



Univerza
za 3. življenjsko obdobje
Celje

**UNIVERZA ZA
3. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE**

IZOBRAŽEVALNI PROGRAMI

za starejše člane knjižnice

Študijsko leto
2025/2026



EKSKURZIJA NA ŠKOTSKO, JUNIJ 2025



ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVALNEGA
PROGRAMA NOVINARSTVO



PREDSTAVITEV U3O NA TEDNU VSEŽIVLJENJSKEGA
UČENJA V ŠMARJU PRI JELŠAH, MAJ 2025



IZLET PO POTEH IVANE KOBILCA,
OKTOBER 2024



SREČANJE Z ALJOŠO
BAGOLO, APRIL 2025



SREČANJE S FERIJEM LAINŠČKOM, APRIL 2025

Dragi (bodoči) člani in članice Univerze za 3. življenjsko obdobje!

Pred vami je brošura z izobraževalnimi programi in dejavnostmi Univerze za 3. življenjsko obdobje Celje za študijsko leto 2025/2026. V njej boste našli priložnosti za učenje, ustvarjanje, raziskovanje in druženje.

V želji, da Univerzo za 3. življenjsko obdobje Celje (U3O) približamo čim širšemu krogu starejših občanov našega knežjega mesta in okolice, smo tudi letos pripravili pestro in bogato ponudbo več kot 40 izobraževalnih programov – tako brezplačnih kot cenovno dostopnih.

Svoj prosti čas boste lahko preživljali tudi kulturno z obiskovanjem gledaliških, baletnih in opernih predstav, prav tako vas bomo popeljali na zanimive ekskurzije. Prisluhnili boste lahko zdravstvenim predavanjem celjskih strokovnjakov na področju zdravja in prejeli številne uporabne informacije. Čakajo vas tudi popusti pri nakupu abonmajev Hiše kulture Celje in SLG Celje ter posebne ugodnosti lokalnih ponudnikov. Povezali in sodelovali bomo tudi s Pevskim društvom upokojencev Celje, k aktivnemu udejstvovanju v društvu ste vljudno vabljeni.

Ohranili bomo tudi tradicijo domoznanskih ponedeljkovih večerov, ki jih je pričela častna članica univerze, gospa Božena Orožen. Tudi letos bodo večeri obogateni z zanimivi gosti in njihovimi zgodbami.

Organizirali bomo tudi kratke in poučne delavnice s področja informacijske tehnologije in družabna srečanja.

V brošuri boste našli cilje U3O, ki jih bomo s skupnimi močmi in zavzetostjo poskušali uresničevati, ter kodeks ravnanja U3O, ki ga s podpisom vpisnice sprejemate in spoštujete.

Uspešno izbiro izobraževalnih programov.
Veseliva se druženja z vami!

Tadej Strnad in Mojca Videmšek

*»Učenje v tretjem življenjskem obdobju ni
tekmovanje, temveč je darilo sebi.«*



Vpis v **študijsko leto 2025/2026**
bo potekal **od 1. do 26. septembra 2025**,
od ponedeljka do petka, med 9. in 12. uro
na sedežu U3O, v pisarni v I. nadstropju Osrednje
knjižnice Celje, kjer vam bo na voljo tudi več informacij.

Članarina U3O za aktivne člane Osrednje knjižnice Celje
znaša 10 EUR, za nečlane 15 EUR. Članarino za U3O poravnate
ob vpisu. Zakonski pari s skupnim prebivališčem plačajo
članarino le za enega člana. S članstvom pridobite pravico do
vpisa v programe, udeležbe na spremljevalnih aktivnosti in
obveščanja o ostalih dejavnostih. Nekateri izobraževalni
programi so brezplačni, za večino pa je potrebno plačilo
prispevka za mentorski honorar.

Študijsko leto se začne oktobra in traja do konca maja.

Vodji izobraževalnih programov sta
Tadej Strnad in Mojca Videmšek.

KONTAKT

e-naslov: u3o@knjiznica-celje.si,
telefon: 03 426 17 61 ali 031 654 359 ali 031 654 352

**NA NASLEDNJIH STRANEH SI OGLEDJTE
PESTRO PONUDBO IZOBRAŽEVALNIH
PROGRAMOV V ŠTUDIJSKEM LETU
2025/2026 IN SI IZBERITE SVOJE
NAJLJUBŠE!**

Zahvala

Po več kot dvajsetih letih aktivnega delovanja IP Pohodništvo žal letos, kljub intenzivnemu iskanju, nismo našli zamenjave za dosedanjega dolgoletnega mentorja Andreja Grilanca. Iskreno se mu zahvaljujemo za vso požrtvovalnost in njegov doprinos U3O. Predano je vodil enega izmed IP z največjim številom članov in skupaj z njimi prehodil nešteto poti, širil ljubezen do narave ter pohodništva. Želimo mu vse dobro na nadaljnjih pohodniških poteh.



1 DOMOZNANSTVO IN KULTURNA ZGODOVINA

ZAČETEK 6. 10.



To je dejavnost, ki je najbolj prepoznavna in ima hkrati najdaljšo tradicijo, saj gre za tradicionalna ponedeljkova srečanja, okrog katerih se je leta 1994 oblikovala univerza. Srečanja obsegajo **brezplačna** potopisna predavanja, literarne in spominske večere, predavanja s področja zdravja, kulinarike, umetnosti, srečanja z zanimivimi gosti, koncerte in predstave, odprtje razstav s pogovorom. Vsak ponedeljek ob 17.30 v Študijski čitalnici.

2 **TORKOVI VANDROVČKI**

ZAČETEK 30. 9.



Enodnevni vodeni izleti po Sloveniji z javnim prevozom potekajo vsak torek. Spoznajte najlepše pa tudi skrite kotičke naše domovine, njihovo zgodovino in zgodbe, okusite njihovo kulinariko, se okrepčajte z najboljšimi kavicami ter krepite prijateljske vezi.

OMEJITEV VPISA

3 **SPOZNAVAJMO SLOVENIJO**

ZAČETEK 6. 10.



Izobraževalni program združuje ljubitelje Slovenije, ki želijo dobro spoznati domače pokrajine in so na srečanjih pripravljeni tudi aktivno sodelovati. Program predvideva pet ekskurzij, ki jih člani ob pomoči mentorice in proučevanju različnih knjižničnih virov temeljito pripravijo. Tako je ogled v živo le še »pika na i« pri raziskovanju določene pokrajine.

IZOBRAŽEVALNI PROGRAM

CENA

MENTORICA

Torkovi vandrovkki

68 € + stroški na izletu

Vlasta Gričar

Spoznavajmo Slovenijo

brezplačno, izleti so plačljivi*

Janja Jedlovčnik

*Za udeležbo na izletu je priporočljivo aktivno sodelovanje na srečanjih IP.

4 JOGA ZA VITALNO HRBTENICO



Učili se boste razvijati optimalen dih, spoznali in usvojili boste zdrave gibalne vzorce. Ob rednem prakticanju boste občutili:

- bolj prožno, močno, gibko in vzdržljivo telo,
- bolj umirjen in sproščen um,
- več čustvene in mentalne stabilnosti,
- zmanjšan stresni odziv,
- več vitalne življenjske energije ter
- več lahkotnosti in sproščenosti ob vsakodnevnih aktivnostih.

Predznanje ni potrebno. Potrebujete udobna oblačila, podlogo in vodo.

CENA

45 €/mesec*

MENTORICA

Kristina Mlakar

*Cena mesečne karte je fiksna, ne glede na to kolikokrat ste bili prisotni.

ZAČETEK NOVE SKUPINE 30. 9.

ZAČETEK OBSTOJEČIH SKUPIN 2. 10.

"Včasih je najbolj produktivno delo, ki ga lahko naredimo to, da se sprostimo."

5 SPROSTITVENE TEHNIKE

ZAČETEK 2. 10.



Na programu Sprostitvene tehnike se boste učili čuječnosti, prisotnosti v sedanjem trenutku, trenirali boste stanje brez misli, spoznali in prakticirali različne tehnike dihanja. Vsako srečanje boste zaključili z vodeno meditacijo.

Toplo vabljeni vsi, ki začutite, da bi se želeli opolnomočiti z orodji za mirnejše, lahkotnejše in bolj radostno življenje.

CENA

45 €/mesec*

MENTORICA

Kristina Mlakar

*Cena mesečne karte je fiksna, ne glede na to kolikokrat ste bili prisotni.



ČLANIČE IZOBRAŽEVALNEGA PROGRAMA Z
MENTORICO NA JOGI V NARAVI

6 TAO JOGA OBRAZA

ZAČETEK 14. 11.



Naše mišice so namenjene gibanju. Ste vedeli, da jih imamo na obrazu kar 57? Tao joga obraza je sistem vaj, s katerim prekrvavite svoje obrazne mišice, jih okrepite, napolnite, dvignete in tako pobrišete tudi kakšno gubico. S treningom obraza boste prekrvali svoje možgane, aktivirali žleze v glavi, vplivali na boljše počutje, na svoje hormone, na bistrost misli ... Naučili se boste tudi tehnike dihanja, spoznali pomembna superživila, poskrbeli za kvaliteten spanec in se ob vsem tem tudi zabavali.

CENA

68 €*

MENTORICA

Mihaela Urška Zakošek

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 15 ur.

7 SWING SOLO JAZZ

8 DUO JAZZ “LINDY HOP”

ZAČETEK 17. 10.



Ples je odlična oblika zmerne telesne aktivnosti, ki izboljšuje kondicijo, ravnotežje in gibljivost. Omogoča prilagajanje intenzivnosti gibov, kar je pomembno za starejše plesalce. Učenje novih korakov spodbuja mentalno ostrino in pomaga pri ohranjanju kognitivnih funkcij. Spodbuja individualnost in kreativnost. Ples ob dinamični glasbi je odličen način za sproščanje in zmanjševanje stresa. Skupinske vadbe ponujajo možnost za socializacijo in spoznavanje novih ljudi ter je prijeten način za ohranjanje vitalnosti in veselja do življenja v starejših letih.

Solo jazz se izvaja individualno, medtem ko za Duo jazz potrebujete plesnega partnerja ali partnerico.

CENA

38 €*

MENTORICA

Maja Fiket

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 15 ur.

9 VADBA V VODI ZA SENIORJE

ZAČETEK 30. 9.



Program obsega plavanje in gibanja v pokončnem položaju, ki so prilagojena posebnostim vodnega okolja. Vadba je namenjena tistim, ki so zdravi in tistim z zdravstvenimi težavami ali omejitvami. Cilj vadbe je varovati in krepiti zdravje, preprečiti nastanek kroničnih bolezni oziroma omiliti njihove posledice, povečati telesno zmogljivost, upočasniti procese biološkega staranja, se sprostiti, zabavati in družiti, izboljšati počutje ter povečati vitalnost. Vadba z različnimi pripomočki traja 60 minut. Program sestavljajo ogrevanje, aerobna vadba, vaje za krepitev mišic ter raztezanje s sproščanjem. Obvezna oprema: kopalke, brisača, nedrseči natikači in voda.

*Vadba bo potekala v terapevtskem bazenu **Osnovne šole Glazija**.*

*Temperatura vode je prijetnih 32-33 stopinj, globina vode pa 110 cm,
zato znanje plavanja ni pogoj za udeležbo.*

CENA	MENTORICA
45 €/mesec*	Mateja Čretnik

*Cena mesečne karte je fiksna, ne glede na to kolikokrat ste bili prisotni.
V ceno je vključena tudi uporaba bazena in vseh pripomočkov.

10 UNICEFOVE PUNČKE IN FANTKI IZ CUNJ

ZAČETEK 16. 10.



Punčka iz cunj je igrača, ki jo poznamo v vseh kulturah sveta. Nekoč je marsikomu v otroštvu delala družbo, danes pa je to UNICEF-ov projekt, katerega temeljni namen je zbiranje sredstev za cepljenje otrok proti osimim nalezljivim smrtonosnim otroškim boleznim v državah v razvoju. Z veliko truda in ustvarjalnosti prostovoljk in prostovoljcev nastajajo unikatne, ročno izdelane punčke in fantki, ki jih v mesecu maju razstavljamo v avli knjižnice. Poleg idej in oblačilc se tkejo tudi lepe prijateljske vezi. Na U3O se projektu pridružujemo že osmo leto zapored.

BREZPLAČNO

MENTORICA

ANDREJA SIVKA

»Domišljija je začetek ustvarjanja.«

- George Bernard Shaw



11

RISANJE MANDAL

ZAČETEK 7. 10.



Beseda mandala v sanskrtu označuje sveti krog, pomeni pa popolnost, enotnost in večnost. Povezuje se s pojmi, kot so: meditacija, zdravljenje in zaščita. Nekateri pravijo, da je mandala jezik duše. Tibetanci jo rišejo z namenom prebujanja sočutja do vseh bitij. Za mandale je značilno, da zaradi svojih barv, geometrijskih vzorcev in okrogle oblike oddajajo pozitivno energijo, harmonijo, ljubezen, veselje in mir. Skladne barve in urejena oblika nas spodbujajo, da začnemo nezavedno iskati lastno središče in tako postopoma najdemo pot do samega sebe. Razpisujemo začetni izobraževalni program.

CENA

MENTORICA

98 €*

MATEJA ČRETNIK

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 30 ur.

VABLJENI NA PREDSTAVITEV PROGRAMA, KI BO 15. SEPTEMBRA
OB 10. URI V LEVSTIKOVI DVORANI.

Obvezne prijave na predstavitev programa: u3o@knjiznica-celje.si do 12. 9. 2025.

12

ROČNA DELA - ČEBELICE



ZAČETEK 6. 10.



Program združuje ljubiteljice različnih vrsti in tehnik ročnih del, skrbi pa tudi za spoznavanje in ohranjanje slovenske narodne ornamentike. Delo bo potekalo v sproščenem in ustvarjalnem vzdušju, kjer boste lahko izmenjevali izkušnje, ideje in nasvete. Primerno za začetnike kot za tiste, ki že imate nekaj ročnih spretnosti in bi jih želeli nadgraditi.

OMEJITEV VPISA

13

KVAČKAMO IN PLETEMO

ZAČETEK 1. 10.



Izdelovali boste izdelke v različnih tehnikah: vezenje, kvačkanje in pletenje. Delo bo potekalo v sproščenem in ustvarjalnem vzdušju, kjer boste lahko izmenjevali izkušnje, ideje in nasvete. Primerno za začetnike kot za tiste, ki že imate nekaj ročnih spretnosti in bi jih želeli nadgraditi.

OMEJITEV VPISA

IZOBRAŽEVALNI PROGRAM

CENA

MENTORICA

Ročna dela - Čebelice

brezplačno*

Pavla Kramer

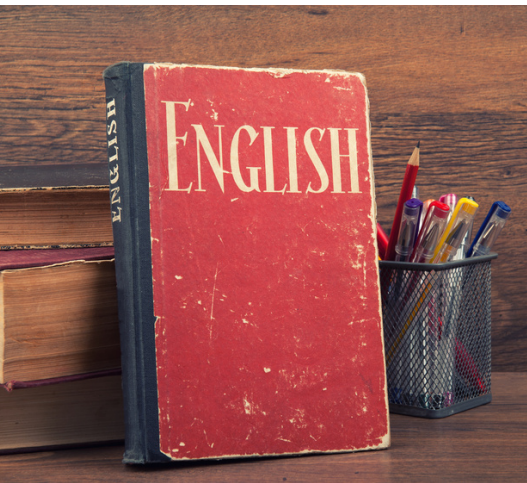
Kvačkamo in pletemo

brezplačno*

Majda Ošljak

*Material si priskrbijo udeleženci sami.

14 JEZIKOVNO IZOBRAŽEVANJE ANGLEŠČINA



Program je namenjen vsem, ki bi radi pridobili ali izpopolnili znanje angleščine. Učenje poteka v več zahtevnostnih stopnjah. Vsak izbere stopnjo po lastni presoji oziroma s posvetom z mentorjem programa. Izbirate lahko med naslednjimi stopnjami: začetna, nadaljevalna ali konverzacija. Stopnjo in mentorja zapišite na vpisnico.

15 JEZIKOVNO IZOBRAŽEVANJE FRANCOŠČINA



Program je namenjen vsem, ki bi radi pridobili ali izpopolnili znanje francoščine. Učenje poteka v več zahtevnostnih stopnjah. Vsak izbere stopnjo po lastni presoji oziroma s posvetom z mentorjem programa. Izbirate lahko med naslednjimi stopnjami: začetna, nadaljevalna ali konverzacija. Stopnjo zapišite na vpisnico.

16 JEZIKOVNO IZOBRAŽEVANJE ITALIJANŠČINA



Program je namenjen vsem, ki bi radi pridobili ali izpopolnili znanje italijanščine. Učenje poteka v več zahtevnostnih stopnjah. Vsak izbere stopnjo po lastni presoji oziroma s posvetom z mentorjem programa. Izbirate lahko med naslednjimi stopnjami: začetna, nadaljevalna ali konverzacija. Stopnjo in mentorja zapišite na vpisnico.

17 JEZIKOVNO IZOBRAŽEVANJE NEMŠČINA



Program je namenjen vsem, ki bi radi pridobili ali izpopolnili znanje nemščine. Učenje poteka v več zahtevnostnih stopnjah. Vsak izbere stopnjo po lastni presoji oziroma s posvetom z mentorjem programa. Izbirate lahko med naslednjimi stopnjami: začetna, nadaljevalna ali konverzacija. Stopnjo in mentorja zapišite na vpisnico.

18 JEZIKOVNO IZOBRAŽEVANJE ŠPANŠČINA



Na **začetni stopnji** boste skozi zabavne in interaktivne aktivnosti usvojili osnovno znanje jezika. Osredotočili se boste na razumevanje in uporabo osnovnega besedišča ter izgradnjo trdnih temeljev za nadaljnje učenje. Vsebine programa vključujejo: učenje osnovnih fraz in vsakodnevnega besedišča, razvijanje sposobnosti za sporazumevanje v preprostih situacijah, osnove slovnice, spoznavanje kulture in tradicij špansko govorečih držav. Program je zasnovan brez učbenika, kar omogoča dinamičen pristop k učenju, prilagojen vašim potrebam in interesom.

Konverzacija je namenjena vsem, ki so se španščine že učili in želijo ostati v stiku z njo. Srečanje v celoti poteka v španskem jeziku ter vključuje prizore iz vsakdanjega življenja, branje knjig in člankov ter pogovor o izbranih temah.

Stopnjo zapišite na vpisnico.

IZOBRAŽEVALNI PROGRAM	CENA	MENTOR
Angleščina	84 €* / 87 €*	Suzana Slemenšek / Gregor Rojc, Simona Ograjenšek
Francoščina	92 €*	Olga Jezernik
Italijanščina	92 €* / 80 €*	Mia Žuža / Nika Rajšter
Španščina	92 €* / 46 €**	Sara Ivanovska
Nemščina	84 €* / 92 €*	Suzana Slemenšek / Olga Dražumerič

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 40 ur.

**Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 20 ur za nadaljevalni IP.

Dodaten strošek bo predvidoma nakup učnega gradiva.

ZAČETEK VSEH JEZIKOVNIH PROGRAMOV BO V DRUGEM ALI TRETJEM TEDNU OKTOBRA.

19

SPOZNAVANJE JAPONSKEGA JEZIKA SKOZI JAPONSKO KULTURO IN ZGODOVINO

ZAČETEK 3. 11.



Japonska. Država, ki je privlačila že celjsko popotnico in svetovljanko Almo M. Karlin. In država, ki popotnice in popotnike privlači še danes. V okviru programa boste spoznali nekaj osnov japonskega jezika in pestro japonsko preteklost ter živopisano sedanost. Seveda ne bo manjkalo tudi kratko spoznavanje osnov origamija.

CENA

MENTOR

75 €*

Klemen Senica

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 30 ur.

»Ceni vsako srečanje v življenju, morda se nikoli več ne bo ponovilo.«

- Japonski pregovor

20 OSNOVE FOTOGRAFIJE

ZAČETEK 5. 11.

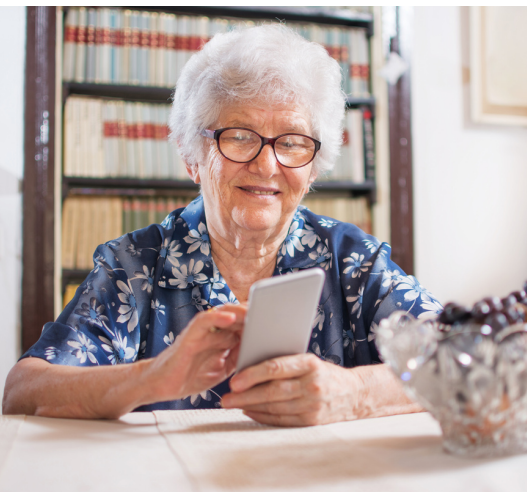


Pri programu boste skozi objektiv fotoaparata odkrivali lepoto vsakdana, dragocene trenutke in svet okoli vas. Vsak posameznik vidi življenje s svojimi očmi in srcem, zato so dobre fotografije odraz unikatnosti posameznika. Fotografija ni le pritisk na gumb. Je čudovit način izražanja, opazovanja in ohranjanja spominov. Je svojevrstna umetnost, ki vas spodbuja k ustvarjalnosti, povezuje z naravo, ljudmi in samim seboj. Obenem pa vam ponuja priložnost za učenje, druženje in ohranjanje radovednosti, ki ne pozna let. Raziskovali boste različne fotografske tehnike in se podali na tematska fotografiranja po Celju. Predznanje ni potrebno – potrebujete le zrcalnorefleksni fotoaparat.

CENA	MENTOR
32 €*	Robert Gajšek

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 16 ur.

21 OSNOVNA RAVEN UPORABE PAMETNIH TELEFONOV



Na programu boste spoznali osnovno uporabo pametnega telefona od zagona telefona dalje, SIM kartico, delo z zaslonom, delo s stiki, sms/mms sporočili, kako klicati, delo z aplikacijami ter orodji, govorno uporabo telefona pri pisanju in kako varno brskati po spletu ... Ob vpisu nujno navedite operacijski sistem telefona (Android ali iOS).

OMEJITEV VPISA

22 NADALJEVALNA RAVEN UPORABE PAMETNIH TELEFONOV



Na programu boste spoznali delo z različnimi aplikacijami, kako podpisovati dokumente preko pametnega telefona, varnostno shranjevanje fotografij, e-denarnico, mobilno banko, moje datoteke v pametnem telefonu, kako skenirati dokumente ter jih shranjevati, govorno uporabo pametnega telefona, iskanje pametnega telefona ...

OMEJITEV VPISA

23 **NAPREDNA RAVEN UPORABE PAMETNIH TELEFONOV**



Napredna raven je namenjena vsem, ki ste že večji uporabe pametnih telefonov in želite sedanje znanje samo še nadgraditi. Priporočeno je, da ste v prejšnjem študijskem letu obiskovali nadaljevalno raven.

OMEJITEV VPISA

24 **OSNOVNA RAVEN RAČUNALNIŠTVA**



Na programu boste spoznali osnovno uporabo računalnika, program Windows 10/11, tipkovnico, miško, internet, splet, elektronsko pošto, programe Microsoft Office Word, Excel, PowerPoint, raziskovalec, se naučili shranjevanja datotek ...

OMEJITEV VPISA

25

FOTOGRAFIJA Z UPORABO PAMETNEGA TELEFONA IN RAČUNALNIKA



Na programu boste spoznali uporabo fotoaparata v pametnem telefonu, galerijo, kako varnostno kopirati fotografije v Google Foto, izdelavo video animacij s fotografijami, spletno naročanje, obdelovanje fotografij, prenašanje fotografij neposredno na ključek preko pametnega telefona ...

OMEJITEV VPISA

26

UPORABA TELEFONA V SOUPORABI Z RAČUNALNIKOM



Spoznali boste povezljivost telefona z računalnikom, kako sprejemati klice in dobivati sporočila preko računalnika, kako podpisovati dokumente, kako na računalniku uporabljati mobilne podatke ter spoznali različne aplikacije, kot so Google Foto, Google Drive, Google Meet, Google dokumenti, Google zemljevidi ...

OMEJITEV VPISA

27

KUHAJMO Z ANDREJEM



Kuharski program je namenjen vsem ljubiteljem dobre hrane in kuhanja, začetnikom in tistim, ki ste že večji kuharskega ustvarjenja. Na srečanjih boste najprej spoznali jed, ki jo boste pripravili, vključno z receptom, nato sledi vodena priprava jedi z razlago in serviranje jedi. Na koncu sledi najboljši del – degustacija. IP bo potekal v gospodinjski učilnici III. OŠ.

OMEJITEV VPISA

DIGITALNI PROGRAMI

CENA	MENTOR
50 €*	Andrej Slonjšak

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 20 ur.

KUHARSKI PROGRAM

CENA	MENTOR
110 €*	Andrej Slonjšak

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 40 ur.

V ceno so vključena tudi živila.

PROGRAMI ANDREJA SLONJŠKA SE PRIČNEJO 27. IN 28. NOVEMBRA.

28

PREHRANA V TRETJEM ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU

ZAČETEK 14. 10.



Na programu boste spoznali in se naučili:

- osnove zdrave prehrane starejših in v čem se le-ta razlikuje od prehrane mlajših generacij,
- vitamine in minerale, njihovo vlogo v telesu in medsebojno delovanje,
- pogosti miti o prehranskih dodatkih z vitamini in minerali,
- prehrana nepokretnih bolnikov,
- prehrana pri različnih bolezenskih stanjih ter
- kako sestaviti konkreten jedilnik.

Udeleženci boste prejeli tudi recepte.

CENA

87 €*

MENTORICA

Alja Livio Torkhani

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 40 ur.



29

ZDRAVILNE RASTLINE IN SHRANKI IZ NJIH

ZAČETEK 6. 11.



Skozi program boste spoznali temeljne zdravilne rastline za najbolj pogoste zdravstvene težave in katere pripravke naredimo iz njih, spoznali pripravke za zimski čas (šipek, mineralna bomba, shranki v medu ...), izbrane zdravilne rastline za krepitev imunskega sistema, izdelovali boste zdravilne tinkture, oljne izvlečke, zdravilni kis, gabezovo mazilo za kožne poškodbe in sklepe ter spoznali eterična olja, njihov pomen in uporabo. Pridobili boste teoretično znanje in praktične veščine.

CENA

78 €*

MENTORICA

Jolanda Gobec

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 28 ur.



SREČANJE IZOBRAŽEVALNEGA PROGRAMA

30

FRAKTALNI CIKEL ZA OSEBNO RAST

ZAČETEK 5. 11.



Metoda fraktalne risbe (MFR) je posebna oblika terapije, in sicer nevro-art terapija, ki temelji na spontanem risanju z zaprtimi očmi. Gre za globoko sproščujoč in hkrati izjemno učinkovit proces, ki omogoča vpogled v naše notranje stanje ter spodbuja celostno osebnostno rast. Izobraževalni program je namenjen vsem, ki si želijo izboljšati kakovost svojega življenja, bolje razumeti sebe, razviti svoje notranje potenciale ter uspešneje obvladovati vsakodnevne izzive. Spodbuja ustvarjalnost, izboljšuje koncentracijo, spomin ter kognitivne sposobnosti. Skozi barvo, črto in ustvarjalnost do večje notranje uravnoteženosti in življenjskega zadovoljstva.

CENA

90 €*

MENTORICA

Alja Gričar

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 24 ur.

31

MOŽGANSKI FITNES

ZAČETEK 6. 11.



Program je zasnovan za spodbujanje in ohranjanje psihofizičnih sposobnosti, krepitev spomina ter učinkovito preventivo pred kognitivnim upadom in demenco. Posvetili se boste tehnikam sproščanja in vizualizacije, telesnim vajam za sinhronizacijo možganskih polovic, vajam z dvoročnim pisanjem ter reševanju miselnih ugank in rebusov, ki spodbujajo logično razmišljanje, ustvarjalnost in povezovanje informacij. Osrednji del programa je namenjen mnemotehnikam – preizkušenim tehnikam pomnjenja. Z njihovo pomočjo boste na igriv in domiseln način urili pomnjenje. Program poteka v spodbudnem in sproščenem vzdušju, kjer se krepi ne le um, temveč tudi samozavest in motivacija za vseživljenjsko učenje.

CENA

98 €*

MENTORICA

Alja Gričar

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 30 ur.

32

BRAINOBRAIN: SENIOR BOBS

ZAČETEK NADALJEVALNE SKUPINE 1. 10. IN ZAČETEK ZAČETNE SKUPINE 6. 10.



Vaje za trening možganov so bistvenega pomena. Program Senior Bobs, tehnike abakusa in mentalna aritmetika so izredno pozitivna izkušnja. Skozi računanje na abakus razvijamo desno možgansko hemisfero in skrbimo za celosten razvoj možganov. Rezultati so vidni v izboljšanju sposobnosti osredotočanja in koncentracije, okrepi se spomin in razvije veščina vizualizacije. Spoznali boste tudi tehnike nevrolingvističnega programiranja (NLP), ki so namenjene razvoju osebnosti in dajo posebno noto skupinski dinamiki.

CENA	MENTORICA
135 €*	Svetlana Lazovič

*Cena na osebo za trimesečni program (24 ur).

Poleg IP se plača tudi material, ki ga prejme vsak udeleženec.

Za začetni program se plača material v vrednosti 40 € (knjiga, abakus, pisalo in zvezek), za nadaljevalni program pa 20 €.

**VABLJENI NA PREDSTAVITEV PROGRAMA, KI BO 22. SEPTEMBRA
OB 10. URI V BESEDNICI.**

*»Ohranite živahen um v zlatih letih z vadbo možganov –
izboljšajte spomin in krepite družbene vezi.«*

33 UMETNOSTNA ZGODOVINA

ZAČETEK 22. 10.



Izobraževalni program je namenjen vsem ljubiteljem umetnosti, ki želijo natančneje spoznati različne umetnostne zvrsti, jih pravilno umestiti v prostor in čas, hkrati pa umetnost razumeti in graditi svoj estetski čut. Predavanja popestrijo projekcije in obiski aktualnih razstav. Letošnji temi programa sta Ovidove metamorfoze in antična mitologija v likovni umetnosti (ponedeljkova skupina) in Slikarske šole od 13. do 16. stoletja (sredina skupina).

CENA

104 €*

MENTORICA

Darja Povše

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 40 ur.



ČLANI IZOBRAŽEVALNEGA PROGRAMA NA U3O FESTU

34 OSNOVE ASTRONOMIJE

ZAČETEK 5. 11.



Vsakdo se je že kdaj ponoči zagledal v »lučke« na nebu in očaran obstal nad njihovo čarobnostjo. Spoznali boste, kaj je vir njihove svetlobe, kako zvezde razlikujemo od planetov, satelitov in drugih svetlečih objektov. Izvedeli boste v čem se razlikujeta astronomija in astrologija in kaj označujemo s pojmi ozvezdje, galaksija, meglica, komet, meteorit ter zakaj so se z astronomijo ukvarjali že naši predniki pred več deset tisoč leti. Naučili se boste osnov orientacije na nebu in razumeli, zakaj se slika nočnega neba preko leta spreminja. Opazovali boste lepote nočnega neba in se naučili razlikovati, kaj lahko vidimo s prostim očesom, kaj z daljnogledi in katere možnosti opazovanja nam ponujajo teleskopi. Praktični del programa bo potekal na OŠ Prevorje.

CENA	MENTORICA
32 €*	Majda Kamenšek Gajšek

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 16 ur.

35

USTVARJAJ SVOJ SVET – MISTIČNE DIŠAVE, BARVE, MOZAIKI IN UŽITKI

ZAČETEK 15. 10.



Naučili se boste izdelovati naravne parfume, mila, mazila in okraske, spoznali boste tudi mozaike in slikanje na steklo. Ni važno, ali ste začetnik ali izkušen ustvarjalec – pomembno je, da ustvarite nekaj svojega in se ob tem zabavate. Pridite, odkrijte svoj svet in uživajte v vsakem trenutku!

36

SKRIVNOSTNI KREATIVNI TRENUTKI Z LESOM, STARINAMI IN IGRAMI

ZAČETEK FEBRUARJA



Izdelovali boste zanimive lesene predmete, raziskovali starinske tehnike in se družili ob klasičnih namiznih igrah. Naučili se boste graviranja, izdelave kalejdoskopov, pečatenja dokumentov ... Prinesite tudi svoje starinske predmete in delite svoje zgodbe. Idealno za vse, ki imajo radi ustvarjalnost, zgodovino in prijetno družbo.

CENA

45 €*

MENTORICA

Barbara Suša

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 15 ur.

Cena velja za posamezni IP pod številko 35 ali 36.

37 GLASBENI ABONMA HIŠE KULTURE CELJE

Začetek glasbenega koncerta bo 18. 9.



Zaljubljeni v glasbo je naslov nove koncertne sezone Hiše kulture Celje. Vsak imetnik sezonske abonmajske vstopnice lahko na poljubna dva koncerta brezplačno "na koncertni zmenek" povabi še eno osebo. Prepustite se glasbi, ki zahteva pozornost in umirjenost. **Za člane U3O znaša cena glasbenega abonmaja 30 €.** Plačilo abonmaja se izvede na blagajni eno uro pred začetkom koncerta.

PROGRAM

ČETRTEK, 18. SEPTEMBER 2025	Glasba Franza Schuberta
ČETRTEK, 23. OKTOBER 2025	Klavirski kvartet
ČETRTEK, 13. NOVEMBER 2025	Matjaž Stopinšek & Simon Dvoršak
ČETRTEK, 4. DECEMBER 2025	Klavirski trio Janus
ČETRTEK, 15. JANUAR 2026	Pihalni kvintet Slowind
ČETRTEK, 12. FEBRUAR 2026	Beograjski ansambel violončel
ČETRTEK, 19. MAREC 2026	Mladi viruosi graške univerze za umetnost
ČETRTEK, 21. MAJ 2026	Akordeonist Matjaž Balažic

38 ZVENEČE IN UGLAŠENO ŽIVLJENJE

ZAČETEK OKTOBRA



Mešani pevski zbor Pevskega društva upokojencev Celje je pomemben ambasador kulturnega ustvarjanja v tretjem življenjskem obdobju knežjega mesta. Strokovno delo zbora temelji na načelih kakovostnega in sistematičnega zborovskega ustvarjanja, prilagojenega zrelim pevskim glasovom. Pod vodstvom izkušenega zborovodje člani nadgrajujejo vokalno tehniko in razvijajo muzikalnost. Repertoar zbora je skrbno izbran in obsega tako slovensko ljudsko in umetno pesem kot tudi svetovno zborovsko literaturo. Poudarek dela je na interpretaciji, jezikovni jasnosti, dinamiki in slogovni ustreznosti, kar zbor dosega z rednimi vajami, seminarji in strokovnimi delavnicami.

CENA

30 €*

MENTOR

David Preložnik

*Plačilo članarine za Pevsko društvo upokojencev Celje s popustom za člane in članice U30.

39 NOVINARSTVO, NADALJEVALNI MODUL

ZAČETEK 5. 11.



Ste radovedni, radi pišete in vas mika novinarski svet? Z odgovorno urednico Novega tednika boste obnovili osnove novinarskih zvrsti, kot so novica, poročilo, intervju, portret in reportaža, hkrati pa boste svoje znanje razširili s spoznavanjem preostalih novinarskih zvrsti, se še natančneje posvetili jeziku in slogu novinarskih prispevkov ter raziskovali meje med novinarstvom in literaturo. Obiskali boste najstarejšo novinarsko hišo v savinjski regiji – Novi tednik & Radio Celje ter spoznavali nove možnosti novinarskega izražanja. Zaželeno je poznavanje osnove računalništva (Word). Ob zaključku programa bo vaše novinarsko delo predstavljeno širši javnosti.

CENA

brezplačno*

MENTORICA

Manca Mirnik

*Izobraževalni program financira Osrednja knjižnica Celje.

40 OSNOVE RETORIKE STOPNJA 1

ZAČETEK 7. 11.



Želite govoriti samozavestno, jasno in prepričljivo? Pridružite se programu retorike, kjer boste v sproščenem vzdušju razvijali govorne veščine, premagovali tremo in se učili učinkovite komunikacije. Skozi pogovor, vaje in izmenjavo izkušenj boste krepili svoj glas – za življenje, ki ga soustvarjamo z besedami.

CENA

22 €*

MENTORICA

Marijana Kolenko

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 10 ur.

41 Z BRANJEM DO LEPŠEGA ŽIVLJENJA

ZAČETEK 7. 10.



MENTORICA: GABRIJELA KRAMER

Brezplačen program je namenjen vsem, ki jim branje in pogovor o prebrani literaturi pomenita bogatitev življenja. Člani z mentorico razglabljajo o odnosih, potrebah ljudi, običajih in o življenju nasploh, delijo pa si tudi navdušenje nad samostojnim domačim branjem kakovostne literature. Medsebojni pogovori prispevajo k osebni rasti.

42 POVEJ MI ZGODBO

ZAČETEK 24. 10.



CENA

42 €*

MENTORJI

KUD 576, Nuša Komplet Peperko

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 24 ur.

43 KREATIVNO PISANJE



ZAČETEK 5. 11.

CENA

20 €*

MENTOR

Zoran Pevec

*Cena na osebo pri udeležbi 10 udeležencev in izvedbi 10 ur.

NAČRTOVANE AKTIVNOSTI

- | | |
|--------------|---|
| 8. 10. 2025 | Izlet po poteh kranjske čebele |
| 21. 10. 2025 | Ogled baleta Radio & Juliet v SNG Maribor |
| 23. 12. 2025 | Ogled baleta Hrestač v SNG Maribor |
| 30. 12. 2025 | Večerni sprehod med lučkami v Arboretumu Volčji potok |
| 6. 2. 2026 | Ogled opere Lakmé v SNG Maribor |
| 6. 3. 2026 | Ogled baleta Tramvaj Poželenje v SNG Maribor |
| 15. 4. 2026 | Izlet po poteh Ivana Cankarja |
| 15. 5. 2026 | Tretji U3O Fest |



OGLED BALETA V MARIBORU, APRIL 2025

Informacije za vse načrtovane aktivnosti boste prejeli vsaj mesec dni pred samo aktivnostjo. Predčasne prijave niso mogoče!

CIKEL ZDRAVSTVENIH

PREDAVANJ



27. 11. 2025
ob 17. uri v
Besednici

Osteoporoza

Predavateljica: prim. Jana Govc Eržen, spec. družinske medicine

Osteoporoza je resen zdravstveni problem, ki ga nikakor ni več mogoče pomesti pod preprogo. Približno 60 odstotkov obolelih nima postavljene diagnoze in tako bolezen lahko nemoteno, potihoma napreduje.

27. 1. 2026
ob 17. uri v
Besednici

Sladkorna bolezen skozi življenje

Predavateljica: Janja Zabukovšek, mag. zdravstvene nege, izobraževalka za sladkorno bolezen

Sladkorna bolezen je kronično stanje, ki vpliva na način, kako telo predeluje glukozo, vrsto sladkorja, ki služi kot glavni vir energije za vaše celice.

31. 3. 2026
ob 17. uri v
Besednici

Stres ni sovražnik: Kako ga obrniti v svojo korist

Predavateljica: Linda Marin, univ. dipl. psihologinja

Stres je fiziološki, psihološki in vedenjski odziv posameznika, ki se poskuša prilagoditi in privaditi potencialno škodljivim ali ogrožajočim dejavnikom, ki se imenujejo stresorji. Stresor je lahko dogodek, situacija, oseba ali predmet, ki ga posameznik doživi kot stresni element in zamaje njegovo ravnovesje, posledica pa je stresna reakcija.

V sodelovanju z Zdravstvenim domom Celje.



Utrinki 2. U30 Festa
16. 5. 2025



ABONMA SLG CELJE

Sezona 2025/2026

V sodelovanju s SLG Celje vabljeni na vpis abonmajev, ki bodo potekali od 1. do 19. septembra 2025. Vpisi v tem času prinašajo ugodnost za vse člane Univerze za 3. življenjsko obdobje z veljavno člansko izkaznico U3O za študijsko leto 2025/2026.

Izbirate lahko med:

ABONMA TOREK VEČERNI (ob 19.30)

ABONMA ČETRTEK VEČERNI (ob 19.30)

ABONMA DIALOG (ob petkih ob 19.30, po predstavah pogovor z ustvarjalci)

ABONMA SOBOTA POPOLDANSKI (ob 17.00)

ABONMA SOBOTA VEČERNI (ob 19.30)

CENA POSAMEZNEGA ABONMAJA JE 60 €!

Vpisi potekajo izključno na blagajni SLG:

ponedeljek–petek:

9.00–12.00 in 15.00–18.00

Do U3O se zapeljite z linijo 4 in izstopite na novem postajališču pri občini!



NOČITEV Z ZAJTRKOM V VSEH EUROTAS
HOTELIH PO SLOVENIJI

-10%

KODA: OKCELJE



NAVODILA ZA UPORABO:

Kodo za popust **OKCELJE** vpišete v Access code/Pristopna koda. S klikom na zeleni okvir, kjer izbirate datume nočitev na uradnih hotelskih spletnih straneh, se vam pojavi novo okno, kjer si izberete datum in na dnu strani vpišete omenjeno kodo. S klikom na Spremeni potrdite kodo. Ob vpisu kode prejmete 10% popust na nočitev z zajtrkom v vseh **Eurotas hotelih** (Hotel Evropa v Celju, Hotel Arena in Hotel Piramida v Mariboru, Hotel Kranjska Gora, Boutique Hotel Portorož, Hotel Piran in Hotel Barbara Piran beach). Ob prijavi v hotel je potrebno pokazati tudi člansko izkaznico U3O Celje, potrjeno za tekoče študijsko leto 2025/2026. Popust velja na redne in akcijske cene na nočitev z zajtrkom do 31. 8. 2026.

*Nabor 7 hotelov, na 4 destinacijah, z 1 ciljem - biti vaš pristen spremljevalec pri
ustvarjanju najlepših počitniških spominov.*

-15%

na vse individualne storitve v Medicinskem centru Valetuda (ne velja na pakete in samoplačniške posvetovalnice).

-20%

na masažne storitve, beauty storitve in kopeli v Wellness centru Amalija (vse dni tednu).

-20%

na vstop v Deželo savn Varinia (velja za 3-urne in celodnevne vstopnice, od ponedeljka do četrтка, prazniki so izključeni. Popust ne velja na večerno vstopnico po 18. uri).

-30%

na redno ceno kopalne karte (velja za 3-urne in celodnevne vstopnice, od ponedeljka do četrтка, prazniki so izključeni. Popust ne velja večerno vstopnico po 18. uri).



RIMSKE TERME
MDCCCXLVII

NAVODILA ZA UPORABO:

Popusti na storitve veljajo od 1. 9. 2025 do 21. 12. 2025 in od 5. 1. 2025 do 1. 9. 2026 za člane in članice Univerze za 3. življenjsko obdobje s potrjeno člansko izkaznico U3O Celje za študijsko leto 2025/2026. Popusti na storitve se priznajo na recepciji hotela oziroma Wellness centra.

Naročene storitve plača vsak član ali članica na samem mestu. Več informacij lahko pridobite na spletni strani www.rimske-terme.si oziroma po telefonu 03 574 2000 ali elektronski pošti na info@rimske-terme.si

KODEKS RAVNANJA

Univerza za 3. življenjsko obdobje Celje (v nadaljevanju U3O) je članica Mreže Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje in ena izmed najboljšežnejših dejavnosti Osrednje knjižnice Celje, v kateri vodstvo univerze, mentorji in člani (v nadaljevanju deležniki) izmenjujejo znanje, spretnosti in izkušnje v vključujočem in spoštljivem okolju. Slogan U3O je »Stičišče znanja in prijateljstva«. Člani, vključno z mentorji skupin in vodstvom univerze, prispevajo svojo pozitivno energijo, prizadevnost in delovno vnemo k uspešnemu delovanju univerze. V tem kodeksu ravnanja so opisana načela, ki jih morajo spoštovati vsi deležniki univerze.

1. Spoštovanje in vključevanje

Deležniki morajo drug do drugega ravnati vljudno, prijazno in spoštljivo, sprejemati raznolikost ter zagotavljati vključujoče in prijazno okolje.

2. Sodelovanje in vključenost

Vse deležnike spodbujamo, da aktivno sodelujejo pri dejavnostih U3O, prispevajo svoje znanje ter pozitivno in konstruktivno podpirajo učno skupnost.

3. Etično ravnanje

V vseh medsebojnih odnosih in dejavnostih U3O morajo vladati poštenost, zanesljivost in pravičnost. Deležniki morajo skrbeti za ugled U3O ter se izogibati navzkrižju interesov in svoje delovanje razmejiti od ideoloških, političnih, verskih, osebnih in institucionalnih vplivov ter interesov. Od deležnikov se pričakuje, da bodo upoštevali pravila U3O, ki so objavljena tukaj in v splošnih pogojih U3O, objavljenih na spletni strani Osrednje knjižnice Celje pod zavihkom UNIVERZA-U3O.

4. Varno in spodbudno okolje

Deležniki morajo zagotoviti, da dogodki in dejavnosti U3O potekajo na varen, spodbuden in nemoteč način, brez nadlegovanja, diskriminacije ali ustrahovanja.

5. Zaupnost in zasebnost

Osebnne podatke članov in mentorjev je treba spoštovati, z njimi ravnati previdno in v skladu s Splošno uredbo o varstvu podatkov. Deležniki ne smejo razkrivati zasebnih podatkov drugih brez njihove privolitve.

6. Odgovorna uporaba virov

Viri U3O, vključno z uporabljenimi prostori, materiali in finančnimi sredstvi, se morajo uporabljati odgovorno in izključno v korist univerze in njenih članov v skladu z zastavljenimi cilji U3O, objavljenimi na spletni strani Osrednje knjižnice Celje pod zavihkom UNIVERZA-U3O.

7. Reševanje sporov

Vse morebitne težave ali spore je treba obravnavati spoštljivo in jih po potrebi pisno posredovati v reševanje na pošten in pregleden način v okviru pritožb U3O na u3o@knjiznica-celje.si.

Z upoštevanjem tega kodeksa ravnanja člani prispevajo k uspešni podporni in prijetni učni skupnosti v Univerzi za 3. življenjsko obdobje Celje.

CILJI UNIVERZE ZA 3. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

1. Spodbujanje vseživljenjskega učenja

Omogočanje izobraževanja starejšim in spodbujanje radovednosti, osebne rasti ter aktivnega duha v tretjem življenjskem obdobju.

2. Krepitev socialne vključenosti

Preprečevanje socialne izključenosti starejših ter spodbujanje sodelovanja, povezovanja in medgeneracijskega dialoga.

3. Razvoj posameznikovih potencialov

Podpora pri razvoju znanj, spretnosti in interesov, ki omogočajo aktivno, ustvarjalno in kakovostno staranje.

4. Aktivno državljanstvo in prostovoljstvo

Vključevanje starejših v družbeno koristne dejavnosti, prostovoljno delo in življenje v skupnosti.

5. Povečevanje kakovosti življenja

Izboljšanje psihičnega, čustvenega in socialnega počutja z izobraževanjem, kulturnim udejstvovanjem in druženjem.

6. Medgeneracijsko sodelovanje

Vzpostavljanje vezi med generacijami, prenos znanja in izkušenj ter skupno učenje.

7. Usmerjanje v socialno okolje

Sodelovanje z lokalno skupnostjo, javnimi ustanovami, strokovnjaki, organizacijami in širšo javnostjo.



*Utrinki ekskurzije na Škotsko
9.-13. 6. 2025*



VPISNI POGOJI

Članarina Univerze za 3. življenjsko obdobje Celje (U3O) za aktivne člane Osrednje knjižnice Celje znaša 10 EUR, za nečlane 15 EUR. Članarino za U3O poravnate ob vpisu. Zakonski pari s skupnim prebivališčem plačajo članarino U3O le za enega člana. Izobraževalni program (v nadaljevanju IP) se izvede, če se nanj prijavi najmanj osem (8) slušateljev, v primeru manjšega števila prijavljenih pa po dogovoru. Za udeležbo na večini IP je potrebno plačilo mentorskega honorarja. Višina prispevka je odvisna od višine mentorskega honorarja in velikosti skupine. V knjižici je zapisana predvidena cena za deset (10) slušateljev. Končni znesek se določi po zaključenem vpisu oziroma oblikovanju posameznih skupin. Predviden začetek posameznega IP je naveden v knjižici. O začetku vsakega IP boste obveščeni po e-pošti ali sms sporočilu. Plačilo članarine za tekoče študijsko leto zagotavlja pravico do obiskovanja IP v sklopu U3O, obveščanja o dejavnostih in aktualnih aktivnostih U3O, udeležbe na ekskurzijah U3O, ogleda oper, baletov in gledaliških predstav v organizaciji U3O ter do ugodnejših cen vstopnic in popustov različnih lokalnih ponudnikov.

SOGLASJE ZA OBDELAVO OSEBNIH PODATKOV

S podpisom vpisnice dovoljujete, da Osrednja knjižnica Celje zbira, hrani in obdeluje osebne podatke, na podlagi vašega izrecnega in nedvoumnega soglasja, podanega za spodaj opredeljene namene.

S podpisom izrecno soglašate z naslednjimi nameni obdelave:

- da se avdio in vizualni posnetki, na katerih se pojavljate pri dejavnostih U3O, uporabijo za javne predstavitve in promocijo U3O, družbena omrežja, medije, brošure in zbornike;
- da lahko Osrednja knjižnica Celje zbira in hrani vaše osebne podatke z vpisnice za naslednje namene delovanja U3O: za vodenje Evidence članov U3O, obveščanje o dejavnostih U3O in delovanja študijskih skupin (članstvo v skupini, plačilo mentorskega honorarja, obveščanje o spremembah).

Osebni podatki se hranijo do poteka veljavnosti članstva v U3O. Svoje soglasje za obdelavo osebnih podatkov lahko kadarkoli prekličete in s tem preprečite nadaljnjo obdelavo vaših osebnih podatkov. To lahko storite le pisno (preko e-pošte ali na naš poštni naslov). Preklic soglasja ne vpliva na zakonitost obdelave na podlagi soglasja pred preklicem. S preklicem soglasja se vaše članstvo prekine. Le-to se avtomatsko prekine tudi v primeru, da ga po preteku enega (1) leta ne obnovite. S potekom oziroma prekinitvijo članstva bomo vaše podatke ustrezno uničili oziroma izbrisali iz evidenc.

S podpisom na vpisnici potrjujete:

- da ste seznanjeni, da sta prijava na posamezni IP in plačilo le-tega zavezujoča,
- da se dejavnosti udeležujete na lastno željo, voljo in odgovornost,
- da boste v roku poravnali svoje finančne obveznosti,
- da ste seznanjeni s Kodeksom ravnanja U3O in da si ga boste prizadevali upoštevati ter
- da ste v celoti seznanjeni z vpisnimi pogoji.

OBRAZLOŽITEV

Osrednja knjižnica Celje kot upravljavec zbira osebne podatke na podlagi vašega izrecnega soglasja. Vse podatke v sklopu vpisnice za študijsko leto 2025/2026 vpisujete prostovoljno. Namen zbiranja in obdelovanja vaših podatkov (ime in priimek, datum rojstva, naslov, podatki za obveščanje) je za omogočanje vpisa na U3O in pridobitev pravice do vpisa v IP ter ostale aktivnosti ter hkrati sprejem dolžnosti, ki izhajajo iz Kodeksa ravnanja in ciljev U3O ter ključnih dokumentov, ki določajo delovanje Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje.

ODPOVED IP

Odpoved udeležbe na IP je možna izključno pisno po e-pošti u3o@knjiznica-celje.si ali po navadni pošti na naslov: U3O, Muzejski trg 1a, 3000 Celje. Slušatelj v primeru odpovedi poravnava sorazmerni znesek vrednosti IP, ki je nastal do dneva odpovedi. Odpoved s plačilom sorazmernega zneska je možna izključno iz zdravstvenih razlogov. Če slušatelj ne poda pisne odpovedi, se smatra, da redno obiskuje IP, za kar je potrebno plačilo celotnega zneska IP.

Številka članske izkaznice U3O: _____

VPISNICA

*Prosimo, da pred izpolnjevanjem vpisnice preberete vpisne pogoje na prejšnji strani. Na vpis pridite z izpolnjeno vpisnico.

Ime in priimek: _____

Datum rojstva: _____

Naslov: _____

Podatki za obveščanje: *

Telefonska številka: _____

E-naslov: _____

V ŠTUDIJSKEM LETU 2025/2026 BOM OBISKOVAL/A NASLEDNJE IZOBRAŽEVALNE PROGRAME:

(Prosimo, da na črte navedete programe, v katere se vpisujete in stopnjo programa, če je to navedeno pri opisu.)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

*Če nimate e-naslova, vam obvestila pošiljamo po navadni pošti oziroma po sms sporočilu.

Prijava na izobraževalni program je ZAVEZUJOČA (glejte vpisne pogoje).

V Celju, _____ Podpis: _____