

Mestna občina Celje  
Komisija Mladi za Celje

## UPORABA HOMEOPATSKIH ZDRAVIL V NAŠIH DOMOVIH

Raziskovala naloga



**AVTORICE:**  
Kaja Kovše, 7. a  
Maša Lesjak, 7. a  
Nina Razgoršek, 7. a

**MENTORICA:**  
Mateja Samastur, prof.

Celje, 2014

Osnovna šola Ljubečna

UPORABA HOMEOPATSKIH ZDRAVIL V NAŠIH DOMOVIH  
RAZISKOVALNA NALOGA

AVTORICE:

Kaja Kovše, 7. a

Maša Lesjak, 7. a

Nina Razgoršek, 7. a

MENTORICA:

Mateja Samastur, prof.

Mestna občina Celje, Mladi za Celje

Celje, 2014

## Kazalo vsebine

Kazalo slik.....	3
Kazalo grafov.....	3
Kazalo tabel.....	3
POVZETEK.....	4
1 UVOD.....	5
1.1 NAMEN NALOGE .....	5
1.2 HIPOTEZE.....	6
1.3 METODE DELA.....	6
2 TEORETIČNI DEL .....	7
2.1 KAJ JE HOMEOPATIJA.....	7
2.2 ZAČETKI HOMEOPATIJE.....	7
2.3 ZGODOVINA HOMEOPATIJE NA SLOVENSKEM <sup>1</sup> .....	8
2.4 HOMEOPATSKA PRIPRAVA ZDRAVIL .....	8
2.5 ODMERJNJE IN JEMANJE HOMEOPATSKIH ZDRAVIL <sup>2</sup> .....	9
2.6 OBISK HOMEOPATA <sup>3</sup> .....	9
2.7 POGOVOR Z GOSPO MARJANO MASTNAK <sup>4</sup> .....	10
3 PRAKTIČNO DELO .....	12
4 POTRDITEV HIPOTEZ .....	20
5 ZAKLJUČEK.....	20
6 VIRI IN LITERATURA.....	21
6.1 Ustni vir:.....	21

## **Kazalo slik**

Slika 1: Homeopatski zdravili .....	5
Slika 2: Homeopatske kroglice .....	9
Slika 3: Homeopatska literatura.....	11

## **Kazalo grafov**

Graf 1: Poznavanje alternativnih načinov zdravljenja .....	12
Graf 2: Alternativni načini zdravljenja.....	13
Graf 3: Ali ste že preizkusili katerega izmed alternativnih načinov zdravljenja.....	14
Graf 4: Preizkušeni alternativni načini zdravljenja.....	15
Graf 5: Zaupanje v alternativne načine zdravljenja .....	15
Graf 6: Poznavanje homeopatije .....	16
Graf 7: Obisk pri homeopatu .....	16
Graf 8: Seznanjenost z možnostjo nakupa homeopatskih zdravil v lekarnah.....	17
Graf 9: Uporaba homeopatskih zdravil.....	17
Graf 10: Nakup homeopatskih zdravil .....	18
Graf 11: Seznanjenost z lastnostmi homeopatskih zdravil .....	18
Graf 12: Homeopatija v Evropi.....	19
Graf 13: Podpiranje prizadevanj SHD.....	19

## **Kazalo tabel**

Tabela 1: Alternativni načini zdravljenja.....	12
Tabela 2: Preizkušeni alternativni načini zdravljenja .....	14
Tabela 3: Nakup homeopatskih zdravil.....	18

## POVZETEK

Otroci pogosto zbolimo, še posebej v zimskem obdobju. Ker gre večinoma za virozna obolenja, za katera zdravniki ne predpisujejo posebnih zdravil, nam starši pri prebolevanju pomagajo z različnimi domačimi zdravili in alternativnimi načini zdravljenja. Med slednje spada tudi homeopatija. Ker se nam zdi homeopatija zelo zanimiv alternativni način zdravljenja, smo se odločile, da raziščemo, kako razširjena je uporaba homeopatskih zdravil v naših domovih. O temi naše raziskovalne naloge smo se najprej poučile iz strokovne literature in izvedele marsikaj zanimivega. K razumevanju homeopatije nam je zelo pripomogla gospa Marjana Mastnak, magistra farmacije, ki nam je razumljivo razložila, kaj je homeopatija in kako deluje. Na osnovna raziskovalna vprašanja oziroma hipoteze smo odgovorile s pomočjo anketnega vprašalnika, na katerega so odgovarjali starši učencev naše šole. Anketa je bila sestavljena iz dveh delov; v prvem delu nas je zanimalo poznavanje alternativnih načinov zdravljenja na splošno, v drugem delu pa smo se usmerile na poznavanje in uporabo homeopatskih zdravil. Izvedele smo, da anketirani zaupajo v alternativne načine zdravljenja, homeopatijo poznajo in so seznanjeni z možnostjo nakupa homeopatskih zdravil v nekaterih slovenskih lekarnah, vendar le-ta med njimi še ni razširjena v večji meri.

# 1 UVOD

Otroci večinoma zbolimo pogosteje kot odrasli, še posebej v zimskih mesecih. Naši starši se z našimi boleznimi borijo na različne načine. Kadar gre za hujše oblike, kot so angine, bronhitis, vnetja sečil ipd., nas vsekakor odpeljejo k zdravniku, ki nam predpiše potrebne antibiotike. Kadar gre za viroze in druga prehladna obolenja, vedno raje posegajo po drugih oblikah zdravljenja. Večinoma gre za kakšna preizkušena domača zdravila, na primer sirup iz smrekovih vršičkov za kašelj, krompirjevi obkladki za zbijanje vročine, sladko mleko za hripavost in boleče grlo, netresk za bolečine v ušesu ipd. Kadar gre za dolgotrajnejše težave z alergijami, slabšim imunskim sistemom ipd., vedno več staršev preizkusi tudi alternativne metode zdravljenja. Velikokrat smo že slišale, da lahko bioresonanca učinkovito zdravi alergije in da ljudje obiskujejo bioenergetike zaradi različnih zdravstvenih težav; pri zdravljenju prehladov in spodbujanju imunskega sistema pa se nekateri ljudje zatekajo k homeopatskim zdravilom. Od ljudi, ki uporabljajo homeopatska zdravila, smo slišale, da so jih včasih hodili kupovat v Avstrijo, zdaj pa so na voljo tudi v nekaterih slovenskih lekarnah. To se nam je zdelo zelo zanimivo in odločile smo se, da izdelamo raziskovalno nalogo o uporabi homeopatskih zdravil v domovih učencev naše šole.

## 1.1 NAMEN NALOGE

Osnovni namen naše raziskovalne naloge je ugotoviti, ali so starši naših učencev dovolj seznanjeni z alternativnimi načini zdravljenja, predvsem homeopatijo. Predvsem pa nas je zanimalo, ali poznajo pozitivne lastnosti alternativnih načinov zdravljenja.



Slika 1: Homeopatski zdravili

(Vir: osebni arhiv, fotografirano 18. 2. 2014)

## 1.2 HIPOTEZE

Homeopatija kot alternativni način zdravljenja je po našem mnenju močnejše prisotna šele v zadnjih letih. Ko smo se odločile za to temo raziskovalne naloge, smo se najprej v grobem seznanile še z drugimi možnimi načini alternativnega zdravljenja, da smo lažje oblikovale hipoteze. S svojim raziskovalnim delom smo želele potrditi ali ovreči naslednje hipoteze.

1. hipoteza: Ljudje vedno bolj zaupajo v alternativne metode zdravljenja.
2. hipoteza: Največkrat posegajo po bioenergiji.
3. hipoteza: Ljudje večinoma homeopatska zdravila kupujejo v tujini.

## 1.3 METODE DELA

Letos se prvič seznanjamo z raziskovalnim delom, zato smo se odločile, da najprej pregledamo nekaj raziskovalnih nalog iz preteklih let, da bi dobile občutek, kaj je potrebno storiti.

Delo smo začele s tem, da smo prebrale nekaj člankov o homeopatiji. Nato smo malo pobrskale po spletu, kjer smo na spletni strani homeopatskega društva Slovenije našle najkoristnejše informacije (<http://shd.si>). Po pregledu najdenega gradiva smo ugotovile, da je ta tema še bolj zanimiva, kot smo pričakovale.

Na obisk smo povabile gospo Marjano Mastnak, magistro farmacije, ki se veliko izobražuje tudi na področju homeopatije.

Ko smo se bolje seznanile s to tematiko, smo naredile anketo. Sto anketnih vprašalnikov smo razdelile med učence 7., 8. in 9. razreda naše šole.

Ko smo dobile rešene ankete nazaj, smo naredile analizo anket. Pri analizi smo bile posebej pozorne na tiste elemente, ki smo jih izpostavile v hipotezah. Sledil je še elektronski zapis in urejanje raziskovalne naloge.

## 2 TEORETIČNI DEL

### 2.1 KAJ JE HOMEOPATIJA

Homeopatija je sistem zdravljenja, ki temelji na načelu zdravljenja podobnega s podobnim, in na poseben način pripravljenih zdravil, ki jih imenujemo potencirana zdravila. Po omejenem načelu je bolezen mogoče ozdraviti z zdravilom, ki pri zdravem človeku povzroča podobne simptome, kot jih ima bolnik. Homeopatska zdravila so pripravljena iz naravnih snovi mineralnega, rastlinskega ali živalskega izvora. Homeopatska zdravila pripravimo tako, da pripravek postopoma redčimo in pretresamo. Tak postopek imenujemo potenciranje. Topilo je voda ali raztopina alkohola. Homeopatska zdravila niso preizkušena na bolnikih ali živalih, temveč na zdravih prostovoljcih. Z posameznim homeopatskim zdravilom se zdravijo simptomi, ki so podobni tistim simptomom, kot jih homeopatsko zdravilo povzroča pri zdravem. (<http://www.shd.si/default.asp?mID=sl&piD=O-homeopatiji>, dostop 17. 1. 2014.)

Homeopatija torej hoče bolezen premagati z boleznijo. Iz tega si razlagamo, da se pri homeopatskem zdravljenju pojavi kot znamenje delovanja najprej poslabšanje bolezni (prvo poslabšanje), nato šele ozdravljenje. Primer: zdravnik predpiše bolniku z visoko vročino zdravila za zbijanje vročine, homeopat pa bo predpisal zdravilo, ki bi pri zdravem človeku temperaturo povišalo – ob predvidevanju, da je vročina način, s katerim se telo bori proti bolezni. (B. Inglis in R. West, Alternativna medicina, str. 70)

### 2.2 ZAČETKI HOMEOPATIJE

Homeopatija kljub vsemu odstopa od drugih vrst naravnega zdravljenja – je bližje uradni medicini. Do tega je prišlo predvsem po naključju, med velikimi epidemijami kolere v preteklem stoletju se je razširil glas, da so homeopatska zdravila učinkovita, zaradi česa se je povečevalo število ljudi, ki so se zatekali k homeopatom. Bili so namreč siti puščanja krvi, čiščenja z odvajali in odvrtnih zdravil, ki so jih predpisovali v tistem času. (B. Inglis in R. West, Alternativna medicina, str. 72)

Nekako pred dvesto leti se je mlad zdravnik Samuel Hahnemann (1755-1843) posvetil proučevanju biokemije. Med raziskavami je pričel preizkušati učinek nekaterih zdravil, ki so jih takrat pogosto predpisovala. Skušal je ugotoviti, kako delujejo nanj, če ni bolan. Leta 1805 je izšlo Hahnemannovo delo, v katerem so bili objavljeni preizkusi sedemindvajsetih zdravil. Delo je bilo napisano v latinščini.



Princip homeopatije, kot ga je izrazil Hahnemann, je ta, da se podobno zdravi s podobnim. Sicer pa zamisel nikakor ni bila nova. Tako zdravljenje so lahko opazovali antropologi pri plemenskih vračih, četudi na malce drugačen način: včasih so simptome zdravili z zdravilnimi zelišči, ki so bili podobni obolelemu organu: npr. rastlino, ki je imela ušesu podobne liste, so dajali proti bolečinam v ušesu. Že zdravnikom Hipokratove šole je bilo znano, da se podobno zdravi s podobnim v Hahnemannovem smislu; to je bilo tudi eno od načel. Oče britanske medicine Thomas Syndekam je v 17. stoletju poudarjal, da je treba imeti simptome za znake boje telesa proti bolezni. To pomeni, je zatrjeval, da telo izloča vzrok za motnjo in tako omogoča ozdravitev. (B. Inglis in R. West, Alternativna medicina, str. 71)

### **2.3 ZGODOVINA HOMEOPATIJE NA SLOVENSKEM<sup>1</sup>**

Homeopatija se je začela širiti po Evropi v prvi polovici 19. stoletja. Področne današnje Slovenije je bilo takrat pod avstrijskim cesarstvom. Uradni jezik je bila nemščina, zato homeopatske literature ni bilo treba prevajati. Pomembne literature o homeopatiji v našem jeziku do našega časa ni bilo. Začetnik homeopatije na Kranjskem je bil Matej Faust Gradišek (1776–1837). Že v tridesetih letih 19. stoletja je bilo na Kranjskem, zlasti med duhovščino, veliko privržencev homeopatije. Mnoge med njimi je pridobil prav Gradišek.

### **2.4 HOMEOPATSKA PRIPRAVA ZDRAVIL**

Homeopat mora po bolezenskih pojavih pri bolnikih izbrati med zdravili za zdravljenje tista, pri katerih se preskusna slika najbolj približa bolezenski sliki.

Homeopatska zdravila so različnih oblik: tablete, praški, zrna, tinkture in mazila. Potenca zdravila in pogostost jemanja je najprej zadeva homeopatovega mnenja, pa tudi pacientovih izkušenj in zdrave pameti. (B. Inglis in R. West, Alternativna medicina, str. 75)

Zelo sporno je, če res le bolnikova vera v učinkovitost homeopatskih zdravil pogojuje njihovo delovanje, kot skuša razložiti šolska medicina. Namišljeno zdravilo v posameznih primerih vsekakor učinkuje; toda to ne more veljati za bolnike, ki jemljejo zdravila visokih potenc, in še manj za bolne živali, ki prav tako reagirajo na visoke potence. (G. Leibold, Biomedicina, str. 282)

---

<sup>1</sup> Miloš Žužek, Zgodovina homeopatije na Slovenskem. Bilten SHD, št. 12–13, maj 2009. (Dostopno na: <http://www.shd.si/Media/dokumenti/Zgodovina-homeopatije-na-Slovenskem.pdf>, dostop 17. 1. 2014)

## 2.5 ODMERJNJE IN JEMANJE HOMEOPATSKIH ZDRAVIL<sup>2</sup>

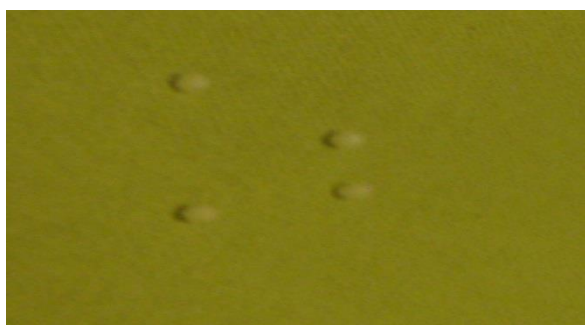
Odmerek zdravila je prilagojen vsakemu posamezniku. Običajen odmerek je pet kroglic ali pet kapljic, od višine potence pa je odvisno, kolikokrat na dan. Pri potenci C6, ki je običajna za samozdravljenje, je to trikrat na dan. Pri jemanju homeopatskih zdravil pa moramo upoštevati:

- jemati jih prenehamo takoj, ko se stanje izboljša,
- ponovni odmerek zdravila vzamemo šele, ko se stanje ponovno poslabša,
- kroglice stresemo na dlan bolnika ali v plastično, keramično ali stekleno posodo in jih namestimo pod jezik, kjer se počasi raztopijo,
- med uživanjem hrane in zdravili mora miniti najmanj 20 minut.

## 2.6 OBISK HOMEOPATA<sup>3</sup>

Prvi obisk pri homeopatu se skoraj ne razlikuje od obiska pri zdravniku, razen glede določanja anamneze, ki je obširnejša in se dosti bolj ukvarja s pacientom kot s posameznikom, ne pa toliko z boleznijo, zaradi katere trpi.

Homeopatski praktiki menijo, da homeopatija ponuja terapevtske alternative za skoraj vsa zdravila uradne medicine, pa tudi zdravila, ki so na splošno boljša in manj nevarna. Večina homeopatov priznava, da močno alopatsko zdravilo, na primer ustrezen antibiotik, lahko ostane na voljo takrat, ko bolezen ogroža življenje, na primer pri virusni infekciji. Toda bolniki, ki pridejo k homeopatu, večinoma pričakujejo, da bo sposoben ugotoviti in ozdraviti prav vsako bolezen.



Slika 2: Homeopatske kroglice

(Vir: osebni arhiv, fotografirano 18. 2. 2014)

---

<sup>2</sup> L. Blažič, I. Zanco, Družinski homeopatski vodnik, Založba AdriaPharm 2011, 26–28.

<sup>3</sup> B. Inglis, R. West, Alternativna medicina, Ljubljana, Mladinska knjiga 1988, 74.

## 2.7 POGOVOR Z GOSPO MARJANO MASTNAK<sup>4</sup>

Gospa Marjana Mastnak je magistra farmacije, zaposlena v Celjskih lekarnah. Dodatno se izobražuje na področju homeopatije in svetuje ljudem pri nakupu homeopatskih zdravil v lekarni. Na našo prošnjo za kratek pogovor se je prijazno odzvala in nas obiskala na naši šoli.

V pogovoru nam je natančneje pojasnila, kaj je homeopatija in kako deluje. Čeprav smo o tem veliko prebrale, nam je ravno njena razlaga pomagala razumeti delovanje homeopatskih zdravil. Povedala nam je, da pomeni zdravljenje podobnega s podobnim v bistvu to, da homeopatska zdravila napadejo bolezen s podobnimi simptomi kot jih povzroča bolezen sama. S tem spodbudijo naš lastni imunski sistem, da sam premaga bolezen, obenem pa se s tem imunski sistem tudi krepi. S homeopatskimi zdravili začnemo zdraviti, ko se pojavijo prvi znaki bolezni. S homeopatskim zdravljenjem lahko dvignemo naše zdravje na višji nivo in zaradi tega so infekti manj pogosti.

Kot primer homeopatskega zdravljenja nam je opisala zdravljenje reakcije na čebelji pik. Kadar nas piči čebela, nastane na mestu pika otekline, ki pordi, pojavi se tudi pekoča bolečina. Z zaužitjem homeopatskega zdravila Apis (čebela), ki deluje tako kot čebelji pik, simptomi zvedenijo.

V homeopatiji velja načelo, da se vsak človek obravnava kot celota. Zaradi tega ni nekega univerzalnega zdravila za določeno vrsto bolezni, kot smo to navajeni v klasični medicini. Z zdravili klasične medicine zdravimo od zunaj navznoter, kar pomeni, da zdravimo samo simptome. S homeopatskimi zdravili pa zdravimo od znotraj navzven, torej vzroke bolezni.

Zanimalo nas je, ali mora človek, ki se želi zdraviti s homeopatskimi zdravili, obiskati homeopata. Gospa Mastnak je dejala, da obisk homeopata ni nujen, je pa dobro, da se tudi pred samozdravljenjem s homeopatskimi zdravili posvetujemo z magistrom farmacije, ki ima ustrezno znanje tudi na področju homeopatije. Kadar kupujemo homeopatska zdravila, moramo natančno razložiti vse simptome, vzroke, ki te simptome povzročajo, kaj vpliva na izboljšanje ali poslabšanje simptomov ipd. Samo natančno poznavanje tega omogoči strokovnjaku, da nam svetuje primerno homeopatsko zdravilo. Velja namreč, da bolj kot so si podobni simptomi, ki jih povzroča naša bolezen, in simptomi, ki jih povzroča homeopatsko zdravilo, bolj zdravilo deluje.

V Sloveniji je trenutno na voljo 77 različnih homeopatskih zdravil, ki jih lahko kupimo samo v tistih lekarnah, v katerih je zaposlen magister farmacije, dodatno izobražen na področju homeopatije. Zdravila so na voljo v obliki kroglic.

Zanimivo se nam zdi, da so nekatera homeopatska zdravila izdelana iz strupenih rastlin. V homeopatskih zdravilih se uporabljajo v tako majhnih količinah oziroma tako razredčene, da delujejo zdravilno.

Gospa Mastnak nam je pokazala tudi nekaj stekleničk s homeopatskimi zdravili in literaturo s področja homeopatije.



Slika 3: Homeopatska literatura

(Vir: osebni arhiv, fotografirano 18. 2. 2014)

---

<sup>4</sup> V tem podpoglavju je povzet pogovor z gospo Marjano Mastnak, ki nas je obiskala na naši šoli 19. 2. 2014.

### 3 PRAKTIČNO DELO

V mesecu decembru smo pripravile anketo in 100 izvodov razdelile učencem 7., 8. in 9. razreda. Vrnjenih smo dobile 60 anket. Predvidevamo, da nekateri učenci ankete niso izročili svojim staršem, verjetno pa tudi kdo izmed staršev ni bil pripravljen sodelovati.

Anketo smo sestavile tako, da smo najprej zastavile nekaj splošnih vprašanj o alternativnih načinih zdravljenja, poznavanju in uporabi le-teh ter o zaupanju v alternativne načine zdravljenja.

Za začetek smo želele izvedeti, ali anketiranci poznajo alternativne načine zdravljenja. Na to vprašanje je 42 sodelujočih odgovorilo pritrdilno (70 %), 18 pa negativno (30 %). Podatki so prikazani v grafu 1.

**Graf 1: Poznavanje alternativnih načinov zdravljenja**



Naslednje vprašanje je bilo odprtega tipa. Anketirance smo prosile, naj naštejejo alternativne načine zdravljenja, ki jih poznajo. Nekateri anketiranci so navedli več načinov zdravljenja. Njihovi odgovori so prikazani v tabeli.

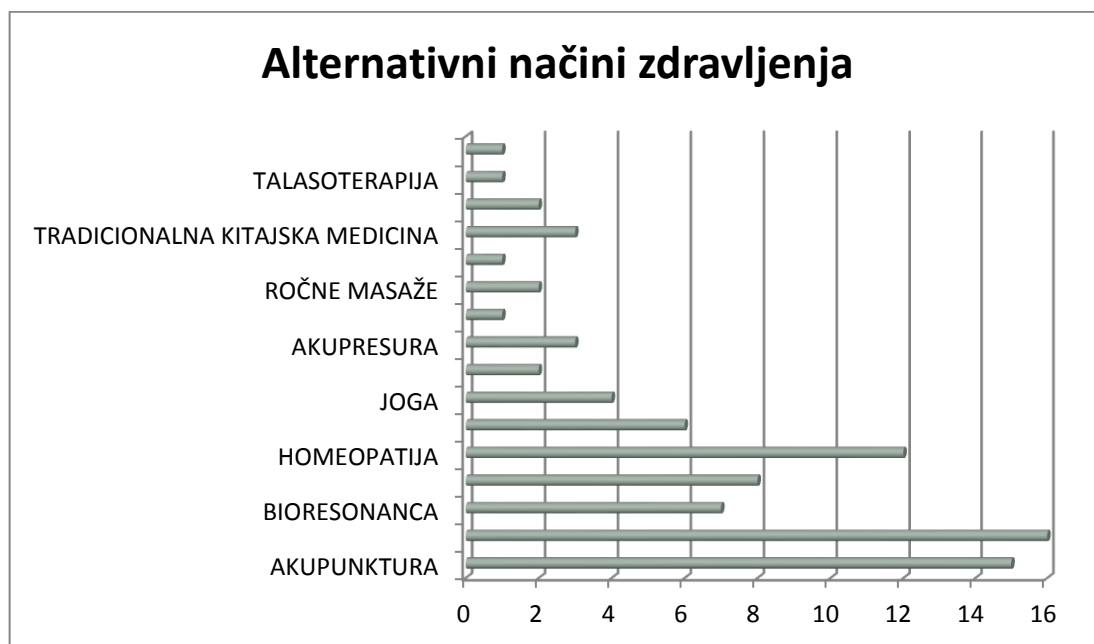
**Tabela 1: Alternativni načini zdravljenja**

Alternativni način zdravljenja	Število anketirancev, ki je navedlo ta način
AKUPUNKTURA	15
BIOENERGIJA	16

BIORESONANCA	7
KIROPRAKTIKA	8
HOMEOPATIJA	12
ZDRAVILNA ZELIŠČA	6
JOGA	4
AROMATERAPIJA	2
AKUPRESURA	3
BIOLOŠKE SNOVI (VITAMINI)	1
ROČNE MASAŽE	2
POSTENJE	1
TRADICIONALNA KITAJSKA MEDICINA	3
MEDITACIJA	2
TALASOTERAPIJA	1
HOLISTIČNA ENERGIJA	1

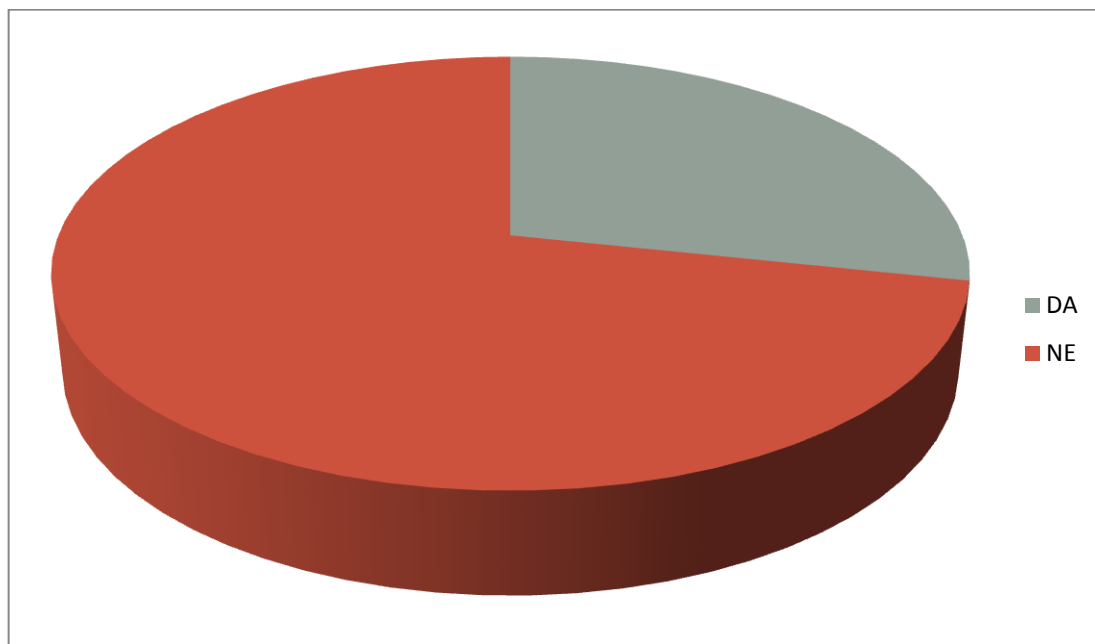
Iz tabele lahko razberemo, da največ ljudi pozna akupunkturo, bioenergijo in homeopatijo, druge metode so manj poznane, kar je prikazano tudi v grafu 2.

**Graf 2: Alternativni načini zdravljenja**



Zanimalo nas je, ali ljudje alternativne načine zdravljenja poznajo samo teoretično ali so jih tudi že preizkusili. Na vprašanje, ali so že preizkusili katerega izmed alternativnih načinov zdravljenja, je 17 anketirancev odgovorilo z da (28 %), 43 (72 %) pa z ne.

**Graf 3: Ali ste že preizkusili katerega izmed alternativnih načinov zdravljenja**



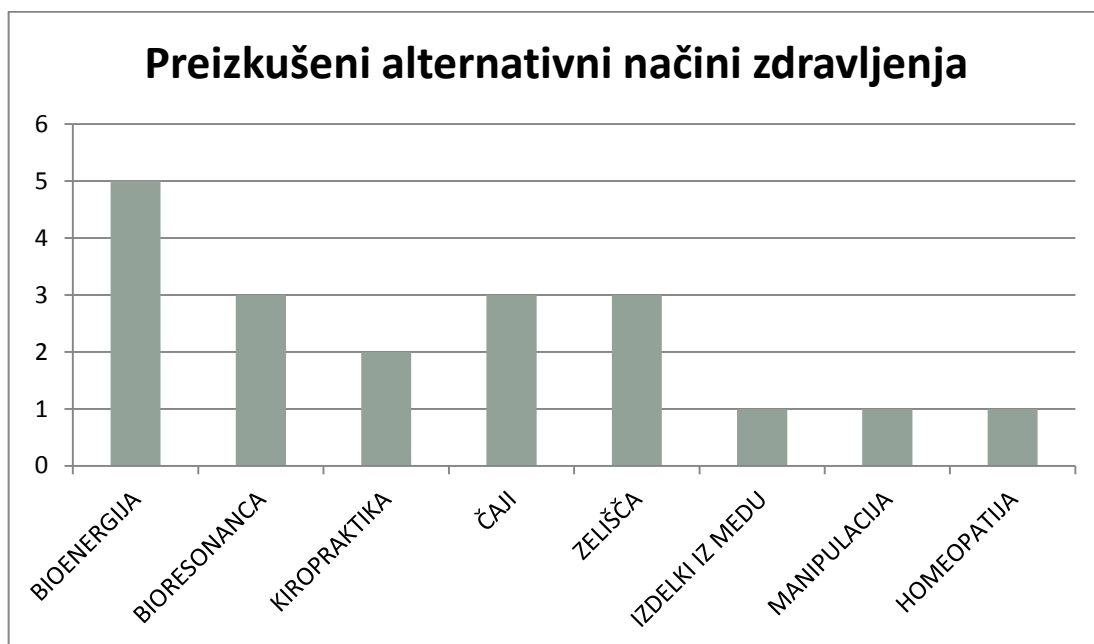
Tiste anketirance, ki so na tretje vprašanje odgovorili z da, smo prosile, da navedejo način zdravljenja, ki so ga že preizkusili. Njihovi odgovori so prikazani v spodnji tabeli.

**Tabela 2: Preizkušeni alternativni načini zdravljenja**

Alternativni način zdravljenja	Število anketirancev, ki ga je preizkusilo
BIOENERGIJA	5
BIORESONANCA	3
KIROPRAKTIKA	2
ČAJI	3
ZELIŠČA	3
IZDELKI IZ MEDU	1
MANIPULACIJA	1
HOMEOPATIJA	1

Iz tabele je razvidno, da je največ anketirancev že preizkusilo bioenergijo, sledijo bioresonanca ter različni zeliščni pripravki. Ostale navedene alternativne načine zdravljenja so preizkusili le posamezniki.

Graf 4: Preizkušeni alternativni načini zdravljenja



V nadaljevanj nas je zanimalo še, ali anketiranci zaupajo v alternativne načine zdravljenja. Na to vprašanje jih je 35 (58 %) odgovorilo pritrdilno, 25 (42 %) pa negativno.

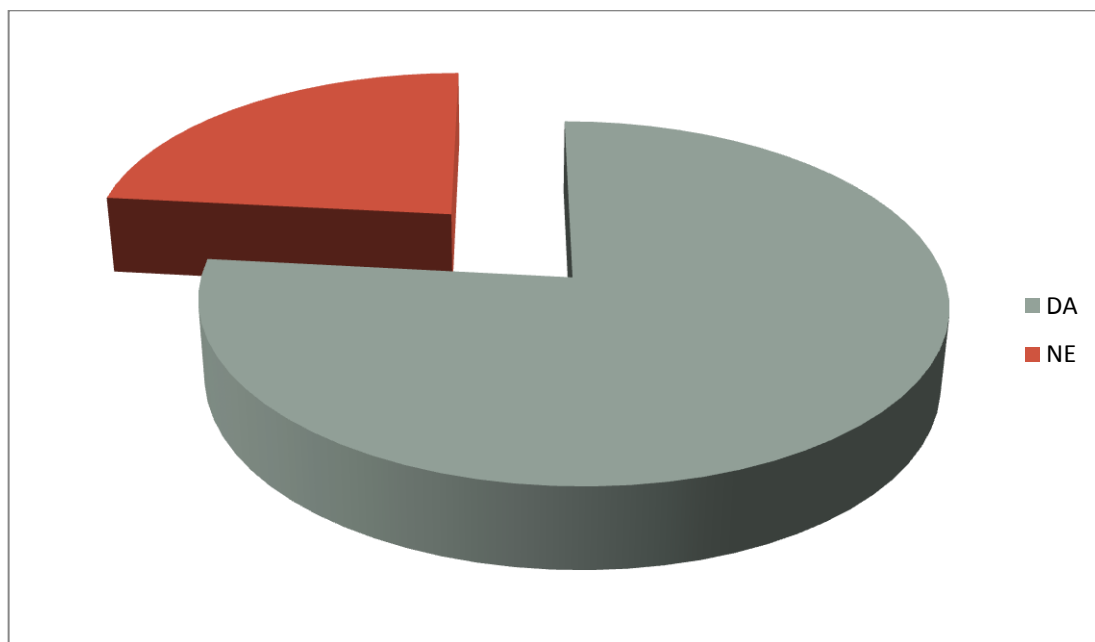
Graf 5: Zaupanje v alternativne načine zdravljenja



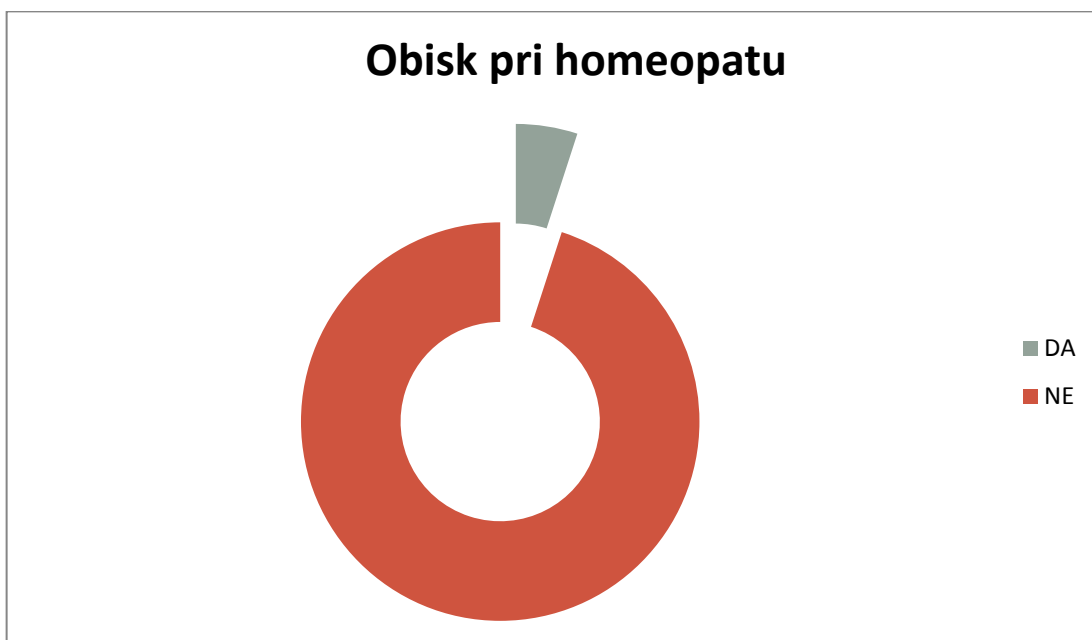


Vsa preostala vprašanja v anketi so bila povezana s homeopatijo. Najprej nas je zanimalo, ali anketirani vedo, kaj je homeopatija in ali so že kdaj obiskali homeopata. Kaj je homeopatija ve 46 (77 %) anketiranih, 14 pa ne (23 %). Homeopata pa so obiskali samo trije (5 %).

**Graf 6: Poznavanje homeopatije**

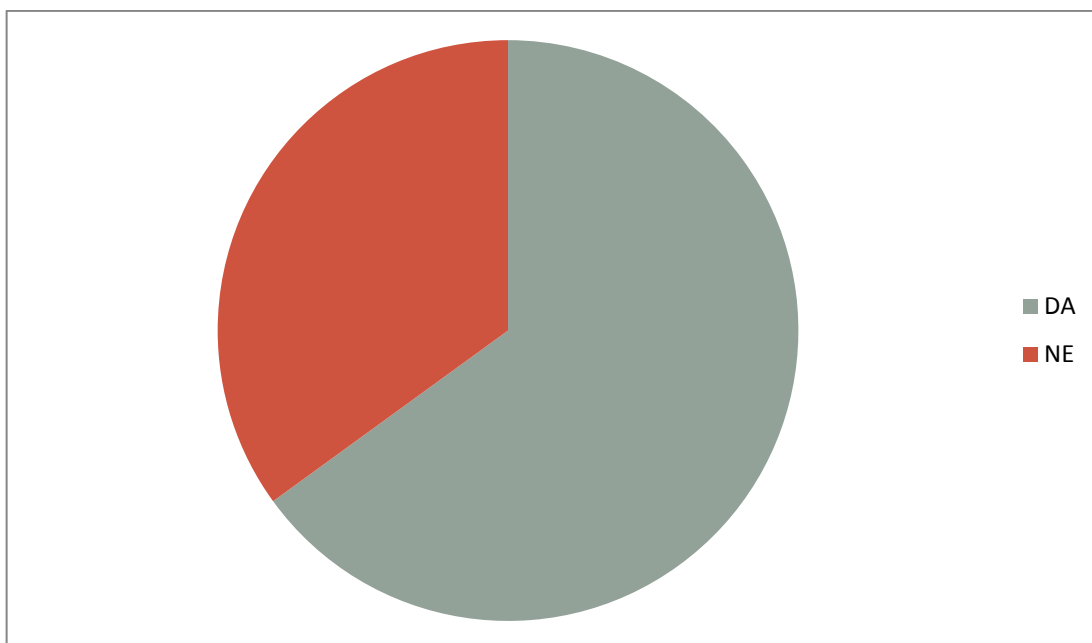


**Graf 7: Obisk pri homeopatu**



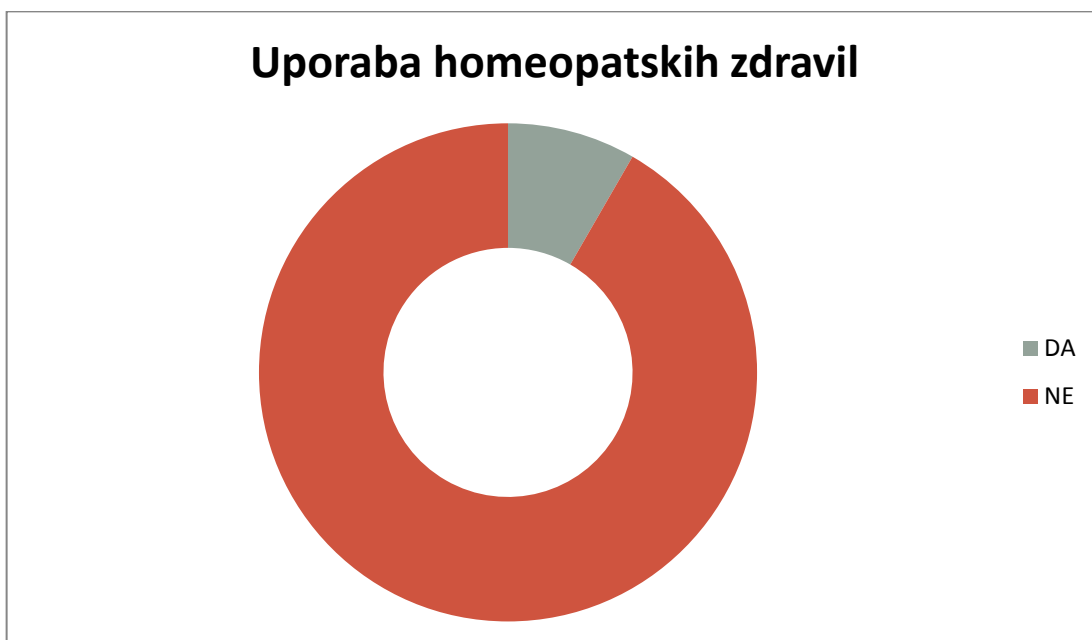
Z možnostjo nakupa homeopatskih zdravil v nekaterih slovenskih lekarnah je seznanjenih 39 (65 %) anketiranih, 21 (35 %) pa tega ne ve.

Graf 8: Seznanjenost z možnostjo nakupa homeopatskih zdravil v lekarnah



Kljub temu da je visok odstotek anketiranih seznanjenih s homeopatijo in z dejstvom, da lahko homeopatska zdravila kupijo v lekarnah, jih je na vprašanje, ali so homeopatska zdravila že kdaj uporabili pozitivno odgovorilo le 5 (8 %), 55 (92 %) anketirancev pa teh zdravil še ni uporabilo.

Graf 9: Uporaba homeopatskih zdravil

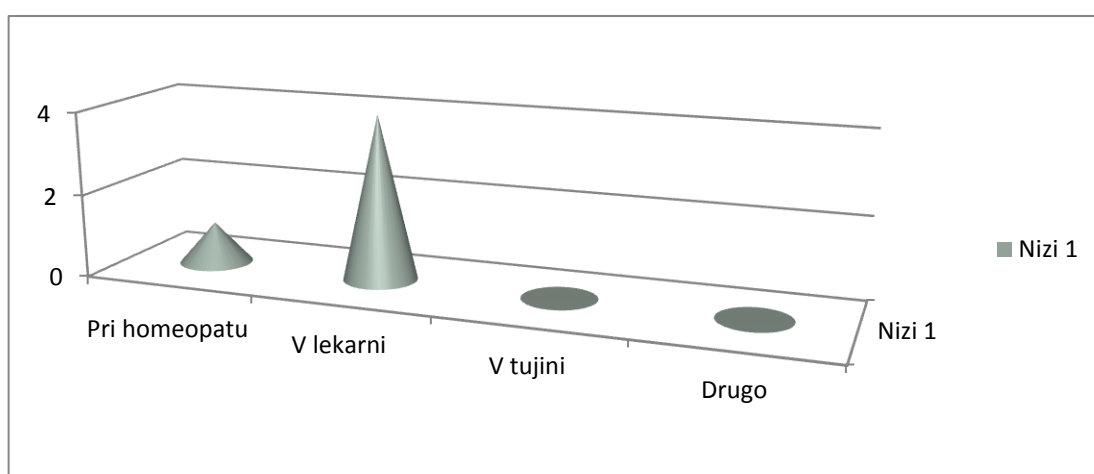


Tiste anketirane, ki so navedli, da so že uporabili homeopatska zdravila, smo prosile, da povedo, kje so ta zdravila dobili. Izbirali so lahko med štirimi podanimi odgovori, kar je prikazano v tabeli.

**Tabela 3: Nakup homeopatskih zdravil**

Pri homeopatu	1
V lekarni	4
V tujini	0
Drugo	0

**Graf 10: Nakup homeopatskih zdravil**



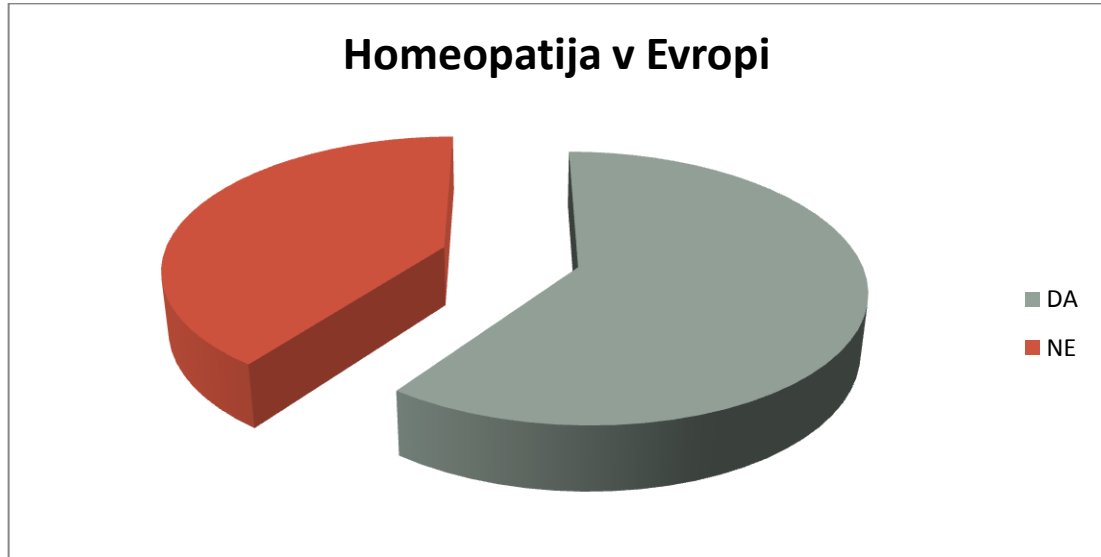
Zanimalo nas je še, ali anketirani menijo, da so dovolj dobro seznanjeni z lastnostmi homeopatskih zdravil. Na to vprašanje je 8 (13 %) anketiranih odgovorilo z da, 52 (87 %) pa z ne.

**Graf 11: Seznanjenost z lastnostmi homeopatskih zdravil**



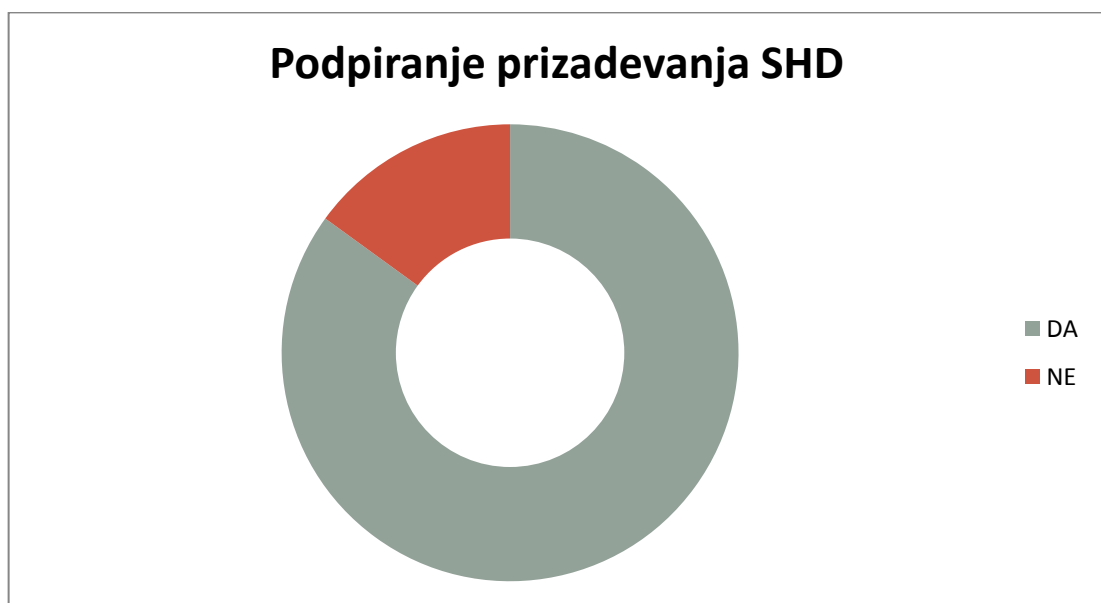
Med prebiranjem literature o homeopatiji smo izvedele, da se v večini evropskih držav homeopatija lahko uporablja tudi v uradni medicini. Zanimalo nas je, ali to vedo tudi anketirani. Ugotovile smo, da to ve 36 (60 %) anketiranih, 24 (40 %) pa ne.

**Graf 12: Homeopatija v Evropi**



Na straneh homeopatskega društva smo prebrale, da je eden izmed namenov delovanja društva prizadevanje za zakonsko ureditev statusa homeopatije v Sloveniji, in sicer kot del zdravstvene dejavnosti. Zato nas je pri zadnjem vprašanju zanimalo, ali anketirani podpirajo to prizadevanje. Na to vprašanje je 51 (85 %) anketiranih odgovorilo pritrdilno, 9 (15 %) pa tega prizadevanja ne podpira.

**Graf 13: Podpiranje prizadevanj SHD**



## 4 POTRDITEV HIPOTEZ

Naša prva hipoteza je bila, da ljudje vedno bolj zaupajo v alternativne metode zdravljenja. Prvo hipotezo lahko delno potrdimo, saj je 58 % anketiranih odgovorilo, da zaupajo v alternativne načine zdravljenja, pa tudi gospa Mastnak je povedala, da v lekarnah vedno več povprašujejo po homeopatskih zdravilih. Menimo, da je hipoteza delno potrjena zato, ker smo ob sestavi hipoteze predvidevale, da bo na to vprašanje pozitivno odgovorilo 70–80 % anketiranih.

Naša druga hipoteza je bila, da ljudje največkrat posegajo po bioenergiji. Drugo hipotezo lahko potrdimo, saj so rezultati ankete pokazali, da je največ anketiranih preizkusilo bioenergijo, sledita pa bioresonanca in različni pripravki iz zdravilnih zelišč.

Naša tretja hipoteza je bila, da ljudje večinoma kupujejo homeopatska zdravila v tujini. Tretjo hipotezo moramo ovreči, saj ljudje homeopatska zdravila večinoma kupujejo v lekarnah v Sloveniji in ne v tujini.

## 5 ZAKLJUČEK

Med raziskovanjem smo izvedele zelo veliko zanimivega o homeopatiji, ki je prej nismo dobro poznale. Še posebej zanimivo se nam je zdelo, da izdelujejo nekatera homeopatska zdravila iz najbolj strupenih rastlin, ki bi nam drugače zelo škodile. Izvedele smo tudi, da je pri homeopatskih zdravilih zelo pomembno, da bolnik jemlje tisto zdravilo, ki pri zdravem človeku povzroči čim več takšnih simptomov kot jih bolezen povzroči pri bolniku.

Menimo, da se bo homeopatija v prihodnjih letih v Sloveniji še bolj razvila, saj ljudje vedno bolj zaupajo v alternativne načine zdravljenja, kar nam je v pogovoru potrdila tudi gospa Marjana Mastnak. Povedala nam je, da ljudje vedno bolj povprašujejo po homeopatskih zdravilih v lekarni.

Raziskovalna naloga je bila za vse nas zelo pomembna, saj je bilo to naše prvo samostojno delo, povezano z raziskovanjem. Spoznale smo, da je v raziskovalno nalogo potrebno vložiti precej dela, časa in hkrati tudi potrpljenja. Hkrati pa se je med našim raziskovanjem odprlo kar nekaj vprašanj, ki bodo lahko predmet našega raziskovanja v prihodnje.

## 6 VIRI IN LITERATURA

Blažič L., Zanco I., 2011, Družinski homeopatski vodnik, Založba AdriaPharm.

Inglis B., West R., 1988, Alternativna medicina, Ljubljana, Mladinska knjiga.

Leibold G., 1990, Biomedicina, Ljubljana, ČZP Kmečki glas.

Žužek M., Zgodovina homeopatije na Slovenskem. Bilten SHD, št. 12–13, maj 2009.  
(Dostopno na: <http://www.shd.si/Media/dokumenti/Zgodovina-homeopatije-na-Slovenskem.pdf>, dostop 17. 1. 2014).

<http://www.shd.si/default.asp?mID=sl&pID=O-homeopatiji>, dostop 17. 1. 2014.

### 6.1 Ustni vir:

Marjana Mastnak, magistra farmacije, dodatno izobražena na področju homeopatije. Pogovor je potekal na šoli 19. 2. 2014.