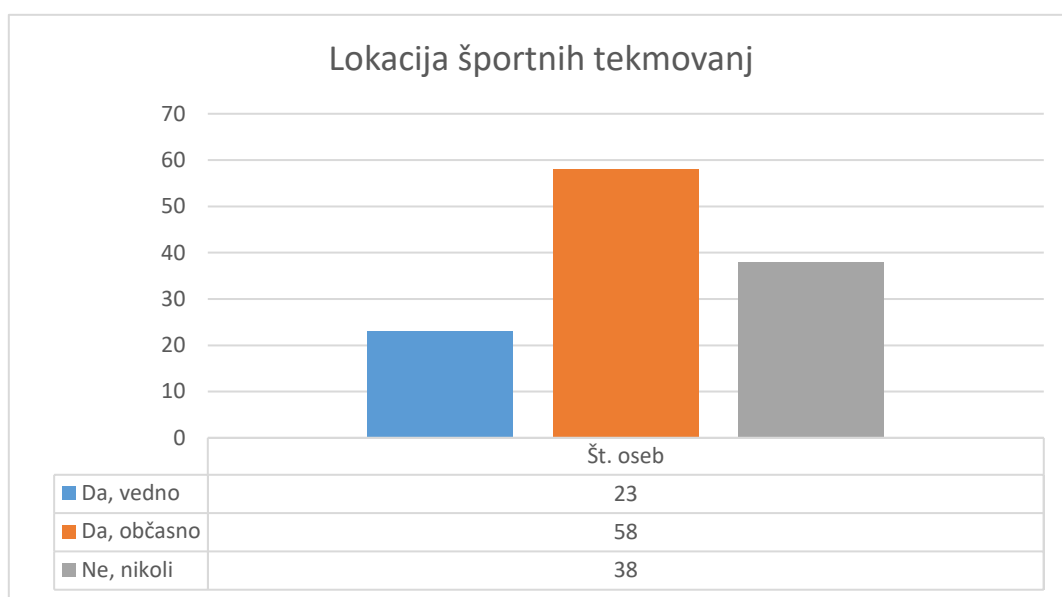
Večina vprašanih, 79 %, (94 vprašanih) je odgovorila, da treningi športnih aktivnosti, ki jih obiskujejo, vedno potekajo v Celju. 16 vprašanih (13%) je odgovorilo, da treninge občasno opravijo izven Celja, zgolj 9 vprašanih, kar predstavlja 8 %, je odgovorilo, da treningi vedno potekajo izven Celja. S pridobljenimi odgovori smo potrdili hipotezo, s katero smo predvideli, da večina vprašanih treninge obiskuje v Celju.

3.5 Razlogi, zakaj ne moreš treningov izvajati v Celju

Vprašanje, zakaj treningov učenci ne morejo izvajati v Celju, je bilo odprtega tipa. Spodaj so navedeni najpogostejši razlogi, ki so jih navedli vprašani:

- Društvo/klub ni v Celju (5 odgovorov)
- V Celju ni potrebne infrastrukture, športnih rekvizitov, naprav (8 odgovorov)
- Preizkušamo nove lokacije (10 odgovorov)
- Treningi v Celju so dražji (2 odgovora)

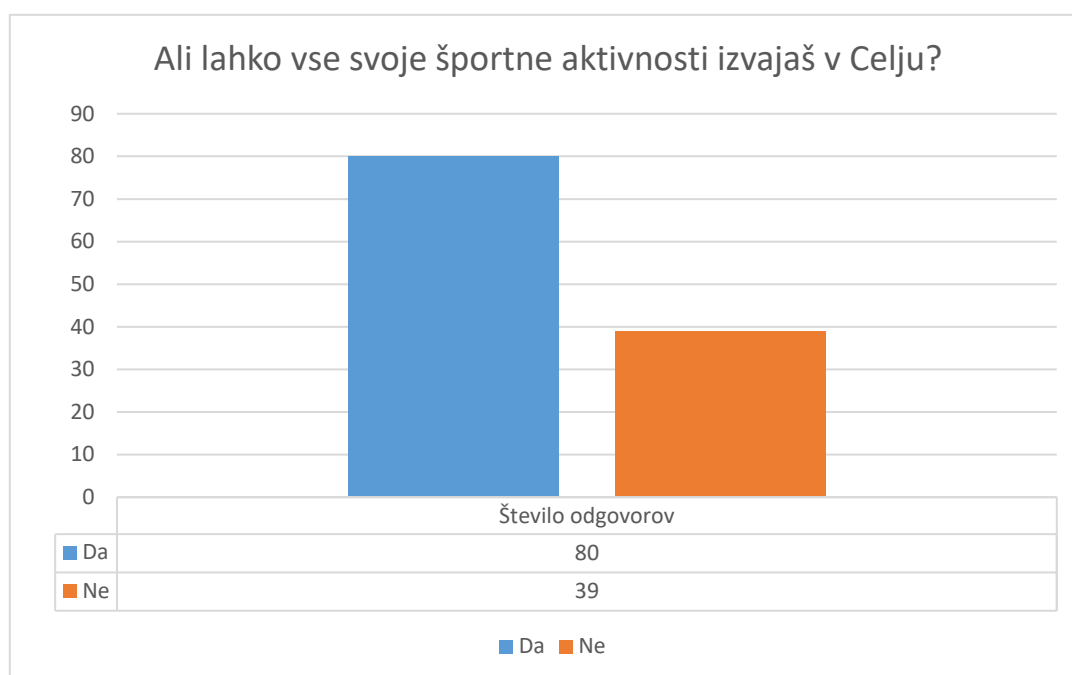
3.6 Ali tekmovanja za šport, ki ga treniraš potekajo v Celju?



Graf 5: Lokacija športnih tekmovanj

Na vprašanje, ali tekmovanja za šport, ki ga treniraš, potekajo v Celju, je 58 vprašanih (49 % vprašanih) odgovorilo, da tekmovanja za šport občasno potekajo v Celju, 38 vprašanih (32 % vprašanih) je odgovorilo, da športna tekmovanja za šport, ki ga trenirajo, nikoli ne potekajo v Celju. 19 % vprašanih (23 vprašanih) jih je odgovorilo, da tekmovanja vedno potekajo v Celju. Tudi z odgovori povezanimi s tem vprašanjem smo potrdili hipotezo, s katero smo predvideli, da večina tekmovanj na športnem področju poteka izven Celja.

3.7 Ali lahko vse svoje prostočasne športne dejavnosti izvajaš v Celju?



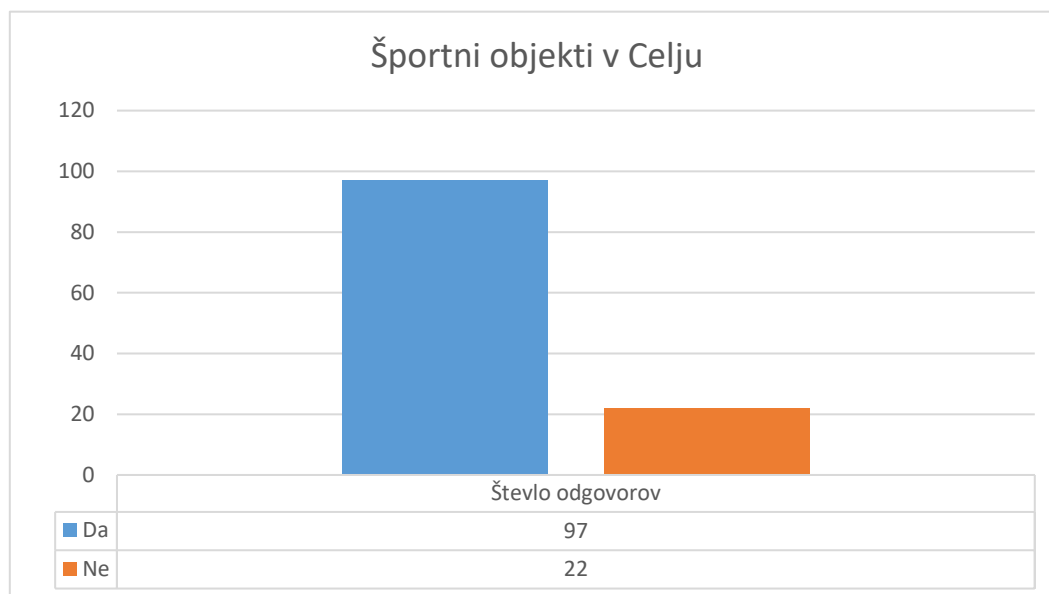
Graf 6: Lokacija prostočasnih športnih aktivnosti

Z izvedeno anketo smo ugotovili, da večina, 67% oziroma 80 vprašanih, izbrane prostočasne športne aktivnosti lahko izvaja v Celju, 33 % vprašanih, oziroma 39 vprašanih pa je odgovorilo, da se mora za namene prostočasnih športnih aktivnosti odpraviti v drug kraj. S pridobljenimi odgovori smo potrdili hipotezo, s katero smo predvidevali, da se večini anketiranih, ni potrebno odpraviti v drug kraj, da bi lahko izvajali prostočasne športne aktivnosti.

3.8 Katerih prostočasnih športnih aktivnosti ne moreš izvajati v Celju?

Vprašanje o športnih aktivnostih, ki jih v Celju ni mogoče izvajati, je bilo odprtega tipa. Pridobili smo zgolj dva različna odgovora, čeprav je kar 39 sodelujočih pri prejšnjem vprašanju navedlo, da prostočasnih športnih aktivnosti ne morejo izvajati v Celju. Odgovora sta se nanašala na število prog oziroma poti za smučanje in pohodništvo. Oba sta pogojena z naravnimi dejavniki, ki jih ni mogoče spreminjati. Zato predvidevava, da športna infrastruktura v Celju mladim omogoča, da se v prostem času ukvarjajo z večino športnimi aktivnostmi, ki so jim pri srcu.

3.9 Ali so v Celju na voljo športni objekti za namen športa, s katerim se ukvarjaš?



Graf 7: Zadovoljstvo s ponudbo športne infrastrukture v Celju

Večina vprašanih 82 %, kar pomeni 97 pridobljenih odgovorov, je potrdila, da so v Celju na voljo športni objekti, ki jih potrebujejo za izvajanje izbrane športne dejavnosti. Ostalih 18 % oziroma 22 vprašanih pa je odgovorilo, da v Celju nimajo na voljo potrebne infrastrukture za izvedbo izbranega športa. S pridobljenimi odgovori smo potrdili tudi hipotezo, ki predvideva, da je v Celju potrebna športna infrastruktura.

3.10 Predlogi za izboljšave na področju ponudbe športnih aktivnosti in športnih objektov v Celju

Tisti vprašani, ki so odgovorili na vprašanje odprtega tipa, o predlogih, kako bi ponudbo športnih aktivnosti lahko izboljšali, so predlagali bolder stene za plezanje. Gre za plezanje brez vrvi po balvanih, ki niso visoki več kot znaša odskočna višina. Nekaj predlogov se je nanašalo na več pešpoti, kolesarskih poti, tekaških poti in proge za downhill kolesarstvo. Želeli bi si tudi več smučarskih prog, kar pa je nekoliko pogojeno z reliefom in naravnimi značilnostmi površja na tem območju. Sodelujoči v anketi so predlagali tudi prost vstop v športno infrastrukturo za osnovnošolce. Želeli bi si več turnirjev in tekem, ki bi potekale v Celju. Pogrešajo ponudbo organizirane vadbe na področju ameriškega nogometa, streljanja, teka na smučeh, smučarskih skokih in proge za downhill kolesarstvo.

3.11 Analiza hipotez

H₁ Večina učencev, ki je sodelovala v anketi, je vključena v prostočasne ali organizirane športne dejavnosti.

Analiza hipoteze H₁: Prvo hipotezo potrdiva. Pričakovala sva, da bodo vprašani v večji meri odgovorili, da so vključeni v organizirane športne dejavnosti, vendar sva ugotovila, da je v organizirane športne dejavnosti vključenih 54 % vprašanih. Veliko več vprašanih pa je odgovorilo, da se v prostem času ukvarjajo s športom, tako je odgovorilo kar 84 % vprašanih.

H₂ Večina sodelujočih je zadovoljnih s ponudbo športnih aktivnosti v Celju.

Analiza hipoteze H₂: Potrjujeva tudi drugo hipotezo. Povezana je z različnimi vprašanji, ki sva jih v analizi združila in sklepava na zadovoljstvo glede ponudbe športnih aktivnosti v Celju. S pridobljenimi odgovori, sva ugotovila, da 79 % vprašanih treninge za izbran šport lahko izvaja v Celju, zgolj 8 % vprašanih se mora za namene treninga odpraviti v drug kraj, ostalih 13 % pa se v drug kraj za namene treninga odpravi zgolj občasno. Večina, kar 82 % vprašanih je odgovorilo, da so zadovoljni s ponudbo športne infrastrukture v Celju.

H₃ Učencem, ki se ukvarjajo z organiziranimi športnimi dejavnostmi v večini primerov za namene treninga ni potrebno oditi v drug kraj. Prav tako se v drug kraj ni potrebno odpraviti za namene prostočasnih športnih aktivnostih.

Analiza hipoteze H₃: Kot sva že pri analizi prejšnje hipoteze ugotovila, večina vprašanih poroča, da imajo možnost izvajanja treningov za izbrani šport v Celju in jim za namen treningov ni potrebno odhajati v drug kraj. Tudi tretjo hipotezo potrjujeva.

H₄ Pri organiziranih športnih dejavnostih se večina tekmovanj odvija izven Celja.

Analiza hipoteze H₄: Potrjujeva tudi četrto hipotezo, saj je večina vprašanih odgovorila, da tekmovanja za izbrani šport občasno potekajo v Celju (49 % vprašanih) oziroma da tekmovanja nikoli ne potekajo v Celju (32 %).

H₅ V Celju je za izvajanje treningov in športnih aktivnosti na voljo ustrezna infrastruktura.

Analiza hipoteze H₅: Potrjujeva tudi zadnjo hipotezo. Večina (82 %) vprašanih je odgovorila, da je v Celju na voljo infrastruktura, ki jim omogoča vadbo izbranega športa.

4 ZAKLJUČEK

Z raziskovalnim delom sva se letos srečala prvič. Priznava, da sprva nisva pričakovala, kaj vse priprava naloge prinese s seboj. Strinjava pa se, da sva z raziskovalnim delom, pridobila veliko novega znanja, tako na področju pozitivnih učinkov gibanja na človeka, nov in razširjen vpogled, kaj se ponuja naše mesto na področju športnih dejavnosti in športne infrastrukture, kot tudi na področju raziskovanja in dela z različnimi računalniškimi programi.

Idejo za raziskovalno področje sva dobila takoj. Oba se rada ukvarjava z različnimi športi, za to se zavedava, na katerem športnem področju bi v Celju še lahko dodali kaj v ponudbo aktivnosti, ki so na voljo. Zapisala sva hipoteze, ki se nanašajo na področje, ki sva ga želela raziskati.

Mentorica nama je najprej pokazala, kako lahko v različnih bazah iščeva strokovno literaturo, saj so bile, zaradi aktualnih ukrepov, večino najinega raziskovalnega časa, knjižnice zaprte. Spoznala sva se s strokovnimi članki in se naučila, kako prepoznavava vire, ki so uporabni, in katerim informacijam lahko zaupamo.

Izbrala sva članke, ki so se navezovali na pozitivne učinke gibanja na človeško telo in se poskušala osredotočiti na učinke pri otrocih oziroma mladostnikih.

K teoretičnemu delu raziskovalne naloge je spadalo tudi pregledovanje ponudbe športnih aktivnosti v Celju. Spoznala sva kar nekaj novih možnosti, kje lahko mladi, izpopolnjujemo svoje znanje in urimo sposobnosti različnih športov. Ugotovila pa sva, da nekateri klubi in društva ne urejajo spletnih strani redno oziroma se tega načina oglaševanja sploh ne poslužujejo.

Odpravila sva se tudi na sprehod po Celju in fotografirala športno infrastrukturo, katere fotografije sva dodala k raziskovalni nalogi.

Kasneje sva preko spletne strani pripravila anketo in jo izvedla s pomočjo učencev Osnovne šole Lava. Pridobljene rezultate sva pregledala in začela z analizo. Tudi oblikovanje grafov je bila za naju nova izkušnja. Analizirala sva odgovore in se naučila tudi procentnega računanja, ki ga do sedaj še nisva poznala.

Vse hipoteze, ki sva jih postavila na začetku, sva potrdila. Ugotovila sva torej, da se večina vprašanih res ukvarja z organiziranimi športnimi vadbami, gibajo pa se tudi v prostem času. Nekoliko manj je sicer učencev, ki so vključeni v organizirane športne

aktivnosti. Druga hipoteza se je navezovala na zadovoljstvo s ponudbo športnih aktivnosti, pri čemer sva upoštevala odgovore pridobljene pri več vprašanjih in potrdila hipotezo. Tretja hipoteza se je navezovala na lokacije treningov in prostočasnih športnih aktivnosti. Pravilno sva predvidela, da večina vprašanih treninge in športne aktivnosti v prostem času izvaja v Celju. V nasprotju s prejšnjo hipotezo pa sva predvidela, da tekmovanja večino potekajo v drugih krajih. Tudi to hipotezo sva z odgovori, pridobljenimi z anketnim vprašalnikom, potrdila. Zadnja hipoteza se je navezovala na športno infrastrukturo, ki jo ponuja Celje. Večina vprašanih se je strinjala, da je ponudba pestra, zato sva tudi zadnjo hipotezo potrdila.

V procesu priprave raziskovalne naloge, sva pridobila veliko izkušenj in znanja tudi z oblikovanjem besedila, se naučila, kako naredimo kazalo in kako navajamo vire.

Raziskovalna naloga nama je prinesla res veliko novega znanja in predvsem zanimivo izkušnjo.

5 LITERATURA

Alpskašola.com. (b. d.). Pridobljeno s <http://alpskasola.com/o-nas>

Atletska šola. (b. d.). Pridobljeno s <http://ad-kladivar.si/atletska-sola/>

Blatnik, P., Jensterle, L., Tušak, M. (2016). Telesna aktivnost in kakovost življenja. Pridobljeno s https://www.researchgate.net/profile/Matej-Tusak/publication/313527056_Physical_activity_and_quality_of_life_Telesna_aktivnost_in_kakovost_zivljenja/links/589d72e545851573881dc32d/Physical-activity-and-quality-of-life-Telesna-aktivnost-in-kakovost-zivljenja.pdf

Dimnik karate Celje. (b. d.). Pridobljeno s http://www.dinamik-celje.si/programi_vadbe.php

Drsalni klub Celje. (b. d.). Pridobljeno s <http://drsalnklub-celje.si/vsebina.asp?id=53>

Hokejski klub Celje. (b. d.). Pridobljeno s <https://www.hk-celje.si/>

Gimnastična šola Celje. (b. d.) Pridobljeno s <https://www.facebook.com/pg/GimnasticnaSolaCelje/services/>

Gymstars. (b. d.). Pridobljeno s <https://tjaska.si/>

Hyong. (b. d.). Pridobljeno s <http://hyong.si/classes/kick-otroci/>

Petrovčič, A., IMŠ. (b. d.). Pridobljeno s <http://www.i-ms.si/objave/pozitivni-ucinki-telesne-aktivnosti-na-psihicno-zdravje-in-kognitivne-sposobnosti/>

Judo klub Sankuku Celje. (b. d.). Pridobljeno s <https://sankaku-klub.si/otroci-2>

Kajak in kanu. (b. d.). Pridobljeno s <http://www.kkk-nivo.com/index.html>

KK Celje. (b. d.). Pridobljeno s <https://sites.google.com/site/kkcelje1/kk-celje>

Kolesarsko društvo Celje. (b. d.). Pridobljeno s <https://kolesarskodrustvocelje.wordpress.com/>

Konjeniški center Celje. (b. d.). Pridobljeno s <https://www.konji-celje.si/sl/blog/o-centru/tecaji-mala-sola.html>

Nogometni klub Celje. (b. d.). Pridobljeno s <https://www.nk-celje.si/sl/>

Nogometni klub Šampion. (b. d.). Pridobljeno s <https://nksampion.si/>

Odbojkarški klub Celje. (b.d.). Pridobljeno s <http://ok-celje.si/>

Plavalni klub Neptun Celje. (b.d.). Pridobljeno s <http://www.plavalniklub-neptun.net/>

Plavalni klub Posejdon. (b. d.). Pridobljeno s <http://www.posejdon.si/programi/>

Plesni val. (b. d.). Pridobljeno s <http://plesnival.si/>

Plezalni center Celje. (b. d.). Pridobljeno s <http://www.plezalnicentercelje.si/plezanje-za-otroke/>

Rokometni klub Celje. (b. d.). Pridobljeno s <https://www.rk-celje.si/sl/florijani-110>

Sabljanje. (b. d.). Pridobljeno s <https://katjaranzinger.wixsite.com/sabljanje-celje>

Šola badmintona za osnovnošolce. (b. d.). Pridobljeno s http://www.rekreacija.si/vadba/sola_badmintona_za_osnovnosolce_2015

Štemberger, V. (2004). Pomen gibanja za zdravje otrok. Za srce. Pridobljeno s http://www.pef.uni-lj.si/didaktikasv/zaposleni/CLANKI/Vesna_Stemberger_POMEN%20GIBANJA%20ZA%20ZDRAVJE%20OTROK.pdf

Tekaška šola. (b. d.). Pridobljeno s <https://www.tekaskasola.si/index.php/vadbe/trail-running>

Teniški klub Celje. (b. d.). Pridobljeno s http://www.tkcelje.si/index.php?option=com_content&task=blogsection&id=3&Itemid=57

Teniška šola Celje. (b. d.). Pridobljeno s http://www.tkcelje.si/index.php?option=com_content&task=blogsection&id=3&Itemid=57

Top fit. (b. d.) Pridobljeno s <https://top-fit.si/top-fit-sportne-in-plesne-pocitnice-2020/#>

ŠRK. (b. d.). Pridobljeno s <https://www.srk-celje.si/cenik>

Vaterpolo rekreacija. (b. d.). Pridobljeno s http://www.rekreacija.si/vadba/vaterpolo_rekreacija_2015

Zimske počitnice 2020. (b. d.). Pridobljeno s <https://www.celje.info/mladi/zimske-pocitnice-2020-v-celju-program-brezplacnih-sportnih-aktivnosti/>.

ŽKK cinkarna Celje. (b. d.). Pridobljeno s <https://zkkcelje.si/>

6 PRILOGE

Priloga 1: Vprašalnik

Sva Matic in Tit in pripravljava raziskovalno nalogo na temo zadovoljstva celjskih osnovnošolcev glede ponudbe športnih aktivnosti v Celju. Zanima naju tvoje mnenje, zato te prosiva, da si vzameš nekaj minut in nama pomagaš.

Q1 - Spol

- ☐ Moški
- ☐ Ženski

Q2 - Kateri razred obiskuješ?

- ☐ 5. razred
- ☐ 6. razred
- ☐ 7. razred
- ☐ 8. razred
- ☐ 9. razred

Q3 - Ali obiskuješ kakšno organizirano športno dejavnost v Celju?

- ☐ Da
- ☐ Ne

Q4 - Ali se v prostem času ukvarjaš s katerokoli športno dejavnostjo?

- ☐ Da
- ☐ Ne

Q5 - Ali si vključen v športni klub ali društvo v Celju?

- ☐ Da
- ☐ Ne

Q6 - Ali se moraš kdaj za namene treninga odpraviti izven Celja?

- ☐ Da, vsak trening poteka izven Celja.
- ☐ Da, občasno treningi potekajo izven Celja
- ☐ Ne, treningi vedno potekajo v Celju

Q7 - Če se za namene treninga odpraviš izven Celja, zapiši zakaj treningov ne moreš izvajati v Celju.

Q8 - Ali tekmovanja za šport, ki ga treniraš potekajo v Celju?

- ☐ Da, vedno.
- ☐ Da, občasno.
- ☐ Ne, nikoli.

Q9 - Ali lahko vse svoje prostočasne športne dejavnosti izvajaš v Celju?

- ☐ Da, vse športne dejavnosti lahko izvajam v Celju.
- ☐ Ne, za nekatere športne dejavnosti se moram odpraviti v drug kraj.

Q10 - Če si pri prejšnjem vprašanju odgovoril, da svoje športne aktivnosti ne moreš izvajati v Celju, navedi za katero športno dejavnost gre.

Q11 - Ali so v Celju na voljo športni objekti za šport s katerim se ukvarjaš?

☐ Da

☐ Ne

Q12 - Kaj bi si želel od športnih aktivnosti in športnih objektov v Celju?

IZJAVA*

Mentor/-ica Jerneja Jovan v skladu z 20. členom Pravilnika o organizaciji mladinske raziskovalne dejavnosti »Mladi za Celje« Mestne občine Celje, zagotavljam, da je v raziskovalni nalogi z naslovom Zadovoljstvo celjskih osnovnošolcev s ponudbo športnih aktivnosti v Celju, katere avtorja sta Matic Kraševac in Tit Rozman.

- besedilo v tiskani in elektronski obliki istovetno,
- pri raziskovanju uporabljeno gradivo navedeno v seznamu uporabljene literature,
- da je za objavo fotografij v nalogi pridobljeno avtorjevo dovoljenje in je hranjeno v šolskem arhivu,
- da sme Osrednja knjižnica Celje objaviti raziskovalno nalogo v polnem besedilu na knjižničnih portalih z navedbo, da je raziskovalna naloga nastala v okviru projekta Mladi za Celje,
- da je raziskovalno nalogo dovoljeno uporabiti za izobraževalne in raziskovalne namene s povzemanjem misli, idej, konceptov oziroma besedil iz naloge ob upoštevanju avtorstva in korektnem citiranju,
- da smo seznanjeni z razpisni pogoji projekta Mladi za Celje.

Celje, 14. 5. 2021



Podpis mentorja

Podpis odgovorne osebe

*

POJASNILO

V skladu z 20. členom Pravilnika raziskovalne dejavnosti »Mladi za Celje« Mestne občine Celje je potrebno podpisano izjavo mentorja (-ice) in odgovorne osebe šole vključiti v izvod za knjižnico, dovoljenje za objavo avtorja (-ice) fotografskega gradiva, katerega ni avtor (-ica) raziskovalne naloge, pa hrani šola v svojem arhivu.